

# ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS



**Nom president:** Sr. Josep Ma Gisbert Martí  
**Adreça social:** Estadi Municipal de Futbol (c.Aragó, s/n) - 17230-Palamós  
**A/e:** aapalamos@gmail.com  
**Facebook:** A.A.Palamós i Santa Cristina d'Aro  
**Núm. Registre Municipal Entitats ciutadanes:** 50  
**Núm. Registre Direcció General de l'Esport:** 6.776  
**CENS ESPORTISTES:** 138 NOIS (88) NOIES (50)



El Club Associació Atlètica Palamós enguany celebra el seu 36è aniversari. Això ha estat possible gràcies a una manera d'entendre i de viure aquest esport i dels esforços de moltes persones que han aportat el seu gra de sorra perquè siguem on som ara.

## HISTÒRIA DE L'ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS

El club Associació Atlètica Palamós va ser fundat l'any 1980 per un grup d'amics, practicants d'atletisme.

Els primers anys van ser frenètics, participàvem en totes les curses ja fossin competitives -cros, pista, ruta, com curses populars i marxes. Allà on hi havia una cursa hi havia representació palamosina. Lògicament els resultats, bons resultats, no es van fer esperar i això encara ens va motivar més a entrenar-nos i entrenar els joves, i els no tant, que volien formar part de l'Associació. Més tard vindria la fal·lera per organitzar proves i així vam es-

tar durant un bon grapat d'anys: Cros de Palamós; Campionats Territorials de Cros i de Catalunya de Veterans al passeig del Mar. Per cert el passeig era l'epicentre, el santuari on tots entrenàvem a partir de les set de la tarda, i fins a les deu de la nit, allò semblava les rambles. El nostre "santuari" era conegut arreu de Catalunya, i molt aviat arreu del món amb l'organització a la nostra vila del Campionat del Món de 100 km, al qual van participar 32 països. També vam organitzar proves com la Milla i els 10.000 m II, la Cursa de Carnaval, la Mitja Marató, la Marxa Mar i Muntanya ...

## PROGRAMACIÓ CURS 2016-2017

**ACTIVITAT:**  
Atletisme

**INICI I DURADA DEL CURS:**  
Del 20 de setembre de 2016 al 9 de juny de 2017

### EDAT ALUMNES:

Nascuts a partir de l'any 2009

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

F8ull d'inscripció degudament omplert  
Fotocòpia DNI  
Fotocòpia targeta sanitària

### INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ:

aapalamos@gmail.com

## GUIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

### XXXVIII MARXA POPULAR MAR I MUNTANYA VILA DE PALAMÓS

– 11è Memorial Alejandro Campos López i Àngel López Molano-

Diumenge 18 de juny de 2017 – 8 h  
Passeig del Mar de Palamós

+ info: aapalamos@gmail.com

## XII GALA DE L'ESPORT PALAMOSÍ



### ANNA MORELL

Campiona de Catalunya en proves combinades i en salt de llargada



### ROSA ESCRIBANO

Campiona d'Espanya 60 m tanques, salt d'alçada i pentatló  
Campiona d'Europa pentatló i rècord d'Europa  
Plata Europa triple salt  
Bronze Europa 60 m tanques



### MARTA GALLÓ

Campiona de Catalunya de salt de llargada i 150 mll  
Classificada per al Campionat d'Espanya Cadet



### RAMONA ESCRIBANO

Campiona de Catalunya 100 mll i salt de llargada



### OUMY DIALLO

Campiona de Catalunya 800 mll  
Classificada per al Campionat d'Espanya Cadet

### PACO DEL RIO

4t classificat al Campionat d'Espanya 3.000 m.ll i 1.500 m.ll  
9è classificat al Campionat d'Europa 3.000 m.ll i cros  
Sotscampió d'Europa cros per equips



### XII GALA DE L'ESPORT PALAMOSÍ

#### ANNASSE MAHBOUB

Campió al mundial de cros escolar (Budapest)  
Sotscampió al Campionat d'Espanya de cros (Burgos)  
Campió al Campionat d'Espanya pista coberta (Salamanca)  
Campió al Campionat d'Espanya 5.000 m.lliure (Portugal-Maia)



#### SAID MECHAAL

Bronze al Campionat de Catalunya 3.000 m.lliure pista coberta (Sabadell)



#### JESSICA ANNE ANDREWS

Campiona al Campionat de Gran Bretanya 10.000 m.lliure i mínima per als Jocs Olímpics de Rio'16  
Campiona al Campionat de Catalunya de cros  
4a al Campionat d'Espanya 3.000 m.lliure pista coberta



#### LAURA RODRÍGUEZ

Sotscampiona al Campionat de Catalunya 3.000 m.lliure pista coberta  
Bronze al Campionat de Catalunya de cros



#### CELSO CURIEL

Campió al Campionat d'Espanya 3.000 m.lliure pista coberta (Antequera)  
Sotscampió al Campionat de Catalunya 5 km ruta (Viladecans)  
Sotscampió al Campionat de Catalunya 10 km ruta (vila olímpica)  
Campió al Campionat de Catalunya 3.000 m.lliure pista coberta (millor marca espanyola de la temporada 11:18:45)  
4t al Campionat d'Espanya 10 km ruta (Alcañiz - Teruel)  
10è al Campionat d'Europa 10 km ruta (Monte Gordo - Portugal)



#### SANTIAGO CATROFE

Sotscampió al Campionat de Catalunya 1.500 m.lliure pista coberta  
10è al Campionat d'Espanya 1.500 m.lliure pista coberta

## XII GALA DE L'ESPORT PALAMOSÍ

### ALBERT CEBOLLERO

Campió al Campionat de Catalunya 800 m. II pista coberta  
Sotscampió al Campionat de Catalunya 400 m. II pista coberta



### CHAIMAE MECHAAL

Campiona de Catalunya promesa 1.500 m. II (Lloret de Mar)



### VÍCTOR DEL RIO ESCRIBANO

Campió de Catalunya promesa triple salt (Lloret de Mar)



### CLAUDIA ILLA

Sotscampiona al Campionat de Catalunya 200 m. II



### ELENA FONALLERAS

Mínima per participar al Campionat d'Espanya 10.000 m. II (Portugal)