

CLUB DE REM PALAMÓS



Nom president: Sr. Jordi Rodríguez Basart
Adreça social: pl. Vila-romà, 1 - 17230- Palamós (Pavelló Municipal d'Esports)
a/e: clubderempalamos@hotmail.com / clubderempalamos.blogspot.com
facebook: www.facebook.com/rempalamos **Twitter:** @rempalamos
Núm. Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes: 128
Núm. Registre Direcció General de l'Esport: A01113
CENS ESPORTISTES: 26 NOIS (6) NOIES (20)

Des dels inicis de la seva activitat a l'any 2005, s'han pogut consolidar diverses tripulacions al Club de Rem Palamós. Actualment el club disposa de tripulants en les categories sènior femení i sènior masculí. Així mateix, actualment es gestiona un volum de 26 persones sòcies. Com cada any, de març a setembre, tenim l'objectiu de participar a les diferents competicions oficials i amistoses que s'organitzen, com el memorial Marc Iborra de batel, la Lliga Catalana de Llagut Català i el Campionat de Catalunya de Llaüt del Mediterrani.

Com a club disposem del material tècnic necessari per poder organitzar activitats durant tot l'any, concretament disposem de 3 embarcacions: un llagut català, un llaüt del Mediterrani i un batel. També disposem d'una sala habilitada al Pavelló Municipal d'Esports de Palamós amb 4 màquines de rem estàtic (ergòmetres) i



Memorial Marc Iborra - batel

diversos equipaments per l'entrenament específic del rem.

Aquest any 2016, el Club de Rem Palamós ha pogut participar al campionat

amistós de batel a Badalona amb la tripulació de sènior masculí, aconseguint uns destacats resultats de classificació. Aquesta temporada s'ha pogut alternar entrenaments amb l'embarcació de batel



Campionat LL mediterrani SM i VF



III Marxa dels nassos_Club rem Palamós

amb els entrenaments amb rem ergòmetre. El sènior femení, que continua creixent en nombre de persones, treballa els seus entrenaments amb l'embarcació de llagut català i llaüt del Mediterrani.

Com va essent habitual els últims anys, el 2016 també s'han realitzat diverses

jornades de portes obertes amb petits cursos d'iniciació al rem de banc fix, en els quals hi han participat unes vint persones, algunes de les quals han continuat la seva activitat esportiva al nostre club, i s'han incorporat a les tripulacions ja existents.



Curs iniciació



Curs iniciació



Curs iniciació 2

PROGRAMACIÓ CURS 2016-2017

ACTIVITAT:

Rem de banc fix

DATES TEMPORADA:

De l'1 de març de 2017 al 30 de setembre de 2017

DATES PRE-TEMPORADA:

De l'1 de novembre de 2016 al 28 de febrer de 2017

EDAT ESPORTISTES:

A partir de 12 anys

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

Només cal motivació i ganes de practicar esport en equip

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ:

clubderempalamos@hotmail.com

clubderempalamos.blogspot.com

www.facebook.com/rempalamos

Twitter: @rempalamos

GUIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

4a MARXA DELS NASSOS

Dissabte 31 de desembre de 2016 – 9 h
Platja de la Fosca (sortida i arribada)

+ info: clubderempalamos@hotmail.com /
clubderempalamos.blogspot.com

www.facebook.com/rempalamos

Twitter: @rempalamos



Sènior Femení

