

CLUB JUDO PALAMÓS



Nom president: Sr. Carles Serra González
Adreça social: Pavelló Municipal d'Esports (plaça Vila-romà, 1) - 17230-Palamós
Telèfon: 688 988 831
a/e: info@judo-palamos.org www.judo-palamos.org
Núm. Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes: 054
Núm. Registre Direcció General de l'Esport: 5.845
CENS ESPORTISTES: 104 NOIS (73) NOIES (31)

El Club de Judo Palamós ha complert 27 anys d'història (1989-2016).

Han passat molts anys, però l'esperit del judo segueix essent el mateix de sempre: cedir, cedir per vèncer, aconseguir el mínim de força possible, el màxim d'eficàcia, aprofitar l'energia del nostre adversari en benefici propi.

HISTÒRIA DEL CLUB JUDO PALAMÓS

El judo es va començar a practicar a Palamós l'any 1976 de la mà de Constantin Van Gotzen, un notable professor alemany que es desplaçava cada dissabte des de Barcelona per impartir classe a la nostra localitat. Aquesta disciplina s'ubicava en el Programa d'Activitats Esportives que proposava l'Ajuntament de la vila per fomentar la pràctica de l'esport entre els nens i les nenes del municipi.



Grans

Durant aquest temps i fins al 1986 els judokes de Palamós estaven integrats al club on pertanyien els professors que van anar passant pel nostre tatami. Entre aquesta data i el 1989, l'entitat es va federar per primera vegada, però com a secció del Club Atlètic Palamós.

Fou el 1989 quan aquesta secció es va independitzar totalment per crear el Club Judo Palamós. Des de llavors la nostra entitat participa normalment a les activitats que organitzen les respectives federacions, consells esportius i clubs.

Al llarg de la seva trajectòria i malgrat ser un club modest, el Club Judo Palamós ha organitzat activitats i ha assolit títols provincials. El 1991 el judo gironí va augmentar amb tres nous cinturons negres primer DAN. Un d'ells fou en Carles Serra González, un dels entrenadors del Club Judo Palamós i actualment president del nostre club.

L'any 1992, es va celebrar una estada a Girona amb la Míriam Blasco (campiona del món 1992 i campiona olímpica a Barcelona 92).

L'any 2000 el Club Judo Palamós va prendre part en la fundació de l'Associació Girona Judo, una entitat formada per diversos clubs importants de Girona, així com escoles on es practica el judo, amb l'objectiu principal de difon-



Grup 1A



Grup 1B

dre aquest esport, realitzar activitats i defensar interessos comuns davant les institucions públiques.

A partir de 2007, el club va agafar prou importància com per funcionar de forma independent, actuant en les facetes de judo infantil, judo adults i defensa personal.

L'1 de gener de 2009 vam complir el 20è aniversari del club amb molta activitat esportiva i participació a la majoria dels esdeveniments de judo a Catalunya .

La temporada 2009-2010 el club va experimentar un augment considerable de socis, que afegit a la inauguració de la sala Dojo Esportiu Municipal, va millorar molt les condicions de treball sobre el tatami.

Els dies 30, 31 de maig i 1 de juny de 2014 vam celebrar a la Nau polivalent dels 50 Metres, el 25è aniversari del Club Judo Palamós. Haver arribat fins aquest punt té un significat: que el nostre club ha recorregut un llarg camí, i que avui se'l té en compte amb el respecte que es mereix i com una entitat plenament consolidada.

BALANÇ DEL CURS 2015-2016:

De nou, ens trobem en els darrers dies de la temporada, cal fer un cop d'ull enrere i veure quina ha estat la feina realitzada i prendre nota d'allò que es pot millorar amb vistes al futur.



Grup 2A

Per començar, no ens podem queixar de la participació, aquest curs ha superat els cent judoques, entre nens i adults.

Pel que fa a la participació en activitats, la nostra entitat ho ha fet en moltes i molt diverses. Per una part, les activitats competitives dels infants han anat des de trobades territorials organitzades pels Consells Esportius fins els Campionats de Catalunya, passant per la Copa Catalunya i els trofeus amistosos com el celebrat a la Vila d'Arbúcies. També hem participat en activitats d'entrenament com han estat les trobades interclubs i lúdiques com el Non Stop Judo, organitzat pel Club de Judo Baix Montseny. Per la seva part, els adults han continuat formant-se amb activitats de caire pedagògic com el cursat impartit per Hiroshi Katanishi (8è Dan) i diverses trobades de veterans.

També, des del nostre club, s'han organitzat diverses activitats: les cloendes de trimestre, de caràcter lúdic; el Judo familiar, que permet a pares, familiars i amics dels alumnes obtenir un primer contacte amb el judo per tal de conèixer millor l'activitat que practiquen els seus fills i la Competició Social que s'organitza cada any per acomiadar el curs.

Per altra banda la nostra entitat ha aconseguit una trobada Judoics per als més petits, organitzada per la Federació Catalana de Judo i D.A, així com un clínic de professors de la mateixa.

