

GUIA TURÍSTICA



DE PALAMÓS



Annex

Premi de Recerca
Vila de Palamós
2012-2013

13a edició



■ Continguts

■ L'essència de Palamós.....pàgina 1

- Introducció
- Dades
- Gastronomia

■ Climatologia.....pàgina 9

- Quan anar-hi?
- Dades climatològiques

■ Rutes per Palamós.....pàgina 15

- Recorreguts curts
- Recorreguts llargs
- Carril bici
- Via verda

■ Què fem?.....pàgina 33

- On menjar?
- On dormir?
- Com moure's?
- Què visitar?

■ Activitats de la vila.....pàgina 55

- Activitats al mar
- Activitats esportives
- Activitats durant tot l'any

■ Dades d'interès.....pàgina 71





■ L'essència de Palamós

- Introducció.
- Dades.
- Gastronomia.

-Introducció

Palamós és una vila marinera situada al cor de la Costa Brava, una costa que va des de Blanes fins a Portbou, pertany a la comarca del Baix Empordà i a la Província de Girona.

A l'hivern la població és d'uns 18.000 habitants i a l'estiu duplica aquesta població per l'ocupació en segones residències, apartaments, hotels i cases de colònies.

L'activitat econòmica més important de la vila està relacionada amb el turisme ja que molta gent indirecte o directament en depèn (sector terciari).

Com veurem posteriorment aquesta vila marítima ofereix gran diversitat d'activitats culturals, de lleure i molts llocs interessants per visitar.

Una de les característiques del temps a Palamós és el vent de Tramuntana.

El seu clima és mediterrani: Hiverns curts i suaus i estius llargs i càlids.

És un municipi situat al peu de la serralada litoral de les Gavarres, amb una extensió mitjana de 14km².

L'essència de...



El far de Palamós.



Campanar de Palamós.



Vista aèria de la badia i el port de Palamós.



Vistes des de la Fosca.

-Dades de Palamós

-Província: Girona.

-Comunitat: Catalunya.

-Número d'habitants: 17.918.

-Codi postal: 17230.

-Llocs web: www.palamos.cat / www.visitpalamos.cat

-Les platges i cales més importants que formen Palamós: Platja gran de Palamós, Cala Margarida, Platja de la Fosca, Cala s'Alguer, Platja de Castell, Cala Estreta. A part hi ha una gran varietat de platgetes i cales que també són visitables però no ofereixen tants de serveis.

Serveis bàsics i generals que ofereix la vila: Oficina de turisme, hospital, port, parada d'autobusos intercomarcal, bus turístic, taxis, policia, mossos d'esquadra, guàrdia civil, capitania de marina, farmàcies, esglèses, biblioteca.

Palamós té una altitud de 10 metres i una latitud de 41° 50' i 48'' Nord i una longitud de 3° 07' 43''.

L'essència de...



Costa Brava.



Vista de Cala s'Alguer.



Vista de Palamós des del port.



Vista aèria de Palamós.

-Gastronomia

Un dels plats més coneguts i populars de Palamós són les gambes. Un plat que molts restaurants inclouen en el seu menú conegut amb el famós nom "El menú de la gamba" aquest menú s'ofereix entre els mesos d'abril i juliol també trobem "El menú de l'escamarlà" propi dels tres últims mesos de l'any i per últim "El menú de l'olla de peix" que es fa entre el febrer i abril.

Durant els últims anys s'han popularitzat les tabernes que ofereixen una serie de "montaditos" i tu tries els que més t'agraden.

Tavernes per menjar a Palamós:

-Taverna el Galeó

Telf: 972 985 340

Direcció: Mauri Vilar, 3

-Taverna Urtau

Telf: 972 315 365

Direcció: Pagès Ortiz, 49

-Taverna Cuatro Ruas

Telf: 639 349 516

Direcció: Notaries, 20

-Taverna de l'ibèric

Telf: 972 601 412

Direcció: Plaça Murada, 1

-Taverna Candela

Telf: 972 315 999

Direcció: Av. Onze de setembre, 77

-Taverna can Nicanor

Telf: 616 719 808

Direcció: Roda, 14

-Taverna Can Moni

Telf: 972 601 065

Direcció: Mauri Vilar, 15

L'essència de...



Gambes de Palamós.



Segell de la gamba de Palamós.



Interior de la Taverna Urtau i els montaditos que ofereix.



Interior de la Taverna El Galeó i els montaditos que ofereix.





■ Climatologia

-Quan anar-hi?

-Dades climatològiques.

-Quan anar-hi?

La millor temporada, per tant la que hi sol haver-hi més gent és la temporada d'estiu que va dels mesos juny fins al setembre amb una temperatura màxima mitjana d'aproximadament 27°C. Aquest és un dels millors períodes per visitar la vila, ja que a part de les bones temperatures que et permeten gaudir de les meravelloses platges de Palamós hi ha moltes activitats que pots realitzar. Això no ens indica que en la temporada d'hivern no en puguis gaudir ja que amb més tranquil·litat i no tantes activitats també pots gaudir dels magnífics paisatges que conté.



Platja gran de Palamós a l'hivern.



Platja gran de Palamós durant la temporada d'estiu.

-Dades climatològiques

Palamós té una temperatura mitjana màxima als mesos d'estiu de 27°C.

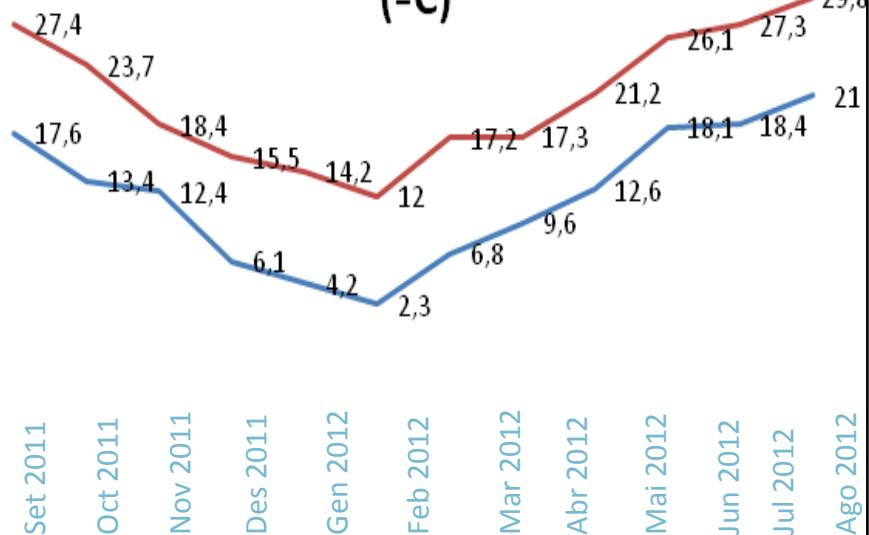
A l'hivern, la temperatura mitjana mínima és d'uns 4°C.

La temperatura de l'aigua del mar de Palamós oscil·la entre 12°C de mínima fins els 25°C, de màxima.

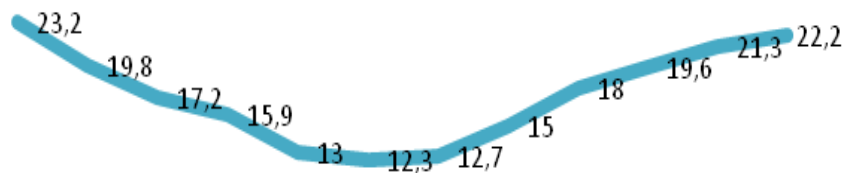


Tª ambient Màx. i mín. a Palamós

(°C)



Tª aigua MAR (°C)



setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol	agost
2011	2011	2011	2011	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012



■ Rutes per Palamós

- Recorreguts curts.
- Recorreguts llargs.
- Carril bici/Via verda.
- Localització de jocs infantils i parcs de salut.

-Recorregut Curt

Palamós ofereix gran quantitat de rutes per poder visitar els paisatges més bonics.

-Recorregut pel Nucli Antic de Palamós per fer a peu.

Ens situem a l'Oficina de Turisme, i anem fins al començament del Passeig amb l'avinguda de l'Onze de Setembre seguidament girem a la dreta pel carrer Dídac Garrell fins arribar al carrer Major on passarem per la plaça de la Vila, girarem a la dreta cap al carrer de l'Església, passarem per davant de l'Església de Sta. Maria del Mar pujant uns graons cap la plaça de l'Església i la plaça Murada. Sortim d'aquesta plaça pel carrer Mauri Vilar passant pel costat de l'Ajuntament girem a la dreta i ens trobem al carrer Major. Ara passem per davant de l'Ajuntament i si mirem a ma dreta podem observar la plaça del Forn, sense entrar-hi girem a l'esquerra, seguim pel carrer Allada on haurem de girar al tercer trencant a l'esquerra pel carrer de la Volta on anirem recte fins arribar al carrer Molins, girarem a l'esquerra cap al petit carrer de l'Espasa per arribar al carrer de Mn. Miquel Costa, on ens trobem de cara la capella del Carme.

