

AEE LA SALLE PALAMÓS



Nom president: Sr. Dante de Zabaleta Orellano
Adreça social: c. Hospital, 5 - 17230 - Palamós
Telèfon: 972 314 236
A/e: b7002570@xtec.cat **web:** www.palamos.lasalle.cat
Núm. Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes: 203
Núm. Registre Direcció General de l'Esport: 15.111
CENS ESPORTISTES: 168 NOIS (98) NOIES (70)

BREU HISTORIAL DE L'ENTITAT:

L'Associació Esportiva Escolar La Salle Palamós es va crear l'any 2009 per adherir-se al Pla Català de l'Esport a l'Escola que la Generalitat de Catalunya va impulsar per fomentar la pràctica de l'esport entre els més joves. Els estatuts de l'Associació es van signar el 21 d'octubre de 2009.

Els objectius bàsics de l'AEE La Salle Palamós són el foment, l'organització, la coordinació i la pràctica de l'activitat física i esportiva, fora de l'horari lectiu, tot potenciant la dimensió educativa de l'esport.

CURS 2015 - 2016

El compromís de portar a terme les activitats extraescolars pel que fa al disseny, organització, distribució d'espai i coordinació de les activitats de competició no es podria fer sense la col·laboració i la dedi-



cació dels diferents estaments de l'escola: equip directiu, professorat i pares/mares. Tots plegats, en una mateixa sintonia, oferim activitats complementàries a les

activitats escolars regulades amb el mateix nivell de qualitat que caracteritza les escoles lasal·lianes.

La participació de 324 alumnes a les activitats extraescolars, que representa el 75% del total, ratifica que les propostes d'enguany han estat un èxit. De cares al proper curs, continuarem en la mateixa línia determinada per l'Escola La Salle: educar i formar en valors.



Voldria agrair el suport incondicional donat, en tot moment, per l'Ajuntament.

En el nou curs 2016-2017 no hi haurà canvis significatius en relació amb el curs passat.

En totes les disciplines esportives hi podran participar alumnes que, en principi, no siguin de l'escola.

Santi Raya Bravo
Sotsdirector

Coordinador d'activitats extraescolars
Secretari de l'AEE La Salle Palamós



L'ACTIVITAT DE TENNIS TAULA A L'ESCOLA LA SALLE PALAMÓS !

L'activitat de tennis taula, popularment coneguda com *ping-pong*, és una activitat extraescolar cada cop més demandada pels alumnes que permet desenvolupar la capacitat de concentració i precisió dels alumnes d'una manera esportiva i lúdica a la vegada.

La planificació de les classes garanteix que cada alumne pugui assimilar els continguts, desenvolupant les seves habilitats i evolucionar com a jugador.

La pràctica del tennis de taula accelera el desenvolupament motor dels nens i afavoreix el desenvolupament dels mecanismes que controlen la coordinació de la psicomotricitat fina i gruixuda. A més a més, incrementa la capacitat d'aprenentatge de la percepció motora.

Per apuntar-te a aquesta activitat has de ser un alumne de Cicle Mitjà o de Cicle Superior. Ens trobem tots els dimecres al migdia al pavelló de l'Escola La Salle, de les 13.50 a les 14.50 h.

En acabar aquest curs, us puc dir: Felicitats, heu millorat molt !!!

Carles Martí

LA GIMNÀSTICA RÍTMICA A L'ESCOLA LA SALLE PALAMÓS!

L'activitat extraescolar de gimnàstica rítmica s'ha dut a terme amb normalitat i seguint la dinàmica habitual de l'Escola La Salle Palamós.

Què és la gimnàstica rítmica?

És una disciplina que combina elements de ballet, gimnàstica i dansa acompanyat de l'ús de la música per mantenir un ritme en els moviments. A partir de l'assoliment dels nivells necessaris es comença a treballar amb els diferents aparells com: la pilota, el cèrcol, la corda, les masses i la cinta.

Què fem a les classes de gimnàstica rítmica?

Primer escalfem per tal d'evitar lesions. A començament del curs, un cop acabat l'escalfament, s'introdueixen els elements bàsics de la gimnàstica rítmica (salts, girs i equilibris) a més de treballar amb els diferents aparells. A la meitat del curs, les nenes ja han adquirit una certa destresa en l'execució d'aquests moviments i es comença a preparar el ball de final de curs.

Les competicions

Aquest any les gimnastes de 2n i 4t de l'Escola La Salle Palamós han tingut l'oportunitat de participar en diverses competicions, tant d'àmbit comarcal com territorial, on han realitzat el muntatge que han practicat al llarg del curs.

