

MAPA DE RECURSOS EDUCATIUS DE PALAMÓS

Infants, adolescents, joves i famílies

SETEMBRE 2025



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



El **Mapa de recursos educatius de Palamós** identifica els serveis, els professionals i els equipaments del municipi que contribueixen en l'educació d'infants, joves, i famílies, amb una visió comunitària.

Els objectius principals son crear un contínuum en l'educació dins i fora de l'escola i establir xarxes i connexions entre les entitats, serveis i institucions, per tal de donar a conèixer les activitats que es despleguen en el municipi.

A continuació, es presenta l'oferta de recursos en format de catàleg digital. Els diferents recursos inclosos es categoritzen per àmbits per tal de facilitar la recerca i l'accés a la ciutadania.

La gran xarxa comunitària del municipi, ofereix un ampli ventall de serveis i activitats educatives més enllà de l'escola i posa èmfasi en una educació integral que connecti els aprenentatges tant dins com fora de l'aula.

Aquest **catàleg** ha estat elaborat des del Servei d'Orientació en l'Àmbit Comunitari de l'àrea de Ciutat Educadora, dins del marc del Pla Educatiu d'Entorn.



INDEX

1. CENTRES EDUCATIUS	5
LLAR D'INFANTS L'ESTEL DE MOSSÈN GUMERSIND	6
LLAR D'INFANTS EL PETIT MON	7
ESCOLA LA VILA	8
INSTITUT ESCOLA VILA-ROMÀ.....	9
ESCOLA VEDRUNA CENTRE	10
ESCOLA VEDRUNA XALOC.....	11
INSTITUT PALAMÓS	12
CENTRE EDUCACIÓ ESPECIAL ELS ÀNGELS.....	13
PROGRAMA DE FORMACIÓ I INSERCIÓ (PFI).....	14
2. SERVEI DE CIUTAT EDUCADORA.....	15
SERVEI CIUTAT EDUCADORA	15
SERVEI D'ORIENTACIÓ D'ÀMBIT COMUNITARI	16
OFICINA MUNICIPAL D'ESCOLARITACIÓ	17
PUNT DE VOLUNTARIAT EDUCATIU	18
4. FORMACIÓ PERSONES ADULTES.....	19
ESCOLA MUNICIPAL ADULTS.....	19
CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA	20
5. SERVEIS MUNICIPAL SOCIOCULTURALS	21
BIBLIOTECA MUNICIPAL LLUÍS BARCELÓ I BOU	21
OFICINES DE CULTURA-CENTRE CULTURAL LA GORGA.....	22
ÀREA DE PATRIMONI.....	23
MUSEU DE LA PESCA.....	24
ESPai DEL PEIX	25
SERVEI D'ARXIU MUNICIPAL DE PALAMÓS.....	26
ÀREA DE MEDI AMBIENT.....	27
6. ORIENTACIÓ I FORMACIÓ OCUPACIONAL	28
SERVEI DE PROMOCIÓ ECONÒMICA.....	28
CAMBRA DE COMERÇ	29
COFRARIA DE PESCADORS	30
SERVEI PÚBLIC D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA	31
7. JOVENTUT	32
PUNT JOVE.....	32
8. BENESTAR SOCIAL	33
SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA	33
SERVEI CIUTADANIA I IMMGRACIÓ	34
SERVEI D'IGUALTAT	35



10. ESPORTS	36
DEPARTAMENT D'ESPORTS	36
PAVEL·LÓ MUNICIPALS D'ESPORTS	37
NAU DELS 50 METRES I ESPAI D'ESCALADA	38
ZONA ESPORTIVA JOSEP MASSOT I SAIS.....	39
ESTADI MUNICIPAL DE FUTBOL	40
PARCS URBANS DE SALUD I EQUIPAMENT ESPORTIU DE LLEURE	41
11. ENTITATS CULTURALS I LLEURE.....	42
ASSOCIACIÓ AGRUPACIÓ TEATRAL LA GESPA	42
AGRUPAMENT ESCOLTA I GUIA PALAMOSÍ	43
12. ENTITATS SOCIALS I JUVENILS	44
CÀRITAS	44
CREU ROJA PALAMOS	45
CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS	46
13. ENTITATS ESPORTIVES	47
FUTBOL	47
BÀSQUET	48
ESPORTS NÀUTICS	48
RUNNING.....	49
ARTS MARCIALS.....	49
MULTIESPORT	50
14. CONSULTA D'ENTITATS EDUCATIVES I SOCIALS A PALAMÓS	51

1. CENTRES EDUCATIUUS

5

ETAPA EDUCATIVA	PÚBLIC	CONCERTAT
Primer cicle d'educació infantil (0 als 3 anys)	Llar d'infants L'Estel de Mossèn Gumersind	Escola bressol El Petit Món
Segon cicle d'educació infantil (3 als 6 anys)	Institut escola Vila-romà Escola La Vila	Escola Vedruna Centre
Educació primària (6 als 12 anys)		Escola Vedruna Xaloc
Educació secundària obligatòria, ESO (12 al 16 anys)	Institut escola Vila-romà Institut Palamós	Escola Vedruna Xaloc
Estudis post-obligatoris (normalment finalitzada l'ESO o amb més de 16 anys):	Institut Palamós	
• Plans de formació professional inicial. • Cicles formatius de grau bàsic. • Cicles formatius de grau mitjà. • Cicles formatius de grau superior.		
• Batxillerat.		Escola Vedruna Xaloc
Educació especial	Escola d'educació especial Els Àngels	
. Etapa 1, 2, 3 . Itineraris formatius específics, IFE		



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





LLAR D'INFANTS L'ESTEL DE MOSSÈN GUMERSIND

6

DADES DE CONTACTE

Adreça C/ Pere Joan, 101. 17230 Palamós	Telèfon 972 60 95 92
Xarxes Socials Instagram: llarinfants_estel	Correu llarinfants.estel@palamos.cat
Accés WEB http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p37	
AFA afa.llestelpalamos@gmail.com	

SERVEIS

Acollida de matí | Menjador

HORARI ORDINARI

De dilluns a divendres de 9 a 12 i de 3 a 5 a la llar d'infants

Matí i tarda de 9.00 h a 17.00h incloent menjador



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





LLAR D'INFANTS EL PETIT MON



DADES DE CONTACTE

Adreça C/ Josep Joan, 27. 17230 Palamós	Telèfon 972 31 74 82
Xarxes Socials Instagram: escolabressolpetitmon	Correu petitmon.eb@gmail.com

SERVEIS

Acollida de matí | Menjador | Matrícula viva durant tot el curs

HORARI ORDINARI

De dilluns a divendres de 7.30 h a 18 h



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





ESCOLA LA VILA

DADES DE CONTACTE

Adreça C/ Foment, 18-20. 17230 Palamós	Telèfon 972 31 43 44 634 76 50 17
Xarxes Socials Facebook Instagram: escolalavila	Correu escolalavilapalamos@xtec.cat
Accés WEB https://agora.xtec.cat/escolalavilapalamos/	
AMPA Web: https://sites.google.com/view/ampalavila Correu: lavila.ampa@gmail.com Instagram: ampa_la_vila	