Continuem pujada amunt girem a l'esquerra cap al carrer del Terç de Napolitans, travessem els jardins amb les restes del Convent dels Agustins pel carrer del Pedró i al quart trencant, girarem cap a la dreta pel carrer de la Creu i farem la baixada fins arribar al carrer de Tauler i Servià on ens tornarem a situar al punt inicial, a l'avinguda de l'Onze de Setembre.



Fotografies del recorregut



-Recorregut Curt

-Recorregut Palamós-St. Joan

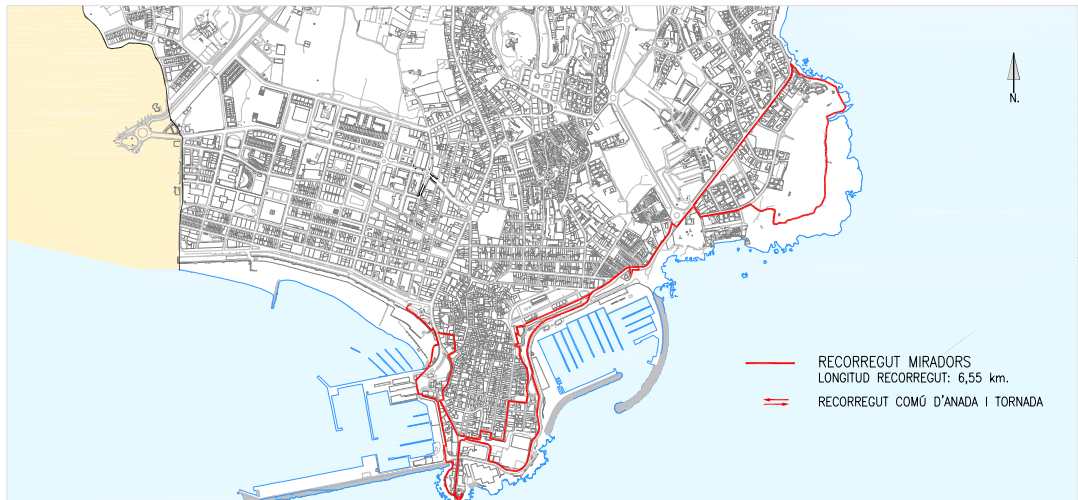
Sortim de l'Oficina de Turisme, i pel mig del Passeig cap a la dreta direcció St. Antoni, a l'alçada del carrer Enric Vincke trenquem a la dreta, seguint recte fins travessar el giratori amb l'avinguda de Catalunya, continuem fins arribar al carrer de Santiago Bañeras. Trenquem a la dreta, al final de la vorera creuem aquest carrer per agafar el carrer de la Font. Anem continuant aquest carrer fins arribar a la cruïlla amb el carrer Riera, on trenquem a la dreta passant per la vorera de l'esquerra. Arribem al carrer d'Àngel Guimerà, pel semàfor continuem a la dreta, travessant el camí vell de la Fosca. Seguidament, anem cap a la dreta seguint la vorera, que puja pel carrer Major de Sant Joan, passant per davant de l'església de Sta. Eugènia de Vila-romà, que ens queda a l'esquerra. Continuant recte, arribem a la plaça Major de Sant Joan, fem la volta al voltant de la plaça i pel carrer de Llevant, a la primera cruïlla trenquem a la dreta pel carrer Pirineus, fins arribar al camí Vell de la Fosca. Quan arribem a la cruïlla amb el carrer de Ricard Viladesau passem, per davant de la portella del Molí de Vent. Quan s'acaba la pujada trobem, els búnquers de les bateries antiaèries de la Guerra Civil espanyola, enfilem la baixada pel passatge de Josep Oliu, fins a arribar al carrer de Puigpedró. Tombem a la dreta i a la propera cruïlla girem a l'esquerra, pel carrer Avall tot recte fins passar per l'hospital. Travessem el carrer Lleida per agafar el carrer Hospital, tot recte fins a trobar la cruïlla del carrer de St. Josep, on trenquem a la dreta. Travessem fins al final d'aquest carrer on es troba amb l'Onze de setembre, a l'esquerra seguim la vorera cap al carrer de Cervantes fins al final, cap a l'esquerra travessem la Plaça dels Arbres. A la dreta pugem pel carrer del Salt i girem a l'esquerra pujant, cap al carrer Enrajolat i el carrer del Quarter, passant per la placeta de Benet Morera i Mención. Trenquem a la dreta pel carrer del Terç de Napolitans baixant, pel carrer de Mn. Miquel Costa, a la dreta trobem la capella del Carme. A la cruïlla amb el carrer Pagès Ortiz seguim endavant fins al carrer de la Creu, on trenquem a la dreta i a la propera cruïlla tombem a la dreta, trobant-nos el carrer Major i just passat l'edifici de l'Ajuntament trenquem a l'esquerra, per arribar al final del trajecte que és a la Plaça Murada.

Fotografies del recorregut

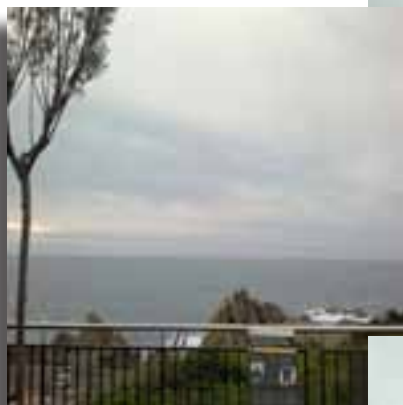
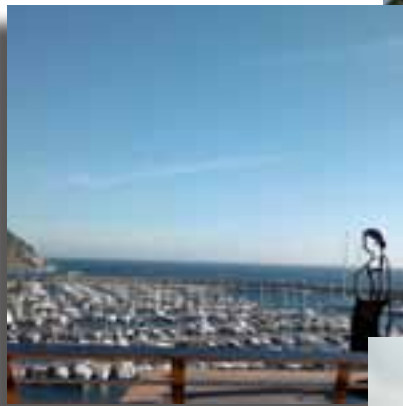


-Ruta pels miradors de la costa palamosina.

Sortim de l'Oficina de Turisme, en direcció al mar travessem el Passeig i girem a l'esquerra per la vorera del carrer de l'Onze de Setembre. Baixem per una rampa a la zona d'estesa de xarxes en direcció al Museu de la Pesca, passem pel davant i davant de la Llotja del Peix, creuem pel pas de vianants cap al carrer del Club Nàutic per la vorera de l'esquerra, pugem la rampa del moll i continuem per la platja d'en Pere Grau i continuem pel camí de ronda que voreja el Molí de Sa Punta, per arribar tot seguit al primer mirador, on hi ha el Far de Palamós, baixem pel Carrer Ametlla de Mar, passat el pont girem el primer trencant a ma dreta, fins arribar al Vial del Port on trencarem a l'esquerra passant per l'esquerra de la carretera, seguint-la fins arribar a la carretera de la Fosca. A l'alçada del Carrer de la Rocabrava, creuarem i ens trobarem amb el segon mirador del Morro del Vedell, seguidament ens dirigim cap al càmping Palamós on baixarem pel carrer que ens porta cap a Cala Margarida i girarem el primer trencant a l'esquerra, continuem fins trobar una barrera, la passem pel costat, avancem fins arribar a les escales de travesses de fusta que trobem a la dreta, continuant el camí s'arriba a dalt i tan bon punt es comença a baixar a ma dreta trobem el tercer mirador, el de Cap Gros, tot seguit travessarem la platja de sa Tamardia on trobarem la carretera de la Fosca que l'agafem de pujada fins arribar al trencant del càmping Palamós, fent el mateix camí de l'anada fins arribar al carrer Salvador Albert i Pey per passar pel Passeig de les Pites on ens trobarem amb les restes del Convent dels Agustins que amb la plaça del Pedró trobem el quart mirador. Continuem pel carrer Voramar que hi ha al començament de la plaça del Pedró a ma esquerra. A l'alçada del carrer de Roger de Llòria trenquem a la dreta fins al carrer del Pedró, girem a l'esquerra en direcció mar fins al final, girant a la dreta trobem el cinqué mirador recentment inaugurat de Francisc d'Assís Marull i Savalls. Continuem fent un petit tall del carrer Còrsega, girem a l'esquerra cap al carrer de Sardenya i girant a l'esquerra trobem unes escales metàl·liques fins al carrer del doctor Botet, a la dreta trobem el carrer Ametlla de Mar, de baixada cap a la plaça de la Catifa passem per la plaça de Sant Pere i el segon trencant a la dreta pugem pel carrer del Canó. Si seguim el carrer de l'esquerra entrem al carrer de les Notaries arribem a la plaça del Forn, la travessem i la primera travessia girem a l'esquerra, per arribar a la plaça Murada que és el sisè mirador i el final del recorregut.