En l'àmbit territorial: la primera fase va ser a Vilablareix, el 31 de gener; la segona fase, a Blanes, el 27 de febrer i la tercera fase, el 3 d'abril a Torroella de Montgrí. Les gimnastes participants i les classificacions van ser les següents:

- Jana Argerich, categoria prebenjamí nivell I: 1a fase (12a), 2a fase (12a), 3a fase (19a). Resultat de la general: 13a classificada d'un total de 30 gimnastes.
- Aysel Tungur, categoria benjamí nivell I: 1a fase (4a), 2a fase (12a), 3a fase (25a). Resultat de la general: 10a classificada d'un total de 34 gimnastes.
- Queralt Argerich, categoria benjamí nivell I: 1a fase (7a), 2a fase (33a), 3a fase (18a). Resultat de la general: 12a classificada d'un total de 34 gimnastes.





• Carlota Abril, categoria benjamí nivell I: 1a fase (17a), 2a fase (20a), 3a fase (36a). Resultat de la general: 24a classificada d'un total de 34 gimnastes.

En l'àmbit comarcal: la primera fase va ser a Platja d'Aro, el 13 de febrer i la segona, a Pals el 9 d'abril. Les gimnastes participants i les classificacions van ser les següents:

- Sofia Weda, categoria prebenjamí iniciació: 1a fase (2a) i 2a fase (3a).
- Hazar Anoussi, categoria prebenjamí iniciació: 2a fase (2a).
- Salma Ibnousofyane, categoria prebenjamí nivell I: 1a fase (3a) i 2a fase (4a).
- Jana Argerich, categoria prebenjamí nivell I: 1a fase (4a) i 2a fase (3a).
- Olga Lysenko, categoria benjamí iniciació: 1a fase (1a) i 2a fase (4a).
- Aysel Tungur, categoria benjamí nivell I: 1a fase (1a) i 2a fase (4a).
- Carlota Abril, categoria benjamí nivell I: 1a fase (3a) i 2a fase (2a).
- Queralt Argerich, categoria benjamí nivell I: 1a fase (4a) i 2a fase (3a).
- Conjunt prebenjamí iniciació format per: Noa Perea, Marina Vilà, Malak Boudibent, Ingrid Casanovas i Queralt Garcia: 1a fase (4es), i 2a fase (3es).

Totes les gimnastes han competit correctament !!! Enguany, cal destacar, el nivell de la competició, que ha estat molt alt i ha resultat més difícil arribar a assolir millors classificacions. N'estan molt satisfetes i han pogut gaudir a la pista executant els exercicis i tot el treball realitzat al llarg del curs.

Valoració personal

Com a entrenadora, els resultats obtinguts, m'anima a continuar treballant

amb elles, sobretot per l'interès, la implicació i l'esforç que han demostrat al llarg del curs. Val a dir que, personalment, ha estat una experiència molt enriquidora i satisfactòria que m'ha deixat amb ganes de repetir. Esperem ser cada cop moltes més per poder gaudir plegades d'aquest esport !

Per últim, donar les gràcies a les famílies i a l'Escola La Salle pel suport i la confiança que ens han donat !

Elsa Fernández

Monitora de gimnàstica rítmica

L'ACTIVITAT DE MULTIESPORT A L'ESCOLA LA SALLE PALAMÓS!

Un any més l'activitat extraescolar de multiesport ha estat tot un èxit. Com ja saben les famílies, hi poden participar tots els alumnes que ho desitgin de primer a sisè curs. Es duu a terme setmanalment tots els divendres de les 17.15 a les 18.15 h en el pati de l'escola. Els dies de més fred o amb pluja anem a l'aula de psicomotricitat d'educació infantil. Treballem, principalment, jocs de tota mena. El més important és trencar amb la rutina de l'aula del dia a dia i passar-s'ho bé, tot jugant i gaudint positivament, setmana rere setmana en les diferents sessions del curs.

Carles Martí

ELS ESCACS A L'ESCOLA LA SALLE PALAMÓS!

L'activitat extraescolar d'escacs s'ha desenvolupat amb normalitat. S'ha iniciat als alumnes en diferents estratègies. Han après a respectar unes normes. També se'ls ha ensenyat a reflexionar, analitzar, preveure i decidir. Cada tirada del joc és una decisió que cal prendre davant de diverses alternatives. Cal, doncs, reflexionar, analitzar les diverses opcions i triar la millor, encara que això representi sacrificar una peça. Per tant, quan juguem estem fent un exercici de lògica i, alhora, d'imaginació. Estem utilitzant i desenvolupant la capacitat matemàtica, no únicament mitjançant l'exercici de la lògica, sinó també perquè els moviments del joc obeeixen a patrons geomètrics i les peces tenen valors diferents.