SERVEIS

El servei d'acollida s'ofereix al matí de 7:30 a 8.30h del matí i de 12h a 13h

Activitats extraescolars | Menjador | Equip Psicopedagògic



INSTITUT ESCOLA VILA-ROMÀ

DADES DE CONTACTE

Adreça C/de la Riera, 31. 17230 Palamós	Telèfon 972 31 61 25
Xarxes Socials Facebook: institut.escola.vila.roma Twitter: ievilaroma Instagram: ievilaroma	Correu b7010815@xtec.cat
Accés WEB https://agora.xtec.cat/ceipvila-roma/	
AFA Web: https://afavilaroma.cat Correu: info@afavilaroma.cat Instagram: @afavilaroma Whatsapp: 623 94 92 51	



SERVEIS

El servei d'acollida s'ofereix al matí de 7:45 a 9:00 del matí

Serveis digitals: aplicació *ComunicAPP* | Activitats extraescolars | Menjador | Equip Psicopedagog

ESCOLA VEDRUNA CENTRE

DADES DE CONTACTE

10

Adreça C/ Hospital, 5. 17230 Palamós	Telèfon 972 31 42 86
Xarxes Socials Facebook Instagram: vedrunapalamos	Correu vedrunapalamos@vedruna.cat
Accés WEB https://www.vedrunapalamos.org/	
WEB AMPA https://www.vedrunapalamos.org/ampa/ Instagram: ampa.vedrunapalamos	



SERVEIS

Menjador | Equip psicopedagògic | Espai de música | Serveis plurilingües | Escola esportiva | Servei acollida | Biblioteca | Portals telemàtics | Exàmens de Cambridge | Centre examinador Oxford | Estadets lingüístiques | Auxiliar de conversa

ESCOLA VEDRUNA XALOC

11

DADES DE CONTACTE

Adreça C/ Xaloc, 22. 17230 Palamós	Telèfon 972 31 42 86
Xarxes Socials Facebook Instagram: vedrunapalamos	Correu vedrunapalamos@vedruna.cat
Accés WEB https://www.vedrunapalamos.org/	
WEB AMPA https://www.vedrunapalamos.org/ampa/ Instagram: ampa.vedrunapalamos	



SERVEIS

Menjador | Equip psicopedagògic | Espai de música | Serveis plurilingües | Escola esportiva | Servei acollida | Biblioteca | Portals telemàtics | Exàmens de Cambridge | Centre examinador Oxford | Estadets lingüístiques | Auxiliar de conversa | Batxillerat | Batxillerat dual



INSTITUT PALAMÓS

DADES DE CONTACTE

12

Adreça C/Nàpols 22 - Palamós	Telèfon 972 60 23 44
Xarxes Socials Instagram: inspalamos	Correu info@inspalamos.cat
Accés WEB http://www2.inspalamos.cat/	
WEB AFA afa@inspalamos.cat 	

SERVEIS

Equip Assessorament Pedagògic (EAP)

Modalitats Batxillerat

- Ciències i Tecnologia
- Humanitats i Ciències Social

Cicle Formatiu de Grau Bàsic

- Informàtica d'Oficina

Cicle Formatius Grau Mig

- Atenció a les persones en situació de dependència
- Sistemes Microinformàtics i Xarxes
- Cures auxiliars d'infermeria
- Farmàcia i Parafarmàcia

Cicle Formatius Grau Superior

- Higiene Bucodental
- Desenvolupament d'aplicacions multiplataforma



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





CENTRE EDUCACIÓ ESPECIAL ELS ÀNGELS

13

DADES DE CONTACTE

Adreça C/ Almogàvers s/n. 17230 Palamós	Telèfon 972 31 57 69
Xarxes Socials Facebook: CEE Els Àngels	Correu cee-elsangels@xtec.cat
Accés WEB https://agora.xtec.cat/cee-elsangels/	
AMPA Tel. 972 31 57 69	

SERVEIS

Menjador | Transport

HORARI

L'horari de les exclusives és de 9 a 10 del matí.

L'horari de l'alumnat de 10h a 14h i de 15h a 16h.

De 14h a 15h tot l'alumnat es queda amb el monitoratge de menjador.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





PROGRAMA DE FORMACIÓ I INSERCIÓ (PFI)

14

DADES DE CONTACTE

Adreça C/ de la Riera, 31. 17230 Palamós	Telèfon 972 31 87 02	Correu b7960050@xtec.cat
Accés Web Sense el Graduat: programes de formació i inserció Educació Palafrugell		

DESCRIPCIÓ

Els programes de formació i inserció (PFI) s'adrecen a joves d'entre 16 i 21 anys que no han finalitzat l'educació secundària obligatòria. Són estudis voluntaris i la seva durada és d'un curs acadèmic (1.000 hores).

Els i les alumnes de PFI reben un acompanyament i una tutorització essencial per a l'assoliment dels objectius del programa. Els aprenentatges són vivencials i vinculats amb l'entorn proper, i inclouen pràctiques en empresa; s'aprèn fent, utilitzant metodologies actives i globals.

Amb els PFI, d'una banda, es facilita la continuïtat formativa dins de la formació professional i, de l'altra, l'aprenentatge de les competències transversals i professionals necessàries per al món del treball.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

2. SERVEI DE CIUTAT EDUCADORA



15

SERVEI CIUTAT EDUCADORA

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Casa Montaner - Parc dels Països Catalans, 3 - 17230 Palamós	972 31 87 02	ciutateducadora@palamos.cat
Accés Web http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p49 Instagram: palamosciutateducadora		

DESCRIPCIÓ

El **Servei de Ciutat Educadora** treballa des de la perspectiva de l'aprenentatge en tots els temps i espais de la vida, atenent qüestions diverses però adreçades, totes elles, a l'únic propòsit de formar-nos junts. I ho fem:

- Gestionant la secretaria del projecte educatiu de ciutat.
- Dissenyant, dirigint i coordinant projectes socioeducatius.
- Col·laborant i treballant amb entitats socials de Palamós.
- Impulsant el voluntariat al municipi.
- Participant en diferents organitzacions i xarxes educatives.
- Coordinant el Pla Educatiu d'Entorn de Palamós.

L'Oficina Municipal d'Escolarització, que és un servei d'orientació i assessorament en qüestions d'escolarització adreçat bàsicament a les famílies amb fills en edat d'escolarització obligatòria.

El Servei d'Orientació d'Àmbit Comunitari (SOAC), que és un servei que en coordinació amb l'OME i els centres educatius té com a objectiu orientar i acompanyar l'alumnat i les famílies en el procés de construcció de trajectòries personal d'èxit educatiu, acadèmic, personal i social.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



SERVEI D'ORIENTACIÓ D'ÀMBIT COMUNITARI

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Casa Montaner - Parc dels Països Catalans, 3 - 17230 Palamós	972 31 87 02 ext.338	ciutateducadora@palamos.cat
Accés Web http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p49 Instagram: palamosciutateducadora		

DESCRIPCIÓ:

El Servei d'Orientació d'Àmbit Comunitari forma part del Pla Educatiu d'Entorn i es gestiona des de l'Àrea d'Educació de l'Ajuntament de Palamós. Acompanya infants i joves de 0 a 20 anys i les seves famílies, amb l'objectiu de promoure el benestar, la participació i l'èxit educatiu. Treballem de manera preventiva i coordinada amb altres recursos socials i educatius, oferint informació, orientació i suport adaptats a cada situació.