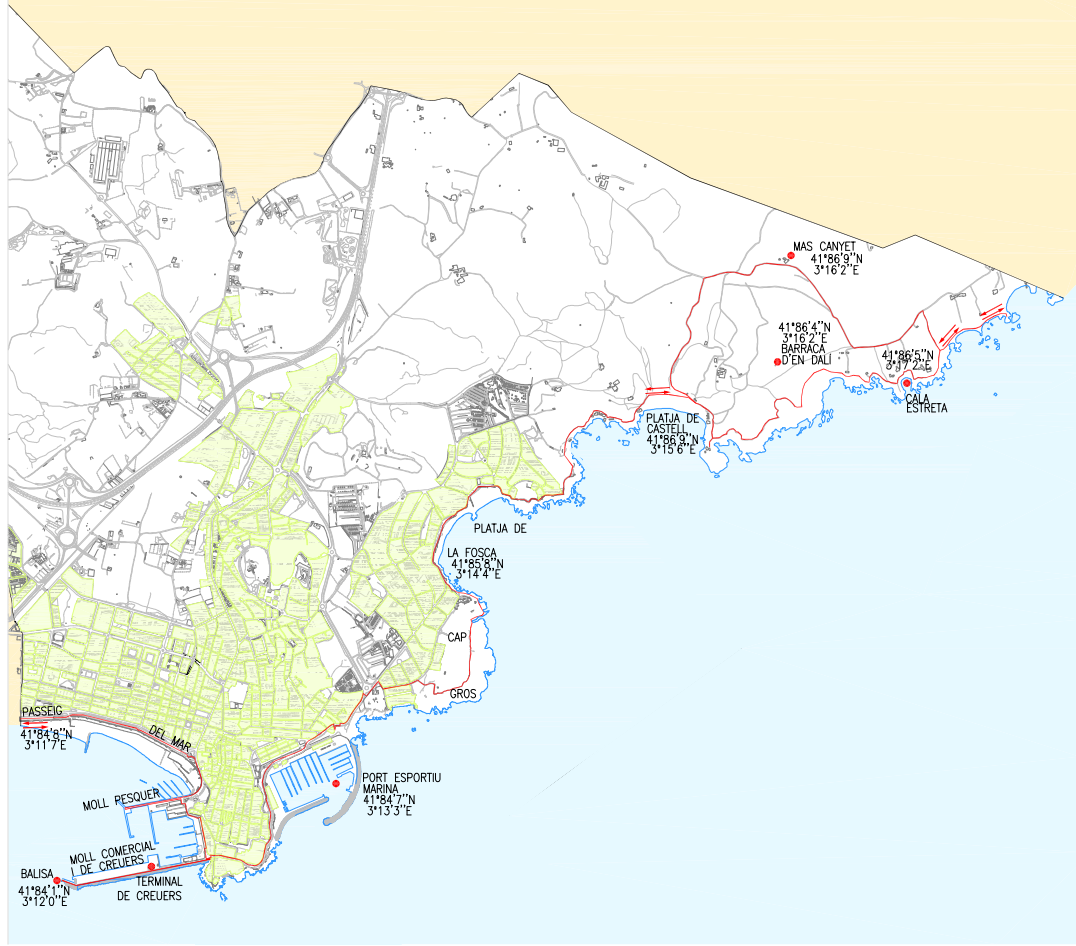
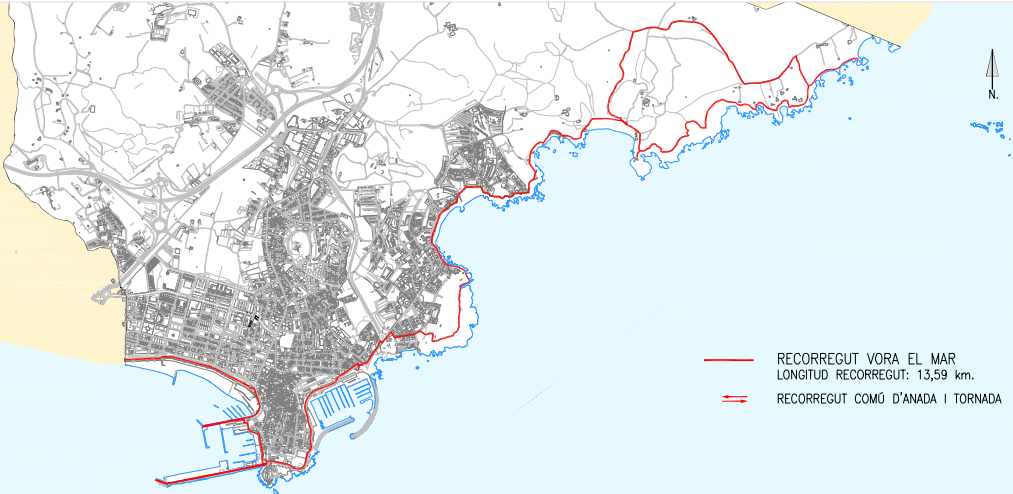


Fotografies del recorregut



-Recorregut per la vora del mar.

Iniciem aquest recorregut al principi del Passeig del Mar de Palamós, tocant St. Antoni, passem per tot el passeig fins arribar al sortidor, on agafarem l'avinguda de l'Onze de Setembre i ens dirigirem a la dreta cap al Port de Palamós (anada i tornada pel mateix lloc), continuarem el recorregut pel carrer del Club Nàutic fins arribar al moll (anada i tornada pel mateix lloc), seguirem aquesta ruta pel Vial del Port on trencarem a la dreta passant per l'esquerra de la carretera fins arribar a la carretera de la Fosca fins al carrer de la Rocabrava on creuarem i ens trobarem amb el mirador del Morro del Vedell, seguidament ens dirigim cap al càmping Palamós on baixarem pel carrer que ens porta cap a Cala Margarida i girarem el primer trencant a l'esquerra fins arribar a les escales de travesses de fusta, continuant el camí s'arriba a dalt i tan bon punt es comença a baixar a ma dreta trobem el mirador de Cap Gros, tot seguit travessarem la platja de sa Tamardia, continuem pel passeig de la Fosca fins arribar al Castell de Sant Esteve de Mar, avançarem pel camí de ronda fins arribar a la Pineda d'en Gori, on trobarem unes escales que les baixarem per passar per cala s'Alguer, continuant, arribem a la platja de Castell la travessarem i trobem el poblat Ibèric des d'on podrem veure la roca foradada, tornarem a la platja de Castell i agafarem el camí del costat de la riera, per girar pel primer trencant a la dreta. Farem una pujada i baixada fortes on finalment trobarem un pla on un rètol ens indicarà la baixada de Cala Estreta i si seguim per la platja ens trobarem amb Cala d'en Remendon, Cala de Roca Bona i finalment la Platja de cap de Planes que limita amb el terme de Mont-ras. De tornada, al trencant d'anar a cala Estreta podem optar per anar a Cap Roig, que és ja terme de Palafrugell, o tornem, fent el mateix recorregut que l'anada (la perspectiva de costa serà diferent).



