

# CLUB ESPORTIU BUDŌ PALAMÓS



**Nom president:** Sr. Pere Ruiz Margalef  
**Adreça social:** c. La Creu, 8 - 17230 - Palamós  
**A/e:** budopalamos@gmail.com  
**Núm. Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes:** 182  
**Núm. Registre Direcció General de l'Esport:** 16.595  
**CENS ESPORTISTES:** 5 NOIS (5) NOIES (0)

El club Budō Palamós es crea per donar a conèixer l' escola Bukinkan budō Taijutsu i Meifu Shinkage Ryu.

### MEIFU SHINKAGE RYU

És una escola moderna de Shuriken Jutsu (vareta metàl·lica afilada). Va ser fundada per el Sensei Chikatoshi Someya a la dècada de 1970. Someya va ser alumne de Yoshio Sugino de l'escola Katori Shinto Ryu. L'estil de llançament utilitzat en Meifu Shinkage ryu és diferent, els shurikens són més curts, més ràpids i més ocults.

La Meifu Shinkage ryu és una petita escola on el Hombu dojo (dojo central) és a Tòquio (Japó), sota la instrucció de l'actual Sōke, Yasuyuki Otsuka. Generalment aquesta escola està formada per estudiants d'altres escoles d'arts marciais. Es dona la benvinguda als estudiants de qualsevol art o país. S' estudia un shuriken propi, però també ensenya altres shurikens que provenen d'altres escoles, algunes ja extingides.

### CURS A BARCELONA

El passat 23 de gener, els integrants del Club Budō Palamós, vam assistir al curs de Shuriken Jutsu al Bushi dojo de Barcelona, dojo de l'instructor Dani Esteban,



"Koryu" Nidal de Meifu Shinkage Ryu, representant del Sōke Yasuyuki Otsuka a Espanya. El curs va estar realitzat per Mikhail Rozemberg, instructor de la Meifu a Rússia.

Durant més de tres hores vam treballar diferents exercicis de treball dinàmic en el llançament de shurikens en moviment i el

shodan Mokuroku de Fundo Kusari (cadena amb pes a la punta).

### PROGRAMACIÓ

#### CURS 2016-2017

**PER A MÉS INFORMACIÓ:**

**a/e:** budopalamos@gmail.com