SERVEIS

- Orientació educativa a 4t d'ESO
- Atenció individualitzada a joves i famílies
- Anàlisi d'interessos, motivacions i expectatives vocacionals del jovent
- Definició d'itineraris formatius personalitzats
- Suport en el procés de preinscripció
- Informació i orientació sobre els recursos educatius del territori

OFICINA MUNICIPAL D'ESCOLARITACIÓ

DADES DE CONTACTE

Adreça Casa Montaner - Parc dels Països Catalans, 3 - 17230 Palamós	Telèfon 972 31 87 02 ext.335	Correu ciutateducadora@palamos.cat
Accés Web http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p49 Instagram: palamosciutateducadora		

17

DESCRIPCIÓ

L'Oficina Municipal d'Escolarització, gestionada des de l'Àrea d'Educació de l'Ajuntament de Palamós, ofereix un servei integral d'informació i suport a les famílies en tot el procés d'inscripció i matrícula escolar. L'oficina acompanya les famílies des del moment de l'elecció del centre educatiu, proporciona informació sobre els diferents recursos i opcions disponibles, i resol dubtes relacionats amb els tràmits administratius. L'objectiu és garantir que tots els infants i joves del municipi tinguin accés a una escolarització adequada i de qualitat, facilitant la igualtat d'oportunitats dins del sistema educatiu.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





PUNT DE VOLUNTARIAT EDUCATIU

18

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Casa Montaner - Parc dels Països Catalans, 3 - 17230 Palamós	972 31 87 02	ciutateducadora@palamos.cat
Accés Web http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p49 Instagram: palamosciutateducadora		

DESCRIPCIÓ

Un punt de voluntariat és un servei de proximitat que funciona com a espai d'informació, orientació i suport per a persones que volen fer voluntariat i per a entitats que necessiten voluntaris.

En concret:

- **Per a les persones voluntàries**
 - Explica què és el voluntariat i quins àmbits hi ha (social, cultural, ambiental, educatiu...).
 - Orienta sobre quins projectes hi ha disponibles al municipi o comarca.
 - Fa d'enllaç entre la persona interessada i l'entitat que busca voluntaris.
- **Per a les entitats**
 - Dona suport en la gestió del voluntariat (formació, acollida, reconeixement).
 - Ajuda a difondre les crides de voluntariat.

És un servei impulsat per l'Ajuntament i està connectat a la Xarxa de Punts de Voluntariat de Catalunya, que coordina la Generalitat.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



4. FORMACIÓ PERSONES ADULTES



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament d'Ensenyament
Escola Municipal d'Adults

19

ESCOLA MUNICIPAL ADULTS

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
C/de la Riera 31. 17230 Palamós	972 60 08 10	escolaadults@palamos.cat
Accés Web http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p07		

ACTIVITATS

- Formació Instrumental (alfabetització) i cursos reglats de català i castellà especialment indicat per a nouvinguts.
- Preparació per a l'obtenció del GESO i de proves d'accés als cicles formatius i a la universitat (+25, +45 anys).
- Ensenyaments d'idiomes (anglès, francès)
- COMPETIC Informàtica per a adults
- Ensenyaments de creixement personal i de creativitat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
C/ Orient, 28. 17230 Palamós	972 60 09 90	palamos@cpnl.cat
Accés Web https://www.cpnl.cat/xarxa/cnlgirona/palamos/on-som/		

DESCRIPCIÓ:

El Servei va néixer per atendre les necessitats en matèria de normalització lingüística de Palamós a la comarca del Baix Empordà. La seva activitat s'orienta tant als ajuntaments, com a les empreses, les entitats i els particulars del territori.

Organitzem activitats amb la finalitat que la llengua catalana sigui una eina de cohesió de la nostra societat.

Són activitats pròpies o en col·laboració amb altres entitats del territori, i van adreçades tant a l'alumnat com als participants del VxL: converses en català a la biblioteca, conduïdes per persones voluntàries, perquè els participants adquireixin més fluïdesa a l'hora de parlar, visites de coneixement del territori, visites a dependències de l'Ajuntament (biblioteca, arxiu, museu...).

Cursos de català | Assessorament lingüístic | Voluntariat per a la llengua

5. SERVEIS MUNICIPAL SOCIOCULTURALS



21

BIBLIOTECA MUNICIPAL LLUÍS BARCELÓ I BOU

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Parc dels Països Catalans, 1. 17230 Palamós	972 60 07 08	biblioteca@palamos.cat
Accés Web https://www.bibgirona.cat/biblioteca/palamos Instagram: bibpalamos		

DESCRIPCIÓ:

La Biblioteca Lluís Barceló i Bou és un servei municipal d'informació que té com a objectiu fomentar la cultura, el coneixement, la formació i l'oci. Està oberta a tots els ciutadans i ciutadanes i ofereix accés lliure i gratuït a tota mena de fonts d'informació.

Posa al vostre abast un ampli fons multidisciplinari de més de 50.000 documents amb diferents suports (llibres, revistes, diaris, mapes, vídeos i dvd's), en què destaquen la col·lecció local i el fons Josep Camós, d'especial interès patrimonial.

La Biblioteca ocupa un edifici de nova planta, de 955 m², inaugurat el 16 de febrer de 2008. Es distribueix en dos grans espais: un destinat al públic adult i l'altre als nens i els adults que els acompanyen. A més, disposa d'una sala polivalent i una sala d'activitats en grup.

La Biblioteca forma part del Sistema de Lectura Pública de Catalunya i és gestionada per l'Ajuntament de Palamós, amb el suport del Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya i de la Diputació de Girona.

HORARI:

Matins: de dilluns a dissabte, de 9.30 a 13.30 h

Tardes: de dilluns a divendres, de 16.00 a 19.00 h



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





OFICINES DE CULTURA-CENTRE CULTURAL LA GORGA

22

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
C/ Ave Maria, 3, 2n. 17230 Palamós	972 60 23 30	cultura@palamos.cat
Accés Web https://www.lagorga.cat/ Instagram: acció-cultural Facebook: Teatre la Gorga		

DESCRIPCIÓ:

El Teatre la Gorga | La Sala Petita | Les oficines de cultura

El Centre de Cultura La Gorga és un espai polivalent gestionat per l'Ajuntament de Palamós que inclou la Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós, El Teatre La Gorga i la Sala Petita. Des de l'Àrea de Cultura es promou activitats culturals, artístiques i educatives per a tota la comunitat en el marc de les arts escèniques i la música, les arts visuals i la cultura popular i tradicional. Ofereix una programació diversa que inclou teatre, música, dansa, concerts, tallers, exposicions, conferències, promou les festes populars i tradicionals i activitats per a infants i joves, amb l'objectiu de fomentar la creativitat, la participació i l'accés a la cultura a tots els públics. La Gorga també actua com a punt de trobada i dinamització cultural del municipi, connectant ciutadania, artistes i entitats locals.

Disposa d'una programació estable i ofereix preus especials per a infants, menors de 18 anys i persones amb el Carnet Jove. A més, forma part del programa Escena 25.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



AREA DE PATRIMONI

DADES DE CONTACTE

Adreça Moll Pesquer, s/n. 17230 Palamós	Telèfon 972 60 04 24	Correu infomuseu@palamos.cat
Accés Web https://museudelapesca.org/visita-ns.html Instagram: museodelapesca		

23

DESCRIPCIÓ:

L'Àrea de Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós té com a objectiu principal preservar, gestionar i difondre el patrimoni cultural, històric, natural i marítim del municipi, posant-lo al servei de la ciutadania i convertint-lo en una eina d'educació, cohesió i identitat col·lectiva.