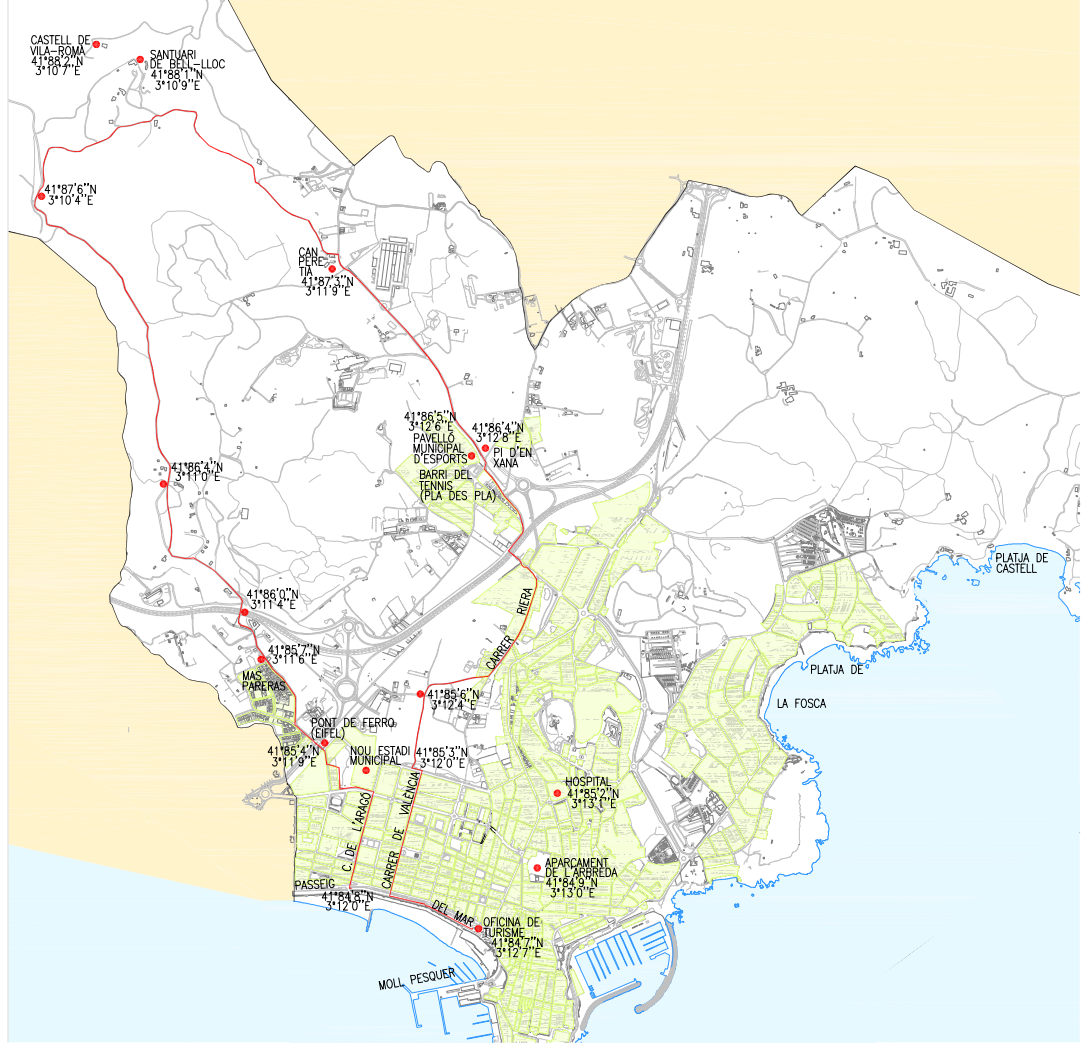
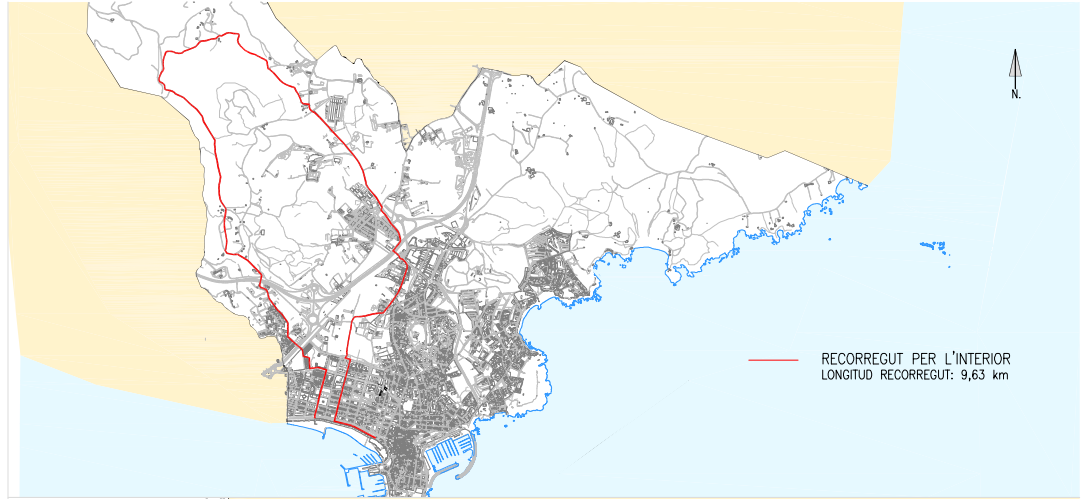
Fotografies del recorregut



-Recorregut Llarg

-Recorregut per l'interior.

Sortim de l'Oficina de Turisme i pel mig del passeig cap a la dreta direcció St. Antoni. A l'alçada del carrer València trenquem a la dreta, seguim recte fins al carrer de Santiago Bañeras Goday, el creuem i ens posem en un camí que travessa uns camps. Quan s'acaba trobem una carretera rural asfaltada, l'agafem a la dreta fins trobar una carretera perpendicular, girem a l'esquerra l'anem seguint passant pel carrer de la riera. Quan s'acaba seguim la vorera cap a l'esquerra fins travessar per sota l'autovia C-31. Tombem a la dreta i seguim pel camí que va per darrera les cases del Tennis. Travessem un pont i a l'esquerra hi ha el Pi d'en Xana, un arbre monumental a l'entrada del barri del Figuerà, continuem com si anéssim cap al pavelló d'esports. Al final del camí de terra travessem el pont a ma dreta. Al cap de poc deixarem la fàbrica Hutchinson a la dreta i a la propera cruïlla girem a ma esquerra, on hi ha la casa de can Pere Tià. Avancem seguint aquest camí rodejat d'arbres i natura feréstega. Travessem un passallís i comencem a pujar. Al cap de poc a ma dreta hi ha el camí que ens porta al santuari de la Mare de Déu de Bell-lloc i el castell de Vila-romà. Continuem pujant pel camí principal fins arribar a una cruïlla de camins girem cap a l'esquerra. Ja som de baixada cap a Palamós. Anem continuant aquest camí principal, sense deixar-lo, deixant enrere algunes cases arribem a la urbanització del mas Pareres. Passem de llarg fins al giratori i el rodegem a la dreta per travessar el pont d'Eiffel. Pel carrer de Nàpols tombem a l'esquerra cap al Parc d'Ezequiel Torroella, el passem pel costat i girem a l'esquerra cap a l'Avinguda Catalunya passant per davant de l'estadi municipal. Creuem l'avinguda i enfilem el carrer de l'Aragó, deixant a l'esquerra la nau dels 50m i a la dreta la plaça dels comptes de Palamós. Continuem recta fins acabar la ruta al passeig del mar.



Fotografies del recorregut



-Carril bici

Aquest recorregut és estrictament el traçat del bici carril que també es pot fer caminant. Aquest bici carril té una mica de pendent. El descriuré en sentit de baixada. Iniciem el recorregut al giratori de la ronda de l'Est a tocar el cementiri de Palamós. Passem per la vorera de l'esquerra en sentit de la baixada. Deixem al costat esquerre el cementiri. Arribem al segon giratori que porta cap a l'hospital, el travessem seguint la senyalització del bici carril per la vorera de l'esquerra, fins trobar el tercer giratori que porta cap a la Fosca, el creuem pel lloc senyalitzat, a l'esquerra trobem una zona amb arbrat, continuem la baixada arribant al quart giratori que és el final de la ronda de l'Est, la travessem i seguim per la vorera del carrer Àngel Guimerà a la dreta, pel lloc senyalitzat, fins arribar a la cruïlla amb la carretera de la Fosca. Aquí s'acaba el traçat del bici carril.

