

CLUB NATACIÓ PALAMÓS



Nom president: Sr. Guillem García Otero

Adreça social oficines: Pavelló Municipal d'Esports (plaça Vila-romà, 1)- 17230-Palamós

a/e: info@clubnataciopalamos.cat **Facebook:** Club Natació Palamós Cnp

Instagram: club_natacio_palamos

Núm. Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes: 145

Núm. Registre Direcció General de l'Esport: 13.628

CENS ESPORTISTES: 55 NOIS (34) NOIES (21)



El Club Natació Palamós (CNP) és una entitat recent en l'àmbit esportiu palamosí, va ser constituïda el 4 de setembre de 2015. Ha nascut de la il·lusió, l'afició i la vocació per la natació. Els seus fundadors són aficionats i professionals d'aquests esport i, molts d'ells, apassionats per la modalitat d'aigües obertes.

L'idea de crear aquest club va sorgir degut a la manca d'una entitat esportiva pròpia del nostre poble que vetllés per guiar amb tot allò relacionat amb el medi aquàtic i la natació, incloent la competició o esdeveniments reglats i organitzats, oferint els mitjans necessaris per a la seva practica a totes les persones que vulguin iniciar-se a nedar i gaudir del medi aquàtic.

El nostre objectiu és promoure la natació i, principalment, donar a conèixer i estendre'n la pràctica en aigües obertes entre els seus associats i, alhora, potenciar el seu desenvolupament entre la població en general.

El club veu la pràctica de la natació i, dels esports en general, com el vehicle

promotor de valors inclusius i disposa de personal qualificat per atendre persones amb tot tipus de diversitat funcional. El CNP té les portes obertes per a tothom que tingui interès en formar-ne part. Comptem amb professionals per tal de cobrir tot tipus de necessitats i objectius,

des de la iniciació fins al perfeccionament de la tècnica i la resistència. A Palamós disposem de les infraestructures esportives suficients per donar suport i cobertura anual a aquesta pràctica esportiva, ja que hi ha una piscina mancomunada i diverses zones a la costa palamosina on es pot nedar en aigües obertes: La Fosca, s'Alguer, Castell ...

La temporada d'aigües obertes oscil·la entre els mesos de maig i setembre, durant els quals ens reunim cada cap de setmana, sempre que sigui possible i les condicions meteorològiques favorables, per fer unes braçades des de la platja de la Fosca recorrent diferents distàncies en funció dels grups i nivells. A més el club té programat fer, a mitjan estiu, un esdeveniment social amb persones amb discapacitat funcional i, per tancar la temporada, cap a finals, una travessa de caire competitiu i de llarga distància.



El CNP col·labora amb diferents entitats per tal de promoure la solidaritat i el respecte pel medi ambient amb la venda de braçalets "candela" i de material de Sant Joan de Deu, els beneficis es destinen íntegrament a la recerca contra el càncer infantil; així com amb l'ONG ProemAid, dedicada al rescat de persones a l'illa de Lesbos, en la qual un membre de la Junta està involucrat activament.



ACTIVITATS REALITZADES

La presentació oficial del club va ser el 27 de març de 2016, dins els actes del *1r Primer bany de l'any*, on els membres de la junta van fer una sortida de 200m a la badia del port de Palamós per tal de mostrar al públic la pràctica en aigües obertes.

També el 9 d'abril el CNP va participar, amb socis i simpatitzants, amb una petita travessa de 250m a la platja Gran de

Palamós dins la multi-jornada esportiva "A l'Abril, vine i mou-te amb salut", organitzada pels Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà.

Cal destacar, l'esdeveniment més important que el nostre CNP ha realitzat fins a dia d'avui: *la 1a Travessa en Aigües Obertes* que es va dur a terme el passat 14 de maig i que va tenir lloc a la badia de Palamós dins els actes del programa de la fira *Palamós, Terra de Mar 2016*.

Va ser una nedada de caire competitiu on van participar nedadors professionals i aficionats de diferents edats. A primera hora del matí una cinquantena de nedadors es van presentar a la platja Gran de Palamós per realitzar les inscripcions. Seguidament es van desplaçar a peu fins el moll, lloc d'on van saltar a l'aigua, per tal d'iniciar la travessa. Els nedadors van haver de completar un circuit de 1500m de recorregut, abalissat amb boies, i amb arribada a la platja Front al Mar.

Els nedadors ens van fer arribar la seva satisfacció per la bona organització, la seguretat en el seguiment amb les embarcacions i caiacs, la qualitat dels trofeus, així com també el preu popular de la inscripció, de cinc euros, del quals una part dels beneficis han estat destinats a l'ONG ProemAid.



PROGRAMACIÓ CURS 2016-2017

ACTIVITAT:

Natació en aigües obertes, entrenaments, iniciació a la natació, clínics

INICI I DURADA DEL CURS:

De maig a setembre (aigües obertes)

EDAT ALUMNES:

Majors de 18 anys. Per als menors d'edat, cal l'autorització dels pares o tutors

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

Fotocòpia DNI

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ:

info@clubnataciopalamos.cat