CAPELLA DEL CARME

DESCRIPCIÓ

La Capella del Carme, antic Hospital de Pobres del segle XVIII, és actualment l'Espai d'Art i Patrimoni, un equipament cultural innovador amb una doble funció: porta d'entrada i d'interpretació del patrimoni local de Palamós i seu de l'Espai d'Art Ezequiel Torroella.

Es programen activitats com visites guiades, presentacions, conferències.

Consulteu activitats i horaris d'obertura en agenda web municipal.

Capella del Carme
C/ Mn Miquel Costa, 25
17230 Palamós
patrimoni@palamos.cat
www.biennalartezequieltorroella.cat

CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR

DESCRIPCIÓ

El castell de Sant Esteve de Mar, és un emblema de la vila de Palamós que es troba en els orígens de la vila de Palamós del segle XIII.

Element patrimonial ubicat en un espai privilegiat sobre la platja de la Fosca, en el camí de ronda que porta de la Fosca a s'Alguer i amb vistes extraordinàries a la façana marítima de la Costa Brava

Visites guiades gratuïtes tots els darrers divendres de mes.

Consulteu activitats i horaris en agenda web municipal

patrimoni@palamos.cat



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



MUSEU DE LA PESCA

DADES DE CONTACTE

Adreça Moll Pesquer, s/n. 17230 Palamós	Telèfon 972 60 04 24	Correu infomuseu@palamos.cat
Accés Web https://museudelapesca.org/visita-ns.html Instagram: museodelapesca		

DESCRIPCIÓ:

El Museu de la Pesca, únic a la Mediterrània en la seva especialitat, presenta el passat, el present i el futur de la pesca, a través de la seva exposició permanent, de l'Espai del Peix, de les barques de pesca visitables i d'un conjunt d'activitats vinculades al fet marítim i pesquer de la Costa Brava.

SERVEIS

Visites guiades en català, castellà, anglès i francès. Activitats regulars, consulteu agenda web.

Botiga especialitzada.

Llibreria especialitzada.

Centre de Documentació de la Pesca i el Mar, Documare.

ESPAI DEL PEIX

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Moll Pesquer, s/n. 17230 Palamós	972 60 04 24	infomuseu@palamos.cat
Accés Web https://espaidelpeix.org/es/ Instagram: espai_peix		

DESCRIPCIÓ

L'Espai del Peix és l'aula gastronòmica del Museu de la Pesca i té per finalitat fomentar una pesca, una cuina i un consum responsables. Per assolir-ho es programen un ventall d'activitats de difusió i promoció del peix descarregat al port de Palamós com visites guiades, tallers de cuina, presentacions, show-cookings, etc. La seva ubicació, a l'edifici de la llotja del peix de la Confraria de Pescadors de Palamós, és un espai on també es pot seguir en directe la subhasta del peix, cada tarda gràcies a visites guiades programades.

SERVEIS

Visites guiades, tallers de cuina, show-cookings, etc. Consulteu agenda web.



Servei d'Arxiu Municipal
de Palamós

SERVEI D'ARXIU MUNICIPAL DE PALAMÓS

26

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Parc dels Països Catalans, 3, 2n pis. 17230 Palamós	972 312 145	arxiunicipal@palamos.cat
Accés Web https://www.serveiarxiunicipalpalamos.cat/		

DESCRIPCIÓ

El Servei d'Arxiu Municipal és responsable de la salvaguarda, l'organització, la gestió i la divulgació dels documents generats i rebuts per l'Ajuntament de Palamós des del s.XIII fins a l'actualitat. Acull, també, fons i col·leccions documentals de particulars, associacions i empreses vinculades al municipi.

Com a servei públic és un element bàsic de suport a la gestió municipal, una plataforma d'informació i documentació a disposició de l'Ajuntament i de la ciutadania. Té com a missió vetllar per la protecció i la recuperació del patrimoni documental de Palamós.

SERVEIS

- Informació documental i bibliogràfica sobre Palamós.
- Consulta i reproducció de documents originals.
- Biblioteca i hemeroteca de consulta
- Orientació en la recerca i suport a iniciatives d'investigació.
- Assessorament en la conservació i gestió del patrimoni documental privat.
- Activitats pedagògiques.
- Suport informatiu i documental als centres educatius de Palamós.
- Visites col·lectives concertades.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





ÀREA DE MEDI AMBIENT

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Parc dels Països Catalans, 3, 1r pis.17230 Palamós	972 27 72 00	mediambient@palamos.cat
Accés Web		
http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p15		

DESCRIPCIÓ

La gestió del medi ambient a Palamós es gestiona des de l'Àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament, creada el 1999 amb l'objectiu de promoure un municipi sostenible. Aquesta àrea gestiona serveis clau com la recollida de residus, la neteja viària i de platges, la deixalleria municipal, el servei de salvament i socorrisme a les platges, i l'abalisament. També es supervisen les zones verdes, es gestiona el litoral i es mantenen els segells de qualitat ISO 14001 i EMAS, així com la qualificació de Bandereta Blava per a les platges.

SERVEIS

- Recollida de voluminosos: Servei gratuït concertat per telèfon (972 31 39 39) o via WhatsApp.
- Recollida selectiva de residus: Calendari disponible per a residus orgànics, paper, plàstic, vidre i metall.
- Educació ambiental: Programa pedagògic per a escoles, cicles temàtics i campanyes de sensibilització.
- Prevenció d'incendis: Gestió de franges de protecció, espais naturals (Castell-Cap Roig i Gavarres) i actuacions en camins rurals.
- Control d'animals de companyia: Cens, llicències per gossos perillosos i campanyes de gestió de gats de carrer.
- Plagues urbans: Control de gavians, rates, coloms, estornells, senglars i mosquits tigre.

6. ORIENTACIÓ I FORMACIÓ OCUPACIONAL



SERVEI DE PROMOCIÓ ECONÒMICA

28

DADES DE CONTACTE

Adreça C/Santa Marta, 6. 17230 Palamós	Telèfon 972 60 03 80	Correu ocupacio@palamos.cat
Accés Web https://promocioeconomica.palamos.cat/		

DESCRIPCIÓ

El Servei de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Palamós té com a objectiu fomentar el desenvolupament econòmic local, impulsant projectes i iniciatives que afavoreixin l'ocupació, l'emprenedoria i la consolidació d'empreses al municipi. Ofereix assessorament a empresaris, autònoms i emprenedors, així com informació sobre subvencions, ajuts i oportunitats de finançament. També promou activitats i serveis que faciliten la innovació, la formació i la col·laboració entre el teixit empresarial i la comunitat local.

SERVEIS

Ocupació i recerca de feina (Borsa de treball local) | Formació | Emprenedoria | Comerç i indústria



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



CAMBRA DE COMERÇ

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
C/ Dídac Garrell, 10 2n . 17230 Palamós	972 31 40 77 602 25 43 53	info@cambrapalamos.org
Accés Web https://cambrapalamos.org/ Instagram: cambra_palamos		

DESCRIPCIÓ

La Cambra Oficial de Comerç, Indústria, Serveis i Navegació de Palamós es va constituir el 25 de novembre de 1886 i es configura com a organisme de representació empresarial, així com a Òrgan consultiu i de Col·laboració amb les administracions públiques.

És una Corporació de Dret Públic regulada per la normativa de les cambres oficials de Comerç, Indústria, Serveis i Navegació.