Rutes per Palamós

Fotografies del recorregut

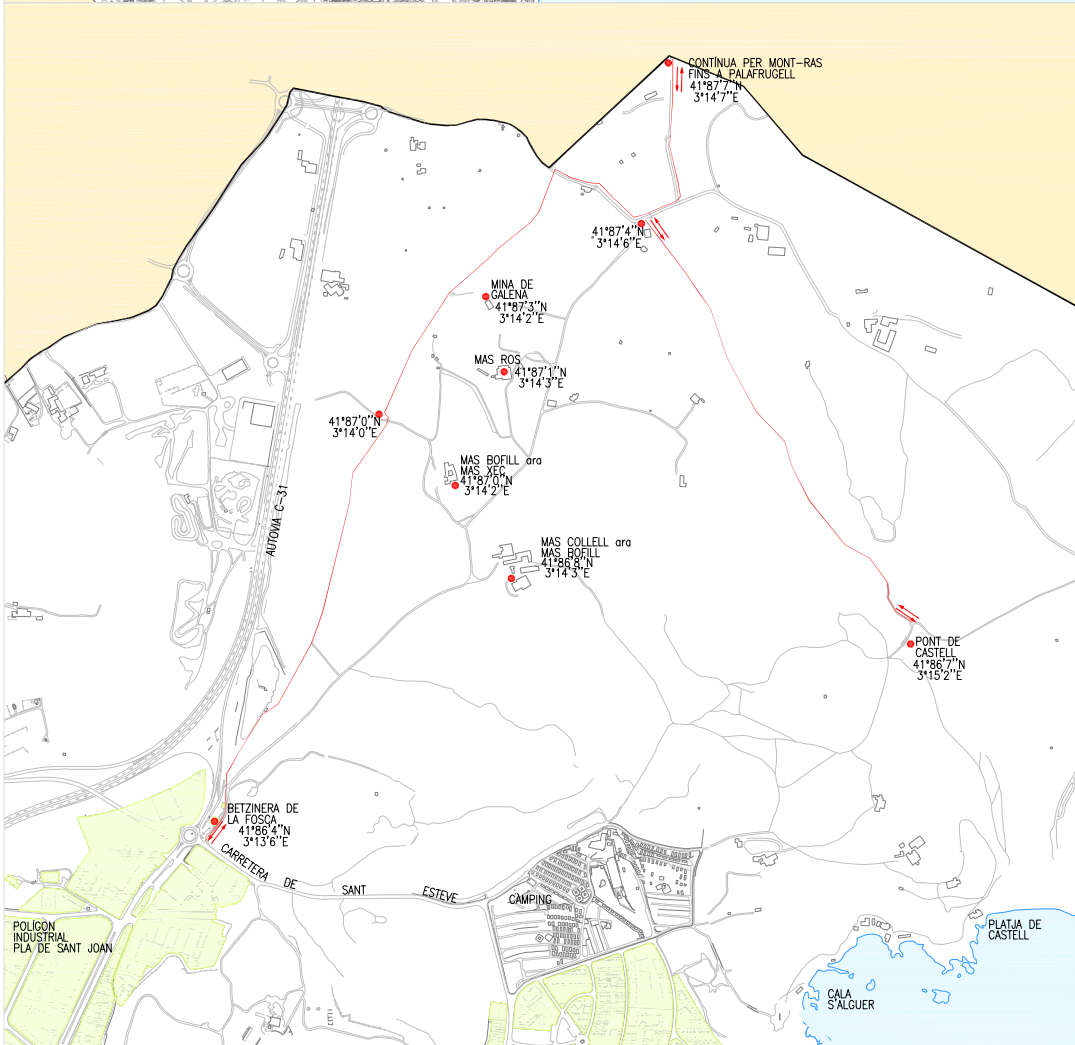
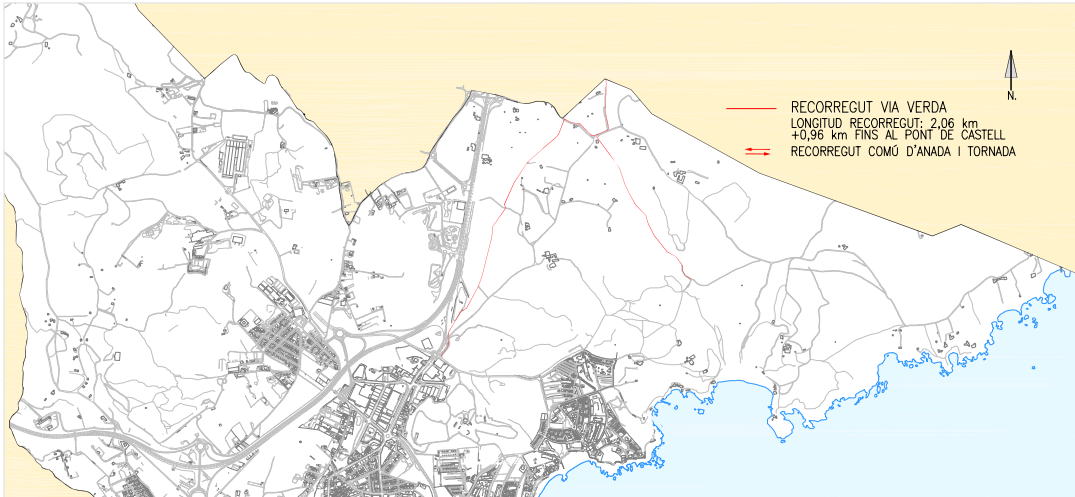


-Via Verda

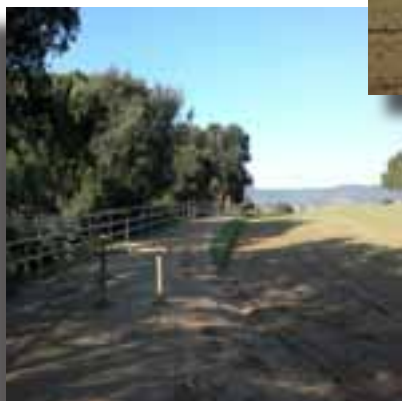
Creuant la carretera de la Fosca passant per darrere de la benzinera trobem el començament del traçat de la Via Verda. Hi ha un petit aparcament on es poden deixar els cotxes. Passant la benzinera de la Fosca agafem el camí que fa baixada amb la senyalització de Via Verda. Continuem aquest camí paral·lel a l'autovia C-31. A mesura que anem avançant la via es desplaça cap a la dreta de l'autovia . Travessem la carretera que va a Castell girant a la dreta seguint la senyalització. Travessem la carretera rural asfaltada que va cap a Mont-Ras i Palafrugell, i per la dreta continuem fins a final del terme de Palamós. La Via Verda continua per Mont-ras i Palafrugell.

Aquesta Via Verda té un ramal. Quan anem per la Via Verda principal, justament abans de creuar el pont del canal de l'Aubi, que porta a la platja de Castell, girem pel camí de la dreta tot seguint la senyalització, fins arribar al pont de Castell on acaba aquest ramal. Podem continuar cap a la platja de Castell o bé cap a la Fosca.

Rutes per Palamós



Fotografies del recorregut



-Localització de jocs infantils i parcs de salut

Palamós, vila turística, disposa pels vistants més petits, pensant en el turisme familiar, d'espais amb serveis preparats amb jocs infantils. També trobem parcs de salut on hi ha aparells gimnàstics per tal de realitzar activitats físiques i esportives.

-Jocs infantils:

Plaça del Pedró, passeig del Mar, plaça de Carme Maristany Montal "Vita", c. de Mossèn Jacint Verdaguer, parc dels Paisos Catalans, c. de Martí Montaner i Coris, plaça de Pere el Gran, c. de Cristòfor Colom, plaça del Mossèn Gumersind, c. dels Esports, plaça de Vila-romà i aparcament can Pere Tià.

-Parcs de salut:

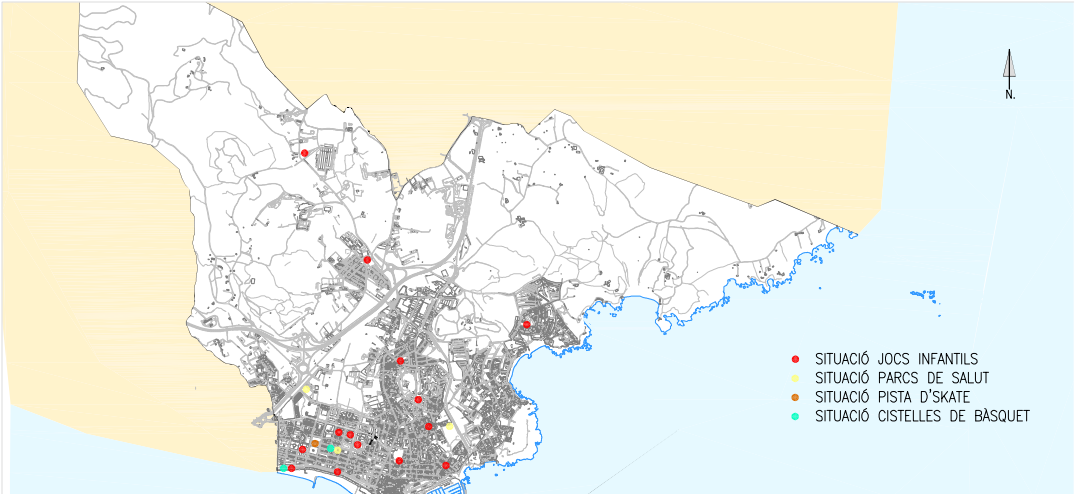
Plaça de la Fàbrica Vincke, ronda de l'Est, zona esportiva de Josep Massot i Sais.

