

AMPA ESCOLA LA VILA



Nom president: Sra. Susanna Lorente Sans

Adreça social oficines: Escola La Vila (c. Foment, 18-20) – 17230-Palamós

a/e: lavila.ampa@gmail.com **web:** www.ampalavila.cat

facebook: <http://www.facebook.com/ampa.lavila>

Núm. Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes: 14

CENS ESPORTISTES: 149 NOIS (88) NOIES (61)

Quasi sense adonar-nos arribem al final del curs escolar i amb ell les activitats esportives extraescolars que organitzem des de l'AMPA de l'escola.

Judo, multiesports, funky, teatre, dansa creativa i anglès són algunes de les activitats que hem ofert enguany, però, també amb la intenció de modificar el ventall de possibilitats hem afegit altres poc comunes que han tingut una acceptació més que positiva, estem parlant del taller de màgia, tir amb arc i taller de costura.

Des de l'AMPA hem donat molta importància a aquestes noves activitats que tenen un caire creatiu ja que, considerem, s'ha de fomentar el valor per a la creativitat de la mainada.

Estem satisfets per la bona resposta, per part de les famílies, de les activitats ofertes; de la bona acollida per part dels nens i de les nenes que hi han participat, i molt agraïts als diferents monitors per les metodologies de treball de cadascun d'ells.

Responsabilitat, organització, compromís i respecte són alguns dels valors que defineixen als nostres monitors, que al capdavant s'acaben reflectint en els seus alumnes, els nostres fills i filles.

Sense potenciar cap activitat en concret valorem positivament aquest curs 2015 – 2016. Us convidem a fer créixer el nombre de participants a les activitats de cara al curs vinent i deixem la porta oberta perquè tothom qui ho vulgui pugui aportar les seves idees i noves propostes.

Als pares, mares, nens, nenes i grup de monitors, gràcies!!!

Tota la informació que necessiteu la podreu trobar al lloc web www.ampalavila.cat



LA DANSA

Una manera d'expressar i comunicar a través del nostre cos. Desconnectar de tot, aprendre a ballar, fer exercici d'una manera divertida i passar-s'ho d'allò més bé.

A través del ball també es pot millorar el sistema cardiovascular, l'eficiència respiratòria, la capacitat de coordinació i desenvolupar la capacitat d'expressió. És una manera de disminuir l'estrès i l'ansietat.

Fem diferents coreografies de funky amb moviments constants i expressius; utilit-





zem tot el cos i treballem tots els músculs. El ritme és molt marcat i ràpid, els passos exigeixen una gran coordinació entre les diferents parts del cos.

A final de curs sempre fem el festival on tots els nens i les nenes que han fet l'activitat demostren tot el que han après durant el curs. És un dia molt especial, en que jo em sento súper orgullosa del treball que han realitzat durant tot el curs, però el més important és que tots els nens i les nenes s'ho passin molt bé !!!

TIR AMB ARC A L'ESCOLA LA VILA

L'estiu passat, després de coincidir a la gimcana que es va organitzar des de la platja de Castell a la ruta per la costa, l'AMPA la Vila es va posar en contacte amb nosaltres. Una de les proves de la gimcana consistia en que els participants havien de tirar amb arc.

Així va ser com vam acordar començar la pràctica del tir amb arc (una hora setmanal i dos grups, segons l'edat) a la pròpia escola La Vila per tal d'iniciar en aquesta especialitat els nens i les nenes de primària. Va esdevenir una experiència molt interessant per a tots, tot i que al principi els nois i les noies participants creien que el tir amb arc era un joc, però de seguida van entendre que es tractava d'una pràctica esportiva en la que per poder aconseguir els objectius fixats hi intervenia la concentració i la tècnica.

El nostre club: *Club de Tir amb Arc Costa Brava 3D*, que es va fundar l'any passat, està treballant per disposar d'unes instal·lacions adients a les nostres necessitats i poder donar continuïtat a la formació dels nois i les noies que així ho desitgin,

i que han estat amb nosaltres en la seva preparació a les competicions oficials en les quals participem activament des de fa anys.

Pares i fills d'aquest grup ja han participat en alguna de les nostres "tirades de divertiment" a l'exterior en les especialitats de camp i de bosc que també han servit per entendre que, tot i practicar amb una arma, aquest esport és un dels MENYS PERILLOSOS i que amb unes precaucions elementals es pot gaudir de la natura i a l'aire lliure de les habilitats com a tirador.

Juli Amat

Monitor de la Federació Catalana

FUTBOL SALA

Hola, som en Marc i en Sergi, els entrenadors de futbol sala !!! El nostre projecte és basa en que els nens aprenguin cada

dia alguna cosa nova amb l'objectiu principal de millorar la seva capacitat tècnica, aprendre a jugar en equip realitzant exercicis de conducció i habilitat alhora que gaudeixen i es diverteixen mentre aprenen i que, un cop finalitzat l'entrenament, surtin de la classe satisfets i contents.

Pel que fa al material no ens podem queixar, ja que disposem de tot el necessari per poder realitzar els exercicis que preparam; per l'espai pensem que som uns privilegiats ja que disposem d'un camp de futbol sala per poder exercir els entrenaments amb espai suficient.



MULTIESPORT 2015-2016

L'activitat extraescolar de multiesport en aquesta etapa escolar està destinada als nens i les nenes que vulguin desenvolupar les habilitats motrius específiques (botar, xutar, colpejar, trepar...) de diferents esports. Aquestes habilitats motrius específiques es desenvolupen a través del joc simbòlic (2-6 anys). El joc simbòlic intenta reproduir les situa-





PROGRAMACIÓ CURS 2016-2017

De cara a la programació del curs vinent podem dir que, previsiblement, oferirem les mateixes activitats, no obstant això, podreu trobar tota la informació actualitzada a la nostra plana web cap a mitjan setembre (www.ampalavila.cat).

cions del món dels adults d'una manera lúdica.

Al mateix temps també es desenvolupen activitats coordinatives ull-mà. El circ és un mitjà ideal per a desenvolupar-les ja que els nens són capaços de millorar en el seu aprenentatge coordinatiu practicant exercicis de malabars, acrobàcies...

Tot i que el joc és l'eina principal per a l'aprenentatge motor del nen, també deixem espai per a que aquest pugui explorar diferents esports d'una manera més rigorosa. Per tant, podem dir que els nens, durant aquest curs 2015-2016, han pogut experimentar la pràctica de diferents esports com el hockey, tennis, bàdminton, atletisme, futbol, bàsquet, entre d'altres.