Actualment, des de la Cambra ofereixen formació ocupacional gratuïta adreçada a persones desocupades, així com cursos subvencionats per a treballadors en actiu, amb l'objectiu de millorar la seva ocupabilitat i competitivitat professional. També, ofereix serveis de suport a la tasca empresarial i vetlla pels interessos de les empreses. Té com a finalitat oferir informació, assessorament i formació per millorar la gestió de les empreses; fomentar l'exportació i la internacionalització; representar i promoure els interessos generals de les empreses, la indústria, els serveis i el comerç i indústria



COFRARIA DE PESCADORS

30

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon
Moll Pesquer S/N. 17230 Palamós	972 31 44 37
Accés Web https://confraria.cat/ Instagram: confrariadepescadorsdepalamos	

DESCRIPCIÓ

La Confraria de Pescadors de Palamós és una entitat de Dret Públic sense ànim de lucre que aglutina els pescadors i la seva activitat professional en l'àmbit que li és propi: la franja litoral en el tram que va des del cap de Begur fins a la desembocadura de la riera de Ridaura, en plena Costa Brava. Agrupa tant la part empresarial (armadors) com la treballadora (tripulants), i els seus òrgans directius mantenen la paritat entre ambdós col·lectius, a més de representar proporcionalment cadascuna de les arts pesqueres a les quals pertanyen.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



SERVEI PÚBLIC D'Ocupació DE CATALUNYA

31

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Carrer Rentadors, 14, 17230 Palamós	900 800 046	otg_palamos.soc@gencat.cat
Accés Web https://oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/tramits/		

DESCRIPCIÓ

El sistema d'ocupació de Catalunya és el conjunt d'entitats, serveis i programes necessaris per promoure i desenvolupar la política pública d'ocupació, que garanteixi uns serveis ocupacionals de qualitat a les persones i empreses de Catalunya. Tot, dins d'una estratègia global de desenvolupament econòmic, orientada a la consecució de l'objectiu de la plena ocupació i el benestar social.

Orientació professional | Intermediació laboral | Formació professional per a l'ocupació | Emprenedora i autoocupació | Ocupació juvenil

7. JOVENTUT



PUNT JOVE

32

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
C/Dídac Garrell, 10,1r pis.17230 Palamós	972 31 37 39 629 80 28 71 616 18 86 10	puntjove@palamos.cat joventut@palamos.cat
Accés Web puntjove@palamos.cat Instagram: puntjove_palamos		

DESCRIPCIÓ

A l'Espai Jove trobaràs un servei obert, públic i gratuït destinat a joves d'entre 13 i 30 anys que ofereix activitats, tallers, informació, orientació i assessorament sobre tot allò que et pugui interessar: estudis, treball, salut, participació, cultura, lleure, esports, etc.

Formem part de la Xarxa Catalana de Serveis d'Informació Juvenil, amb 250 serveis distribuïts per tot Catalunya i estem coordinats per la Secretaria de Joventut.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



8. BENESTAR SOCIAL

SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

DADES DE CONTACTE

Adreça C/ Mn. Jacint Verdaguer 12. 17230, Palamós	Telèfon 972 31 85 51	Correu ebaspalamos@baixemporda.cat
Accés Web http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p38		

33

DESCRIPCIÓ

Els serveis socials d'Atenció Primària constitueixen el punt d'accés immediat al primer nivell del Sistema Català de Serveis Socials i el més proper a l'usuari i als àmbits familiar i social.

Informar, orientar i assessorar

- La detecció, la prevenció i el tractament social i educatiu
- Atenció a les persones i a la comunitat
- Dissenyar programes d'actuació social
- Cooperar amb serveis de les xarxes educativa, de salut ...
- Tramitar serveis i prestacions

Serveis i programes:

- Servei bàsic d'atenció social primària
- Servei d'atenció a domicili
- Servei de Càtering per a persones amb dependència
- Servei de Teleassistència
- Àrea d'atenció a famílies. Suport psicològic
- Servei de mediació intercultural
- Servei d'Atenció psicològica a persones amb addiccions a través de l'Associació Catalana d'Especialistes en Drogodependències i altres Addiccions.
- Centre Obert per a infants i adolescent



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





SERVEI CIUTADANIA I IMMGRACIÓ

34

DADES DE CONTACTE

Adreça c. Mn. Jacint Verdaguer 12 17230, Palamós	Telèfon 972313182	Correu ciutadania@palamos.cat
Accés Web http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p48		

DESCRIPCIÓ

L'objectiu bàsic del servei és contribuir a fer efectius els principis d'igualtat i de cohesió social, oferint un servei orientat a la promoció de l'autonomia personal i la inclusió social, evitant les desigualtats d'oportunitats en l'accés als recursos

SERVEIS

- Servei de Primera Acollida, amb l'Agent d'acollida per orientar sobre el circuit formatiu d'acollida i si cal, individualitzat.
- Servei d'assessorament jurídic en matèria d'estrangeria, en relació a tots els tràmits relacionats amb la regularització de la situació administrativa
- Formacions de coneixement de la societat catalana i el seu marc jurídic adreçat a persones immigrades per a conèixer els mecanismes de funcionament social i administratiu contextualitzat a Catalunya i en concret a Palamós
- Projecte Rossinyol, mentoria entre estudiants universitaris i joves d'origen estranger de les aules d'acollida dels centres de secundària del municipi per millorar el coneixement de l'entorn, la llengua i les perspectives formatives.
- Mostra de cuines del món
- Suport a l'associacionisme

HORARI

De dilluns a divendres de 9 a 14 h



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



Servei d'orientació
d'àmbit comunitari



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Educació

SERVEI D'IGUALTAT

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
C/Mn Jacint Verdaguer, 12	972 31 31 82 630 63 50 83	igualtat@palamos.cat
Accés Web /Xarxes Instagram- @igualtatpalamos Facebook- Igualtat Palamós		

DESCRIPCIÓ

El Servei d'Igualtat té com a objectiu principal desenvolupar accions, des del propi servei o bé en coordinació amb altres serveis i/o entitats municipals per promoure la igualtat de gènere, la prevenció i atenció a les violències masclistes i diversitat sexual, afectiva i de gènere.

SERVEIS (programes, activitat)

Acollida a la ciutadania: informació, orientació i assessorament a les dones del municipi facilitant l'accés als recursos del municipi treballant amb coordinació amb els serveis i entitats.

Atenció psicològica: oferim un espai d'atenció a persones que hagin patit, estiguin patint o puguin patir una situació de violència masclista. I, per altra banda, també oferim un espai d'atenció a persones que han patit, pateixen o puguin patir qualsevol situació de discriminació per la seva orientació sexual, identitat o expressió de gènere.

Servei d'assessorament legal en relació a les violències masclistes i dret de família.

Acompanyament a entitats, centres educatius, serveis del municipi que vulguin incorporar la perspectiva de gènere en les seves activitats o vulguin organitzar activitats per promoure la igualtat de gènere.

10. ESPORTS



36

DEPARTAMENT D'ESPORTS

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telefón	Correu
Pl. Vila-romà 1 - 17230 Palamós	972 31 86 14	esports@palamos.cat
Accés Web Inicio Palamós Esportiu Instagram: esports_palamos		

DESCRIPCIÓ

El Departament d'Esports, entre d'altres actuacions, impulsa, fomenta, gestiona i/o col·labora en l'organització esportiva i administrativa de tota classe d'iniciatives esportives públiques i/o privades tant de caràcter local com externes. Fomenta i dona suport al desenvolupament, divulgació i pràctica de la cultura esportiva a través del Programa d'Activitats Esportives impulsat i realitzat en conveni amb les entitats esportives i les AMPA de Palamós, fent arribar l'esport a tota la piràmide d'edat de la població.