-Pista d'skate:

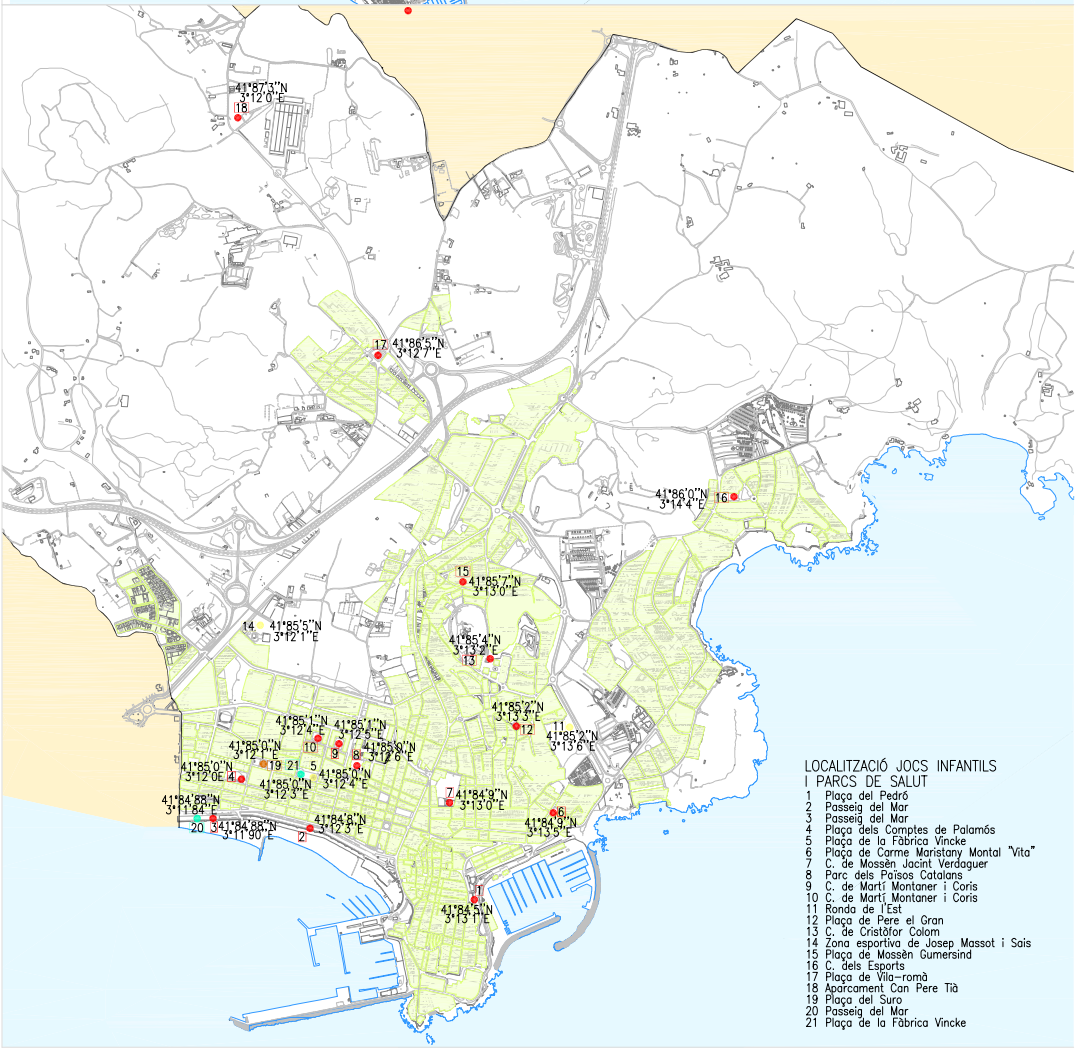
Plaça del Suro.

-Cistelles de bàsquet:

Passeig del Mar i plaça de la Fàbrica Vincke.



- SITUACIÓ JOCS INFANTILS
- SITUACIÓ PARCS DE SALUT
- SITUACIÓ PISTA D'SKATE
- SITUACIÓ CISTELLES DE BÀSQUET



- LOCALITZACIÓ JOCS INFANTILS I PARCS DE SALUT**
- 1 Plaça del Pedró
 - 2 Passeig del Mar
 - 3 Passeig del Mar
 - 4 Plaça dels Comptes de Palamós
 - 5 Plaça de la Fàbrica Vincke
 - 6 Plaça de Carme Maristany Montal "Vita"
 - 7 C. de Mossèn Jacint Verdaguer
 - 8 Parc dels Països Catalans
 - 9 C. de Martí Montaner i Coris
 - 10 C. de Martí Montaner i Coris
 - 11 Ronda de l'Est
 - 12 Plaça de Pere el Gran
 - 13 C. de Cristòfor Colom
 - 14 Zona esportiva de Josep Massot i Sais
 - 15 Plaça de Mossèn Gumersind
 - 16 C. dels Esports
 - 17 Plaça de Vila-romà
 - 18 Aparcament Can Pere Tà
 - 19 Plaça del Suro
 - 20 Passeig del Mar
 - 21 Plaça de la Fàbrica Vincke

Fotografies del recorregut





■ Què fem?

-On menjar?

-On dormir?

-Com moure's?

-Què visitar?

-On menjar?

Palamós ofereix una àmplia gama de restaurants on poder menjar. Aquí us en presentem alguns:

BELL PORT

Telf: 972 315 772

Direcció: Pg. del Mar, 1

CELLER DE LA PLANASSA

Telf: 972 316 496

Direcció: C. Vapor, 4

EL RACÓ

Telf: 972 315 550

Direcció: Pl. St. Pere, 5

L'ESPARDENYA

Telf: 972 319 090

Direcció: Av. Onze de Setembre, 97

LA LLESQUETA

Telf: 972 601 924

Direcció: C. Notaries, 20

MAR BONIC

Telf: 972 315 166

Direcció: Pg. del Mar, 3

MARIA DE CADAQUÉS

Telf: 972 314 009

Direcció: C. Tauler i Servià, 6

Què fem?

MARISQUERIA GAMAS

Telf: 972 317 651

Direcció: C. Indústria, 3

EL PI PA TORRAT

Telf: 972 316 218

Direcció: Pl. St. Pere, 9

LA CATIFA

Telf: 972 315 608

Direcció: C. del Moll, 9

LA GAMBA

Telf: 972 314 633

Direcció: Pl. St. Pere, 1

PORT NOU

Telf: 972 317 562

Direcció: C. Salvador Albert i Pey, 71

SANT LLUÍS

Telf: 972 314 050

Direcció: Av. Onze de setembre, 61

TAVERNA EL PORTAL

Telf: 972 601 883

Direcció: Pl. dels Arbres, 10

LA FÀBRICA DEL GEL

Telf: 972 600 408

Direcció: Plaça Sant Pere, 6

CAN PACO

Telf: 972 316 897

Direcció: C. President Macià, 4



Restaurant/Hotel Ancora.



La Gamba, un dels restaurants més populars de Palamós conegut pel seu famós menú de la gamba.

-HOTELS I APART HOTELS:

HOTEL ANCORA

Telf: 972 314 858

Direcció: Josep Pla, s/n (La Fosca)

HOTEL MALCONTENTA

Telf: 972 312 330

Direcció: Platja de Castell, 12

HOTEL SANT JOAN

Telf: 972 314 208

Direcció: Llibertat, 79

HOTEL TRIAS

Telf: 972 601 800

Direcció: Pg. del Mar, 4

HOTEL VOSTRA LLAR

Telf: 972 314 262

Direcció: Av. President Macià, 12

HOTEL MARINA

Telf: 972 314 362

Direcció: Av. Onze de setembre, 48

HOTEL NAUTA

Telf: 972 314 833

Direcció: Av. Onze de setembre, 44

APART-HOTEL PALAMÓS

Telf: 972 318 455

Direcció: Av. President Macià, 100

-CASES DE COLÒNIES

MAS GORGOLL

Telf: 972 602 163

Direcció: Mas Gorgoll

ESCOLA DE MAR LA FOSCA

Telf: 972 317 506

Direcció: C/ Rutlla Alta, 19

-APARTAMENTS

PALBEACH

Telf: 972 600 988

Direcció: C/Amples, 2

FINQUES M SOLEY

Telf: 972 314 252

Direcció: Passig del Mar, 1

FINQUES BEGOÑA

Telf: 972 319 317

Direcció: Av. Catalunya, 116

EUROAPART

Telf: 972 316 959

Direcció. C/Gregal, 14

FINQUES GARBÍ

Telf: 972 316 034

Direcció: Passeig del Mar, 29

-CÀMPINGS:

CÀMPIING KING'S

Telf: 972 317 511

Direcció: Ctra. St. Esteve de la Fosca

CÀMPING PALAMÓS

Telf: 972 314 296

Direcció: Ctra. de la Fosca

CÀMPING BENELUX

Telf: 972 315 575

Direcció: Ctra. Platja de Castell

CÀMPING INTERNACIONAL

Telf: 972 314 736

Direcció: Camí cap de Planes, s/n



Apart Hotel Palamós.