Els escacs contribueix a exercitar la memòria visual, s'aprèn a prendre decisions i dels propis errors, millora les habilitats lectores i lingüístiques, treballa la capacitat de concentració, la creativitat i l'orientació espacial, potencia la convivència, treballa textos escrits i conceptes matemàtics...

En aquest joc, els resultats no s'obtenen per atzar sinó gràcies a l'esforç i en cada partida el jugador es troba que ha de resoldre uns quants problemes.

• **Estimular la memòria:** les partides jugades constitueixen una experiència. El record dels encerts i dels errors de partides anteriors és un element important en l'aprenentatge.

• **Estimular la capacitat d'atenció:** quan juguem cal estar atents i no badar. I d'això, encara que no ens ho sembli, també s'aprèn. Amb els escacs, aprenem a estar en silenci, concentrats, tranquils i quiets.

Carles Martí

EL BÀSQUET A L'ESCOLA LA SALLE PALAMÓS !

Ja estem al mes de maig. El curs 2015-2016 està a punt d'acabar. Des de l'activitat extraescolar de bàsquet podem fer una valoració molt positiva. Ara fa sis anys vam començar aquest bonic pro-



jecte a l'Escola La Salle Palamós i des de llavors, cada vegada hem tingut més jugadors.

Mitjançant el bàsquet intentem inculcar una educació en valors. Volem que els nostres jugadors s'entrenin sota els valors de l'amistat, la companyonia, el saber compartir... La feina i el bon joc que s'està realitzant fa que tinguem moltes ganes i il·lusió per continuar.

Volem que els nostre alumnes s'iniciïn en el bàsquet des de ben petits. Per això, ja fa quatre anys que tenim a nens i nenes de 4 anys, i el grup no para de créixer! Aquest any hem tingut una trentena de nens/es. Tot aquell qui comença s'hi troba a gust i es queda amb nosaltres. Enguany hem aconseguit formar 8 equips amb més de 90 nens/es.

Un any més hem celebrat les 12h de Bàsquet, arribant ja a la 36a edició! Aquest

any, tot i la situació econòmica que ens envolta, hem tingut una molt bona col·laboració, tant dels patrocinadors com de tots els estaments de la Salle Palamós. La festa ha esdevingut tot un èxit i els principals protagonistes, els nens i les nenes, han gaudit d'una gran diada de bàsquet. Enguany, com a novetat, hem creat una aplicació mòbil del torneig *LaSalle12h*, que ha tingut una molt bona acceptació pel que fa a les descàrregues i al nombre de visites.

Aquesta temporada hem continuat el projecte que vam iniciar el curs passat: el Campus de Setmana Santa, que ha estat tot un èxit amb centenar de nens/es 4 fins a 12 anys.

Us esperem el curs vinent!

Cari Nicolàs

PROGRAMACIÓ CURS 2016-2017

ACTIVITAT:

Bàsquet, gimnàstica rítmica, tennis taula i escacs

INICI I DURADA DEL CURS:

Octubre de 2016 / maig de 2017



PALMÓS ESPORTIU

XII GALA DE L'ESPORT PALAMOSÍ



EDAT ALUMNES:

De 3 a 12 anys

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

Full d'inscripció amb les dades personals, NIF i número de CATSALUT

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ:

A partir del 12 de setembre de 2016 a l'Escola La Salle Palamós / **telèfon:** 972 314236

www.palamos.lasalle.cat

GUIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

37a edició de les 12 HORES DE BÀSQUET LA SALLE PALAMÓS

1 de maig de 2017 – de 9 a 21 h

Escola La Salle Palamós

+ **info:** l'Escola La Salle Palamós / telèfon:

972 314236 / www.palamos.lasalle.cat

App per a mòbils: LaSalle12h

XII GALA DE L'ESPORT PALAMOSÍ



EQUIP

BÀSQUET – MINI MASCULÍ

Aquest equip s'ha proclamat campió de la lliga regular gironina nivell C- 2a fase – grup 01.

L'equip està format: Jan Villar, Xavier Martínez, Gilbert Alcoser, Marc Ruiz, Adrià Álvarez, Jordi Battle, Ruben Morillas, Miquel León, Wim Hendriks, Ian Joly i Pau Gonzàlez.



EQUIP

BÀSQUET – BENJAMÍ (PREMINI MIXT)

Aquest equip s'ha proclamat campió de la lliga comarcal del Baix Empordà (Pla Català de l'Esport a l'Escola).

L'equip està format per: Marc Jofre, Aitana Deudero, Laura Àlvarez, Telma Deudero, Bernat Bao, Tània Sabrià, Ingrid Fernández, Nicolàs Triñanes, Sergi Esgleyes, Santi Ruano.