Desenvolupa funcions de gestió, manteniment i conservació de les Instal·lacions Esportives Municipals: Pavelló, Estadi, zona esportiva Josep Massot i Sais, Nau dels 50 metres i Dojo Municipal; així com del bon ús i utilització d'aquestes instal·lacions i de les instal·lacions esportives de la via pública: parc de cal·listènia, pistes urbanes de bàsquet i futbol, Centre Trail Palamós Empordà Costa Brava, pistes de petanca i parcs de salut.

HORARI

Horari d'Estiu (1 de juliol a 31 d'agost): Matí: De dilluns a divendres de 8 a 15 h, Tarda: dimarts de 16 a 18'30h.

Horari de temporada esportiva (1 de setembre a 30 de juny): Matí: De dilluns a divendres de 8 a 14 h, Tarda: dimarts i dijous de 16 a 18'30.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



PAVEL·LÓ MUNICIPALS D'ESPORTS

DADES DE CONTACTE

Adreça Pl. Vila-romà 1 - 17230 Palamós	Telèfon 972 31 86 14	Correu esports@palamos.cat
Accés Web Inicio Palamós Esportiu Instagram: esports_palamos		

37

DESCRIPCIÓ

El pavelló es va inaugurar oficialment el dimarts 29 d'agost de 1989. Per aquest motiu es van organitzar alguns actes entre els quals cal remarcar la gran gala de ballet clàssic de Catalunya. El pavelló està situat en una zona molt popular: el barri Pla, des Pla o del Tennis, com tothom el coneix. L'edifici, que es conserva en perfecte estat, tant a l'exterior com a l'interior, té molta il·luminació i el paviment és de fusta d'auró tipus clàssic per a la pràctica de múltiples i diversos esports: bàsquet, futbol sala, voleibol, bàdminton, patinatge artístic, etc.

Característiques tècniques

- Pavelló triple poliesportiu PAV-3
- Pista de 45 x 27 m
- 3 transversals de 15 x 27 m
- Tipus de superfícies: parquet flotant
- 6 vestidors per a grups
- 2 vestidors per a tècnics i àrbitres
- 1 farmaciola
- Grades amb 284 cadires



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



NAU DELS 50 METRES I ESPAI D'ESCALADA

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
Plaça del Suro s/n - 17230 Palamós	972 31 86 14	esports@palamos.cat
Accés Web Inicio Palamós Esportiu Instagram: esports_palamos		

38

DESCRIPCIÓ

La nau poliesportiva 50 metres és una antiga fàbrica remodelada l'any 2008 i convertida en espai polivalent. Aquest espai permet la pràctica esportiva i no competitiva de diferents esports com patinatge, rítmica, bàsquet, corfbol, handbol i futbol sala, entre d'altres. Les dimensions i l'alçada de la instal·lació no permeten competicions oficials. L'espai està dissenyat per a la pràctica d'altres activitats culturals com concerts, quines, balls, etc. L'espai d'escalada és una instal·lació pensada per practicar l'escalada sense haver-se de desplaçar a la muntanya. Està situat a la nau poliesportiva 50 metres i està format per un rocòdrom amb dues parts diferenciades: una zona de boulder, que no supera els tres metres d'alçada, i una zona d'escalada, que supera els tres metres d'alçada. El boulder no necessita l'ús de gaire material, tot al contrari que la zona d'escalada, que ens obliga a l'ús de material específic d'escalada (arnès, cordes, casc, etc.).

Característiques tècniques

- Pista de 71,3 m x 26,7 m
- 2 pistes transversals
- Tipus de superfície: ciment
- 2 vestidors per a grups
- 1 lavabo públic



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



ZONA ESPORTIVA JOSEP MASSOT I SAIS

DADES DE CONTACTE

Adreça Santiago Bañeras i Goday s/n 17230. Palamós	Telèfon 972 31 86 14	Correu esports@palamos.cat
Accés Web Inicio Palamós Esportiu Instagram: esports_palamos		

39

DESCRIPCIÓ

La zona esportiva Josep Massot i Sais està ubicada al costat de l'estadi municipal i consta de dos camps de futbol (11 i 7) de gespa artificial de 60 m d'última generació i d'una carpa polivalent per a activitats, de 15 x 15 m. El camp de futbol 11 es va inaugurar el dissabte 17 de maig de 2003 amb la presentació dels clubs i els equips de futbol de la vila. Setmanes més tard es va inaugurar el camp de futbol 7. L'11 de Setembre de 2010 l'Ajuntament de Palamós va dur a terme l'acte d'inauguració del Dojo Esportiu Municipal, que s'ubica en un espai annex als camps de futbol. Aquesta sala té com a objectiu concentrar les activitats de judo, de manteniment físic per a adults i per a la tercera edat (ioga, pilates, consciència corporal, etc.) i d'arts marcial, entre altres esports.

Característiques tècniques

- Camp de futbol 11: 94 x 54 m
- Camp de futbol 7: 55 x 35 m
- 4 vestidors per a grups
- 1 vestidor per a tècnics i àrbitres, 1 farmaciola
- Capacitat grades: 700 persones (100 seients) Característiques tècniques carpa polivalent
- Format de gran carpa
- Espai interior diàfan de 225 m2 (15 x 15 m)



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



ESTADI MUNICIPAL DE FUTBOL

DADES DE CONTACTE

Adreça Passeig Ladislao Kubala s/n- 17230 Palamós	Telèfon 972 31 86 14	Correu esports@palamos.cat
Accés Web Inicio Palamós Esportiu Instagram: esports_palamos		

DESCRIPCIÓ

L'Estadi de Futbol de Palamós es va inaugurar el dimarts 29 d'agost de 1989. Entre altres actes, hi van jugar un partit el Palamós CF i el FC Barcelona, que es va iniciar a les 22.30 h. Coincidint amb els actes commemoratius de la celebració dels 25 anys del Nou Estadi, com era anomenat aleshores, va passar a dir-se Estadi Municipal de Futbol Palamós-Costa Brava. La nova denominació es va fer efectiva el 17 d'agost de 2014 amb el partit amistós que es va disputar entre el Palamós CF i el Girona FC corresponent al Trofeu Vila de Palamós, en què també es va fer un homenatge a la plantilla i al cos tècnic que el van inaugurar.

Característiques tècniques

- Dimensió total: 113,20 x 70,20 m
- Terreny de joc: 105 x 65 m
- Tipus de superfície: gespa natural
- 6 vestidors per a grups
- 2 vestidors per a tècnics i àrbitres
- 1 sala de premsa
- 2 bars (zona tribuna i general)
- 1 farmaciola
- Capacitat total: 3.652 Tribuna: 1.712 Preferent general: 1.200 Llotja: 114 Gol nord: 306 Gol sud: 320

DESCRIPCIÓ

L'any 2011 l'Ajuntament de Palamós i Dipsalut, organisme de salut pública de la Diputació de Girona, van signar un conveni de col·laboració per portar a terme a la vila el Programa de parcs urbans de salut i d'itineraris saludables.

41

Els parcs urbans de salut han estat creats perquè els utilitzi una àmplia part de la població, però els principals destinataris són els adults i la gent gran. Es recomana que no els facin servir els menors de setze anys. Al llarg de l'any, mensualment s'hi fan sessions guiades d'exercici físic dirigides per dinamitzadors i professionals de la salut i de l'esport.