Casa de colònies
Mas Gorgoll.



Hotel Trias.

SERVEI DE TRANSPORT PÚBLIC:

Per les seves característiques el nucli de la vila de Palamós es pot visitar còmodament caminant. Però durant tot l'any ofereix un servei de bus urbà per desplaçar-se als nuclis més allunyats del centre. Durant l'estiu aquest servei de bus té una freqüència molt més elevada que a l'hivern.

-Sarfa

Telf: 972 600 250

Direcció: Plaça de Catalunya s/n.

Durant la temporada d'estiu hi ha el bus turístic que s'anomena BadiaBus i fa el recorregut pels nuclis de Palamós i St. Antoni de Calonge, té la característica de que és descapotable. Els horaris es poden consultar a les mateixes parades d'autobús o a l'oficina de Turisme.



Plaça de Catalunya on hi ha les oficines de la Sarfa a Palamós.

Per tal d'accedir als horaris dels serveis d'autobusos de la Sarfa cal cercar la informació a l'oficina de la Sarfa que es troba a davant de la Plaça Catalunya o al lloc web: www.sarfa.com

-Què visitar?

MUSEU DE LA PESCA

Situat en el port pesquer de Palamós, mostra la relació bàsica entre l'ésser humà i la mar. Descobreix el patrimoni natural, social i cultural procedent del món de la pesca.

Telf: 972 60 04 24 / 972 60 12 44

Direcció: Zona Portuària, S/N

E-mail: museudelapesca.org

Què fem?



Vista de l'exterior del Museu de la Pesca.



Vista de l'interior del Museu.



Vista de l'altell que hi ha a l'interior del Museu.

ESPAI DEL PEIX

Aquest espai ofereix una sèrie de cursos en els quals un cuiner especialitzat ensenya als espectadors els millors plats cuinats sempre amb peix.

Telf: 972 312 333

Direcció: Moll Pesquer, s/n

E-mail: espaidelpeix@palamos.cat



Vistes des de fora de l'Espai del Peix.



Interior de l'Espai del Peix.



Cuiner especialitzat en cuina basada en el peix

ESGLÉSIA DE SANTA MARIA

Per aquells més religiosos podran gaudir de l'església de Santa Maria de Palamós. Està situada al Carrer Ave Maria, 6.

L'orgien ve donat per la construcció d'una capella dedicada a Santa Maria l'any 1334. Un segle més tard es construí el temple actual. L'any 1521 es construïren les capelles laterals i el campanar de planta quadrada. És d'estil gòtic amb els murs arrebossats. L'església esta construïda amb una sola volta. L'element a destacar és el retaule de l'altar major contruït al segle XVI per Joan Ballester.

Telf: 972 314 420

E-Mail: parroquies.palamos@gmail.com

HORARI DE MISSES:

-Dissabte 19'00 (tot l'any)

-Diumenges i festius: 9:00 (d'abril a setembre),
12:00 (tot l'any), 19:00 (juliol i agost)

-Feiners: 19:30 (tot l'any)

Vistes del campanar de l'esglèsia de Santa Maria del Mar des del Pedró.



Interior de l'Església Santa Maria del Mar.



Vistes del campanar des de la plaça de l'Església.



LES RUÏNES DEL CASTELL VILA-ROMÀ

El castell de Vila-romà és un dels més antics del Principat. Es diu que quan vingueren els romans a conquerir Catalunya hi havia a prop del turó Juli Cèsar, que en contemplar el cim digué que en aquell lloc passaria la nit. D'aquí ve el seu nom Vila-romà.

Les restes d'aquest castell les situem al peu de la muntanya del Montagut. En aquestes runes hi trobem murs d'uns 10 metres i d'una amplada d' 1'20 metres i són fets amb pedra de granit i pissarra també hi trobem quatre torres una circular i tres rectangulars.



Vistes de les ruïnes del
Castell Vila-Romà.



Vistes de la torre rectangular
del Castell Vila-Romà.



Vistes del Castell Vila-Romà
des del Santuari de la
Vell-Lloc.

SANTUARI DE LA BELL-LLOC

El santuari de Santa Maria de Bell-lloc es troba al peu de la muntanya del Puig de Montagut. Segons L.G.Constans el segle XIII ja es sabia de la seva existència. Primerament fou un monestir que al segle XVI va desaparèixer, durant el segle XVIII es construí l'edifici tal com és actualment. El monestir estava adosat a una masia construïda al mateix segle.

El dia 8 de setembre de l'any 1652 l'ajuntament de Palamós acordà celebrar una processó per donar gràcies a la mare de Déu de Bell-lloc per haver acabat amb l'epidèmia de pesta que havia afectat a tota la comarca. Des de llavors el diumenge més proper al 8 de setembre en el santuari de Bell-Lloc es celebra un aplec consistent en la celebració d'una missa, un dinar popular i una ballada de sardanes, organitzat per l'associació d'Amics de Bell-lloc amb col·laboració de l'Ajuntament de Palamós.



Esplanada del Santuari de la Bell-Iloc durant l'aplec del 2009.



Santuari de la Bell-Iloc vista des del camí que va al Castell Vila-romà.

POBLAT IBÈRIC DE CASTELL

El poblat ibèric de Castell de Palamós, també conegut amb el nom de Castell de la Fosca, va tenir el seu màxim esplendor durant els segles IV i III aC.

Descobert per Lluís Barceló i Bou, conservador de l'arxiu històric de Palamós, i excavat el 1945-55 per Mn. Oliva, els materials trobats són, en una bona part, al Museu Arqueològic de Girona. El 1996 va ser declarat bé d'interès nacional.

Cada mes de novembre es fa una visita guiada per commemorar la jornada de cultura i patrimoni.



Interior del Poblat Ibèric.



Vista aèria de les runes de Castell.

PARC DELS PAÏSOS CATALANS

El parc dels Països Catalans és un espai recentment rehabilitat que delimita els equipaments municipals de la biblioteca Lluís Barceló Bou i la casa Montaner. Aquesta rehabilitació ha comportat com a resultat final un espai molt acollidor degut als jardins que tenen una gran varietat de plantes aromàtiques i de flors. També disposa d'un parc infantil.

Què fem?



Parc infantil del parc dels Països Catalans.



Vista dels jardins del parc dels Països Catalans.





■ Activitats de la vila

-Activitats al mar

-Activitats esportives

-Activitats durant tot l'any

-Activitats al mar

PASSEIGS AMB RAFAEL

El Rafael és una embarcació de vela llatina i ofereix passejos per a petits i grans. Una excursió que té com a destí navegar pel litoral de Palamós, Calella de Palafrugell, les illes Formigues i per últim la Cala de Castell allà s'hi podrà fondejar abans de tornar a Palamós. Aquest recorregut té una durada de 3 hores i mitja.

Per obtenir més informació cal consultar al Museu de la pesca.

Telf: 609307623

E-mail: joan@telamarinera.es

Diverses perspectives del Rafael:



Fotografia de l'embarcació amb la vela llatina desplegada.



El Rafael durant una de les seves rutes. Fotografia feta des del far de Palamós.



Prespectiva del vaixell vist des de baix.

-Activitats al mar

ESQUÍ AQUÀTIC I WAKEBOARD

Són activitats que es poden realitzar a la badia de Palamós. Es pot llogar l'embarcació al port Marina de Palamós o al Club Nàutic.

L'esquí aquàtic és l'esquí que es fa sobre l'aigua amb dos esquís com si fossin els de neu. És un esport que es pot practicar a la badia de Palamós, perquè actualment hi ha un servei de lloguer d'embarcació per a realitzar aquesta activitat.

El wakeboard és una esport com l'esquí aquàtic que es practica amb una taula similar a la d'snowboard (utilitzada per la pràctica de l'esquí sobre la neu).

O sigui un sol esquí però de dimensions més grans, també practicable a les costes palamosines.

-Dades d'interès per tal de poder realitzar aquestes activitats:

Telf: 972 31 55 96

Direcció: Carrer del Club Nàutic (zona portuària)
s/n.

Fotografies d'aquestes activitats:



Establiment on s'ofereix servei de lloguer per a realitzar aquestes activitats esportives al mar.



Esquí acuàtic.



Wakeboard.