Acabem doncs el curs amb un bon bagatge que ens servirà per obtenir més experiència de cara a futures activitats i per millorar el nivell del judo en general. Només ens resta reiterar una antiga reivindicació, destinada a les autoritats municipals, però volem insistir novament. Es tracta d'acabar d'adequar el nostre espai esportiu amb la disponibilitat de vestidors, dutxes i una ampliació del tatami, la qual cosa contribuirà a que puguem gaudir d'un esport, molt millor. De sobres és sabut que, per la bona pràctica de l'esport, es requereixen d'unes infraestructures esportives mínimes, confiem que ben aviat pugem disposar d'elles.

No volem acabar sense agrair als pares la seva confiança i a tots aquells que han fet possible, una vegada més, la realitat



Grup 2B

d'aquest curs, la seva ajuda. Ens acomiadem i us esperem a tots el proper curs per continuar caminant per aquesta, la nostra via del judo. Molt bones vacances.....!!!

ELS PARES OPINEN...

El nostre primer contacte amb el Club de Judo Palamós va ser pel curs 2008-2009. En aquells moments formàvem part de la junta de l'AMPA de l'escola La Vila i vam contactar amb en Guillem Serra, membre del club; llavors el club era molt més petit del que és avui dia (però molt més!)

Perquè us feu una idea de la filosofia del nostre club, la primera qüestió que li vam plantejar a en Guillem va ser interessar-nos pel cost econòmic que representava incloure la pràctica del judo dins les activitats extraescolars de la nostra escola. En Guillem ens va contestar: *"vosaltres tranquils, si no ens entenem no serà pas per diners"*. Tota una declaració de principis, no us sembla?

Nosaltres volíem introduir el judo, sabíem de tots els valors positius que aporta: constància, disciplina, companyonia, respecte... Un esport molt complet on els més petits s'inicien a través del joc.

Un argument de pes? La UNESCO el va declarar com a millor esport per a infants d'entre 4 i 12 anys.

Tenim el nostre fill d'11 anys que, des que tenia 4, practica aquest esport; vam

pensar que era el millor per iniciar-lo en la pràctica esportiva. Passat el temps només podem afirmar que no ens vam equivocar; volem agrair la oportunitat i les facilitats que el Club de Judo Palamós ens va oferir per fer realitat el nostre desig.

Per molts anys!

Família Cerdà i Artuch

Per els pares, un cop els fills tenen edat per iniciar-se a les activitats extraescolars, és molt important el fet de que practiquin un esport. No tan sols per aportar-los-hi hàbits de vida saludable, sinó per fomentar el treball en equip. Per això ens vam decidir pel judo, un esport que enforteix el cos, promou la disciplina i, una de les coses més rellevants que els hi servirà al llarg de la seva vida, el respecte pels companys, ja que el judo, tot i ser un esport que es practica de manera individual s'ha de treballar

en equip (sense un company és impossible millorar la tècnica i poder exercitar-se). Per altra banda, treballa l'autocontrol, és un esport amb normes que s'han de respectar per tal de créixer i millorar com a judoka. Així doncs, el judo és un dels esports més complets, ajuda a formar-se tant en l'àmbit personal com esportiu, contribueix que el nen se sentin encoratjat i, el més important, és un entorn on neixen amistats que acompanyen als nostres fills durant la seva trajectòria com a judokes, cinturó rere cinturó.

**Anna Álvarez (mare Gisela)
Mariam Margarit (mare Arya)
11 de maig de 2016**

PROGRAMACIÓ CURS 2016-2017

ACTIVITAT:

Judo

INICI I DURADA DEL CURS:

Del dilluns 26 de setembre de 2016 al 16 de juny de 2017

EDAT ALUMNES:

A partir de 4 anys

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

Full d'inscripció degudament omplert

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ:

Dojo Esportiu Municipal (zona esportiva Josep Massot i Sais)

Tel.: 688 988 831 (dilluns, dimecres i divendres – de 17 a 19h)

info@judo-palamos.org



Grup 3



Grup 4

GUIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

FESTIVAL DE CLOENDA DEL CLUB JUDO PALAMÓS

Juny de 2017

Dojo Esportiu Municipal (zona esportiva Josep Massot i Sais)

+ info: info@judo-palamos.org

Tel: 688 988 831

XII GALA DE L'ESPORT PALAMOSÍ



LAURA TAULER HORTAL

12 anys – cinturó verd

1a classificada – Campionat Catalunya Aleví (La Llagosta, 21/05/16)

1a classificada – Torneu Territorial JEEC (Sta. Coloma de Farners, 03/04/16)



MARTINA BOQUERA HERNÁNDEZ

11 anys – cinturó taronja

2a classificada – Campionat de Catalunya Benjamí (La Llagosta, 21/05/16)

1a classificada – Torneu Territorial JEEC (Sta. Coloma de Farners, 03/04/16)

2a classificada – Copa Catalunya Benjamí (Girona, 21/11/15)