A la zona esportiva Josep Massot i Sais, la vila de Palamós compta amb un parc de skate de 780 m2 amb elements de formigó dissenyats per a la pràctica d'aquesta modalitat. També disposa d'una pista de bàsquet al passeig del Mar i d'una altra a la plaça Mossèn Gumersind, a Sant Joan de Palamós.

Aprofitant els espais de les places de la vila, hi ha diversos equipaments esportius com cistelles de bàsquet i taules de tennis taula i d'escacs en què es pot jugar lliurement sempre que es respectin les normes establertes per a cada instal·lació.



11. ENTITATS CULTURALS I LLEURE



42

ASSOCIACIÓ AGRUPACIÓ TEATRAL LA GESPA

DADES DE CONTACTE

Correu gespa@gespateatre.org
Accés Web https://gespateatre.org/qui-som/

DESCRIPCIÓ

La Gespa, un grup escènic amb arrels profundes a Palamós, va néixer a mitjans dels anys 60 amb les representacions de “Els Pastorets” per un grup de joves sota la direcció de Ramon Serra, Ramon Sarquella i Mn Xavier Ferrer. El 1969, van adoptar el nom d'Agrupació Teatral del Cine Club Palamós i, un any després, es van convertir en el Grup Escènic Palamosí, Gespa.

Amb una llarga trajectòria i un fort compromís amb la cultura local, La Gespa s'ha consolidat com una companyia de teatre amateur de referència a Palamós.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



AGRUPAMENT ESCOLTA I GUIA PALAMOSÍ

Adreça C/Dídac Garrell i Tauler, 10-17230 Palamós	Correu palamosi@escoltesiguies.cat
Accés Web https://www.escoltesiguies.cat/qui-som/els-agrupaments Instagram: @aeigpalamosi	

DESCRIPCIÓ:

L'associació està integrada per agrupaments escoltes i guies arreu de les comarques catalanes. Cada dissabte, els infants i joves es troben a l'agrupament, el "cau", per treballar els valors de l'escoltisme i el guiatge, aprenent a participar, compartir, conèixer i desenvolupar projectes en grup.

Els infants i joves de l'agrupament es divideixen en diferents grups d'edat (branques), que generalment són:

- Castors i Llúdrigues (taronja), de 6 a 8 anys
- Llops i Daines (groc), de 8 a 11 anys
- Ràngers i Noies Guia (blau), d'11 a 14 anys
- Pioners i Caravel·les (vermell), de 14 a 17 anys
- Truc (verd), a partir de 17 anys

A partir del mètode escolta i guia, cada agrupament desenvolupa el seu propi projecte educatiu, adaptat a l'entorn on es troba i en funció de les seves necessitats i característiques concretes.

Per un òptim funcionament, alguns dels caps (monitors/es voluntaris/àries) que en formen part assumeixen tasques concretes de gestió i representació de l'agrupament, organitzades en diversos càrrecs (cap d'agrupament, secretari/a, administrador/a, responsable pedagògic/a, animador/a de l'espiritualitat o consiliari, etc.). Tots els i les caps conformen el Consell d'Agrupament.

12. ENTITATS SOCIALS I JUVENILS



CÀRITAS

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telèfon	Correu
C/ Puigpedró, 23.17230 Palamós	659213157 972319144	caritaspalamossantjoan@gmail.com
Accés Web https://www.caritasgirona.cat/ca/1918/palamos-st-joan.html		

DESCRIPCIÓ

Càritas Diocesana de Girona, formada per totes les Càritas del Bisbat de Girona, és una entitat de l'Església catòlica, amb personalitat jurídica pròpia, que té com a objectiu promoure, coordinar, harmonitzar i realitzar l'acció social de la diòcesi, a la llum de l'Evangeli i de la Doctrina Social de l'Església.

SERVEIS

- **Rober.** Cobrim les necessitats bàsiques de roba
- **Servei d'Aliments.** Cobrim les necessitats bàsiques d'alimentació de persones i famílies en situació de vulnerabilitat.
- **Grans Moments.** Fomentem les relacions intergeneracionals entre persones grans que viuen en centres residencials i joves estudiants
- **Servei d'Assistència Bàsica Integral (SABI).** Proporcionem àpats saludables i un espai de convivència per a persones en situació de sensellarisme, amb servei addicional de dutxa i bugaderia.
- **Servei d'Assessorament a l'Immigrant (SAI).**
- **Servei d'Intervenció Educativa (SIE).** Oferim un espai de relació, treball en valors i reforç educatiu, a estudiants de secundària en situació de vulnerabilitat.
- **Servei d'Acol·lida i Acompanyament Integral.**



CREU ROJA PALAMOS

DADES DE CONTACTE

45

Adreça Carrer de la Mercè, 17, 17230 Sant Joan de Palamós, Girona	Telèfon 972 60 22 11	Correu palamos@creuroja.org
Accés Web https://www2.cruzroja.es/ Instagram: palamos_creuroja		

DESCRIPCIÓ

La Creu Roja Espanyola ofereix una àmplia gamma de serveis d'emergència i assistència social, com ara assistència alimentària, assistència a la mobilitat, atenció telefònica i visites a casa i teràpia i assessorament. L'abast dels projectes varia segons l'àrea. Els barris municipals s'inclouen en projectes a nivell provincial. La Creu Roja sol treballar estretament amb els departaments de Serveis Socials de l'ajuntament local.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS

46

DADES DE CONTACTE

Adreça	Telefon	Correu
C/Industria, 41. 17230 Palamós	630 54 63 64 648 20 54 49	palamos@gironacno.cat
Accés Web https://www.startnovesoportunitats.org/ Intagram: cnogirona		

DESCRIPCIÓ

Start Noves Oportunitats és una iniciativa del SOC, emmarcat dins els Programes de Garantia Juvenil, finançat pel Fons Social Europeu (FSE) i la Iniciativa d'Ocupació Juvenil, amb la col·laboració del Departament d'Ensenyament, que té l'objectiu de formar i introduir al món laboral i educatiu jove entre 16 i 24 anys que tenen DNI/NIE i que no estudien ni treballen a través d'accions diverses.

Itineraris formatius | Aula Oberta| Programes de formació i inserció.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora



13. ENTITATS ESPORTIVES

FUTBOL

47

PALAMÓS CLUB DE FUTBOL



Adreça social: Estadi Mun. Futbol Palamós-CB - Ptge. Ladislao Kubala, s/n - 17230 Palamós

Tel: 660 074 020

Email: info@palamoscf.cat

Web: www.palamoscf.cat

VETERANS DEL PALAMÓS CF



Adreça social: Estadi Mun. Futbol Palamós-CB - Ptge. Ladislao Kubala, s/n 17230 Palamós

Tel: 660 972 668

Email: j.hd68@hotmail.com

Web: www.palamoscf.cat

FUNDACIÓ ESPORTIVA PALAMÓS



Adreça social: Estadi Mun. Futbol Palamós-CB - Ptge. Ladislao Kubala, s/n - 17230 Palamós

Tel: 972 319 080

Email: fundacio@fepalamos.cat

Web: <https://twitter.com/fepalamos?lang=es>

CLUB DE FUTBOL GLOBAL-PALAMÓS



Adreça social: Estadi Mun. Futbol Palamós-CB - Ptge. Ladislao Kubala, s/n - 17230 Palamós