-Activitats al mar

KITESURF, WINDSURF, SURF I VELA

El Kitesurf consisteix en l'ús d'una cometa subjectada al cos mitjançant un arnés que estira a l'esportista que practica aquest esport. Actualment Palamós disposa de les embarcacions necessàries per tal de poder realitzar aquest esport.

Una altra activitat també realitzable a la badia de Palamós, és el windsurf consisteix en desplaçar-se per sobre l'aigua amb una taula similar a la de surf però la diferència és que té una vela.

El surf és una activitat en que l'esportista és col·loca dret sobre la taula i llisca sobre una onada i fa que aquesta es mogui. Aquesta esport aquàtic també es pot realitzar a la badia de Palamós.

La vela, un dels esports més practicats a les aigües de Palamós, en aquest esport es tracta de controlar la dinàmica d'una barca impulsada pel vent que a través de la vela fa moure l'embarcació.

-D'aquestes quatre activitats l'única que té escola per a la pràctica d'aquest esport i per poder llogar embarcació és la vela, les altres normalment cada usuari es porta el seu material. Dades d'interès per el lloguer i la pràctica de la vela:

Telf: 972 315 871

Direcció: Carretera Club Nàutic, s/n.

E-mail: cvp@cvpalamos.org

Fotografies d'aquestes activitats:



Kitesurf.



Windsurf.



Surf.



Vela.



Escola de Vela (Club de Vela Palamós).

-Activitats al mar

CAIAC, PADDLE SURF I REM

El caiac consta d'una petita piragua propulsada per caiaquistes asseguts dins l'embarcació que utilitzen pales dobles. Aquesta activitat marítima és una de les més practicades a les costes de Palamós.

Una activitat relativament nova és el paddle surf, per tal de practicar aquest esport s'utilitza una taula de surf de dimensions més grans que aquesta i es practica amb una persona dreta a sobre la taula que utilitza un rem per tal de moure l'embarcació.

El rem és una altra activitat marítima que es practica a Palamós. Aquest esport consisteix en la propulsió d'una embarcació que es desplaça mitjançant l'utilització d'uns remes que es recolzen sobre el bot.

-D'aquestes tres activitats l'única que té escola per tal de poder practicarla és el rem. Dades d'interès per poder realitzar aquesta activitat:
Direcció: Començament de la platja gran de Palamós (tocant el museu).
E-mail: clubderempalamos@hotmail.com

Per a la pràctica del caiac a l'estiu es pot fer ús del servei de lloguer a les platges de la Fosca i de Castell. En el paddle surf cada usuari es porta el seu material.

Fotografies d'aquestes activitats:



Caiaç.



Platja de Castell amb la zona de lloguer de caiacs en primer terme.



Paddle surf.



Rem.

-Activitats al mar

SUBMARISME I SNORKEL

El submarinisme és una activitat força practicada a Palamós consisteix en submergir-se sota l'aigua amb una bombona d'oxigen per tal d'explorar el fons marí.

L'snorkel és una activitat com el submarinisme, es tracta de fer immersió per explorar el fons marí però sense bombona d'oxigen.

-Dades d'interès per tal de poder realitzar aquestes activitats:

Telf: 972 600 345

Direcció: C/ Salvador Albert i Pey, s/n - Port Marina, locals 8-10

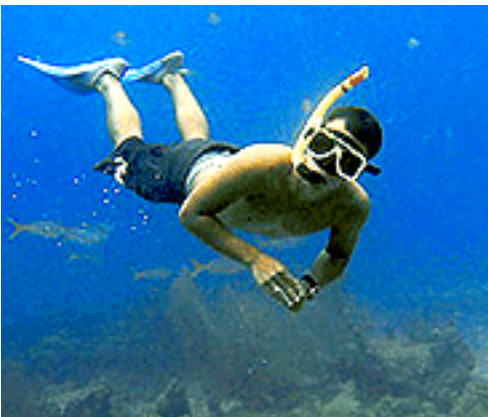
Fotografies d'aquestes activitats:



Establiment on s'ofereix servei de lloguer per a realitzar aquestes activitats esportives al mar.



Submarinisme.



Snorkel.



-Activitats esportives

-SALES DE GIMNÀS:

CLUB ESTPORTIU PALAMÓS

Telf: 972 318 015

Direcció: Carrer d'Aragó, 4

GIMNÀS ARBÓS

Telf: 972 318 406

Direcció: Av/ Llibertat, 134

GIMNÀS VITAL

Telf: 972 317 371

Direcció: Passeig del Mar, 52

GIMNÀS ELSA CASTELLÓ

Telf: 652b863 870

Direcció: Mercè, 6

-KÀRTING PALAMÓS

Telf: 659 455 714

Direcció: Carretera C31 km 326,5

E-mail: kartingpalamos@hotmail.com

-PISTA D'SKATE:

Palamós té una pista per a la pràctica d'aquest esport. Està situada davant la nau dels 50 metres, a la plaça del suro.

-HÍPIQUES:

CENTRE EQÜESTRE

PALAMÓS HORSES

Telf: 690 300 132

Direcció: Vila-Romà, 18

E-mail: palamos_horses_arabians@yahoo.com



Entrada del Club esportiu Palamós.



Kàrtig Palamós.



Pista d'skate.



Passeig en cavall camí de la Bell-lloc.

-Activitats de la vila durant tot l'any

CALENDARI D'ACTIVITATS FESTIVES ANUALS:

GENER

- Taller de Fanalets (dia 5).
- Cavalcada de Reis (dia 5).
- Benedicció dels animals (dia 17).

FEBRER

- Carnaval (que a vegades s'escau al març).

MARÇ

- Setmana Santa.
- Mundialet de futbol.
- Primer bany de l'any.

ABRIL

- Sant Jordi (dia 23).

MAIG

- Terra de Mar.

JUNY

- Marxa Mar i Muntanya.
- Celebració d'una prova de la copa del món de Triatló. (any 2013).
- Celebració de la 1a nit d'estiu (dia 21).
- Festa Major (del 23 al 26) amb cantada d'havaneres a bord del Rafael, pregó, ballades de Sardanes, concerts, barraques, espectacles infantils i focs artificials.

JULIOL

Professó de la Verge del Carme (dia 16) .

AGOST

- Festa major de Sant Joan (1r cap de setmana).
- Mostra de l'havanera catalana.

SETEMBRE

- Romeria de La Bell-lloc (1r diumenge proper a l'11).
- Celebració de la diada a la Plaça de Catalunya (dia 11).
- Festa petita de Sant Joan (primera quinzena).

OCTUBRE

- La Castanyada (dia 31).

NOVEMBRE

- Prmer diumenge de novembre marxa dels Traginers.
- Santa Cecília – Patrona de la Música, Concert de cant coral a la Gorga (dia 22).

DESEMBRE

- Christmas Race (competicions de vela).
- Arribada d'en Fumera.
- Fira Nadalena.
- Quines nadalenques.
- Marxa dels nassos (últim diumenge de l'any).



Focs de Sant Joan.





■ Dades d'interès

-Telèfons i adreces que poden servir per l'estada a Palamós.

-Telèfons i direccions

AJUNTAMENT DE PALAMÓS

Telf: 972 600 026

Direcció: C/ Major 56

DEPARTAMENT DE TURISME

Telf: 972 600 500

Direcció: Passeig del Mar, 22

OFICINA DE TURISME

Telf: 972 600 550

Direcció: Passeig de Mar, s/n

HOSPITAL DE PALAMÓS

Telf: 972 60 01 60

Direcció: Carrer de l'Hospital, 36

POLICIA LOCAL

Telf: 972 602 077

Direcció: C/ Josep Joan, 37

Dades d'interès

CLUB NÀUTIC COSTA BRAVA

Telf: 972 314 324

Direcció: Zona Port s/n

CLUB VELA PALAMÓS

Telf: 972 315 871

Direcció: Ctra. Club Nàutic, s/n

GUÀRDIA CIVIL

Telf: 972 314 187

Direcció: C/Hospital s/n

MOSSOS D'ESQUADRA

Telf: 972 319 207

Direcció: Zona Moll s/n

CREU ROJA

Telf: 972 602 211

Direcció: C/ Josep Joan, 35

BIBLIOTECA DE PALAMÓS (Lluís Barceló i Bou)

Telf: 972 600 708

Direcció: C/ Mn. Jacint Verdeguer

ESTACIÓ D'AUTOBUSOS (SARFA)

Telf: 972600250

Direcció: Lopez I Puigcerver, 7



Hospital.



Edifici de la
Guàrdia Civil.



Oficina de Turisme.



Ajuntament.

“...la tranquil·litat que a Palamós es
respirava, el color de l'aigua i l'encís del
paisatge em van captivar.”

Truman Capote



PALAMÓS

2012-2013