Tel: 678 466 207

Email: globalpalamoscf@gmail.com

Web: fcglobalpalamos.com

PENYA BARCELONISTA PALAMÓS



Adreça social: C/ Carmel, 8 - Apt. Correus 143 - 17230 Palamós

Tel: 972 316 579 - 629 727 476 - 689 630 465

Email: penyabarcelonistapalamos@hotmail.com

Web: www.pbpalamos.es

CLUB FUTBOL FAMULUS TEAM PALAMÓS



Adreça social: C/ Pradell, 5 porta B - 17230 Palamós

Tel: 628 198 822

Email: famulusteam@gmail.com

Web: <https://www.facebook.com/Club-Futbol-Famulus-Team-Palam%C3%B3s-427946060951953>



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





CLUB FUTBOL SALA PALAMÓS

Adreça social: Plaça Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Telèfon: 626 544 257

Email: fsalapalamos@gmail.com

Web: <https://es-es.facebook.com/futbolsalapalamos>

BÀSQUET



CLUB ESPORTIU PALAMÓS

Adreça social: Pl. Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Tel: 663 943 029

Email: ce.palamos2@gmail.com

Web: www.cepalamos.cat



CLUB BÀSQUET AMPA VEDRUNA PALAMÓS

Adreça social: C/ Xaloc, 22 - 17230 Palamós

Tel: 607 586 939

Email: basquet@vedrunapalamos.org

Web: www.vedrunapalamos.org/club-de-basquet

ESPORTS NÀUTICS



CLUB NÀUTIC COSTA BRAVA / VELA PALAMÓS

Adreça social: C/ Club Nàutic, s/n - 17230 Palamós

Tel: 972 315 871 / 609 931 778

Email: cvp@cvpalamos.org

Web: www.cvpalamos.org



CLUB NATACIÓ PALAMÓS

Adreça social: Plaça Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Tel: 699 676 525

Email: cnpalamos@gmail.com

Web: www.clubnataciopalamos.cat



CLUB SKAPHOS SUB PALAMÓS

Adreça social: Passeig del Mar, 15 - 17230 Palamós

Telèfon: 647 999 594 - 972 319 535

Email: club@skaphos.org

Web: www.skaphos.org



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





CLUB DE REM PALAMÓS

Adreça social: Plaça Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Email: clubderempalamos@hotmail.com

Web: <https://es-es.facebook.com/rempalamos>

RUNNING

49



ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS

Adreça social: Estadi Mun. Futbol Palamós-CB - C/ Aragó, s/n - 17230 Palamós

Email: aapalamos@gmail.com

Web: <https://es-es.facebook.com/AAPalamos>



CLUB ALPÍ PALAMÓS

Adreça social: Pl. Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Email: president@clubalpipalamos.cat

Web: www.clubalpipalamos.cat



ASSOCIACIÓ RUNWOMANRUN

Adreça social: C/ Indústria, 41 - 17230 Palamós

Tel: 647 430 587

Email: runwomanrunpalamos@gmail.com

Web: https://www.instagram.com/run_woman_run/?hl=es



CLUB D'ATLETISME MECHAAL PALAMÓS

Adreça social: Sala polivalent nau dels 50 Metres - C/Londres, 24 - 17230 Palamós

Tel: 632 386 314

Email: camechaalpalamos@gmail.com

ARTS MARCIALS



CLUB JUDO PALAMÓS

Adreça social: Plaça Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Tel: 610 077 002

Email: rori70@hotmail.com

Web: www.judo-palamos.org



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora





CLUB ESPORTIU BUJINKAN PALAMÓS

Adreça social: C/ Pere Joan , 71 - 17230 Palamós

Tel: 600 006 990

Email: info@bujinkantenchimon.com

Web: www.bujinkantenchimon.com



CLUB DE TAI XÍ I KUNG FU EMPORDÀ

Adreça social: Plaça Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Tel: 608 077 913

Email: marioplacoach@gmail.com



CLUB ESPORTIU BUDÔ PALAMÓS

Adreça social: C/ La Creu, 8 - 17230 Palamós

Tel: 972 318 015

Email: budopalamos@gmail.com

Web: <https://www.facebook.com/budopalamos>



CLUB ESPORTIU KALI-ARNIS PALAMÓS

Adreça social: C/ Isaac Matas Tauler, 16 - 17230 Palamós

Tel: 666210397

Email: kalicatalunya@gmail.com



KRAV MAGA COSTA BRAVA-PALAMÓS

Adreça social: Passatge Roqueta, 12 2n - 17230 Palamós

Tel: 635 195 428

Email: xinatown@hotmail.com

MULTIESPORT



CLUB DE GOLF I PITCH & PUTT PALAMÓS

Adreça social: C/ Enric Vincke, 14 - 17230 Palamós

Tel: 690 024 111

Email: clubgolf.palamos@gmail.com

Web: www.clubgolfpalamos.cat



CLUB DE BITLLES CATALANES PALAMÓS

Adreça social: C/ Mas Oliver, 25 - 17230 Palamós

Tel: 663 053 959

Email: bitllespalamos@gmail.com

PATINATGE CLUB PALAMÓS



Adreça social: Plaça Vila-romà, 1 - 17230 Palamós

Tel: 661 892 166

Email: patinatgeclubpalamos@gmail.com

Web: <https://es-es.facebook.com/pcpalamos>

CLUB RÍTMICA COSTA BRAVA



Adreça social: Nau dels 50 Metres - C/ Londres - 17230 Palamós

Tel: 676 107 962

Email: ritmicacostabrava@gmail.com

Web: www.ritmicacostabrava.wixsite.com/palamos

CLUB DE TIRAMBARC COSTA BRAVA 3D



Adreça social: Camí del Pla del Llop, 23 B - 17230 Palamós

Tel: 639 644 497

Email: info@aventurarc.com

Web: <https://sites.google.com/view/clubcostabrava3d/el-club>

AGRUPAMENT ESCOLTA I GUIA PALAMOSÍ



Adreça social: C/ Hospital, 5 - 17230 Palamós

Tel: 669 690 029

Email: aepalamos@gmail.com

Web: <https://es-es.facebook.com/agrupament.escoltaiguiaipalamosi>

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BOLEI AMB B ALTA



Adreça social: C/ Mas Oliver, 18 - 17230 Palamós

Tel: 610 871 038 / 669 936 924

Email: boleiabba@gmail.com

Web: www.abbabolei.com

CLUB CICLISTA PALAMÓS-COSTA BRAVA



Adreça social: C/ Palmar, 13 - 17230 Palamós

Tel: 609 776 700. **Email:** comunicacio@ccpalamos-costabrava.com

Web: www.ccpalamos-costabrava.com

14. CONSULTA D'ENTITATS EDUCATIVES I SOCIALS A PALAMÓS

Per tal de facilitar la participació i l'accés als recursos de la nostra comunitat, posem a disposició de la ciutadania el **registre d'entitats de Palamós**, on es recopilen associacions culturals, educatives, esportives, juvenils i socials actives al municipi.

52

A causa de la magnitud i varietat d'entitats existents, **no és possible publicar-les totes al mapa de recursos**. Per això, deixem l'enllaç a la base de dades oficial perquè puguis consultar qualsevol entitat i obtenir informació detallada sobre les seves activitats o com posar-te en contacte:

🔗 <http://entitats.palamos.cat/>

Aquest recurs permet filtrar per tipus d'activitat, nom de l'entitat o àrea d'interès, oferint una eina pràctica per orientar-te en la recerca de suports educatius, culturals o de voluntariat a la ciutat.



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Servei de Ciutat Educadora

