

**Escola Municipal
d'Adults de Palamós**

FORMA'T

HI TENS LLOC



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament d'Ensenyament
Escola Municipal d'Adults

Informació
i inscripcions
cursos

2025/2026

Presentació

És un plaer presentar-vos la nova programació de l'Escola Municipal d'Adults de Palamós per al curs 2025-2026 recollida en aquest llibret.

Com cada any, aquesta escola esdevé un espai on l'aprenentatge es viu amb entusiasme, un lloc de trobada per a persones que comparteixen la voluntat de créixer i millorar les seves habilitats.

L'EMAP ofereix una gran varietat de cursos pensats per a tothom, amb opcions per millorar competències bàsiques, preparar-se per a nous reptes acadèmics o professionals i gaudir de la formació en un entorn proper i acollidor. Aprendre no té edat, i cada pas en aquest camí ens obre noves oportunitats.

Amb aquest llibret, volem apropar-vos totes les possibilitats que teniu al vostre abast. Esperem que trobeu allò que us motiva i us impulsa a continuar endavant. Us animem a ser part d'aquesta experiència, a descobrir i a compartir coneixement.

**L'educació és una eina poderosa,
i a Palamós volem que sigui
accessible a tothom.
Us esperem amb il·lusió
per construir, junts, un nou
curs ple de descobriments.**

Yolanda Aguilar Gallego

Regidora d'Esports, Ensenyament,
Ciutat Educadora, Gent Gran i Igualtat

Oferta formativa 2025-2026

1 Educació per adquirir competències transprofessionals

A ANGLÈS

Llengua anglesa Nivell 1
Llengua anglesa Nivell 2
Llengua anglesa Nivell 3
Consolidació llengua anglesa Nivell 4
Perfeccionament llengua anglesa Nivell 5
Conversa d'anglès de nivell avançat

B FRANCÈS

Llengua francesa Nivell 1
Llengua francesa Nivell 2
Llengua francesa Nivell 3

C ENSENYAMENTS DE COMPETIC

(INFORMÀTICA)
COMPETIC inicial
COMPETIC 1r nivell

2 Educació per a la cohesió i la participació social

A CASTELLÀ

Llengua castellana Nivell 1

Llengua castellana Nivell 2

Llengua castellana Nivell 3

B CATALÀ

Llengua catalana Nivell 1

C FORMACIÓ INSTRUMENTAL

Formació instrumental 1r nivell (2a part)

D TALLER DE COMPETÈNCIES BÀSIQUES

3 Educació general i accés al sistema educatiu per a adults

Cursos de formació per a proves d'accés i prova lliure de graduat de secundària

A ALS CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ CFGM (I PREPARACIÓ A LA PROVA LLIURE DE GRADUAT EN SECUNDÀRIA (GESO))

B ALS CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR CFGS

C A LA UNIVERSITAT PER MAJORS 25 o 45 ANYS (PART COMUNA)



Educació per adquirir competències transprofessionals

Ensenyaments de llengües estrangeres

Cursos de 4 hores setmanals

Curs de conversa d'anglès 2 hores setmanals

De setembre a maig

Els nivells 1, 2 i 3 dels idiomes tenen una certificació oficial del Departament d'Educació de la Generalitat (A1, A2.1 i A2.2) d'acord amb els nivells del Marc europeu comú de referència per a les llengües (MECR).

Pendent de Resolució del Departament d'Educació.

Llengua anglesa Nivell 1 (A1)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua anglesa. Corresponen al nivell A1 del MECR.

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

Preu: 170 €

Llengua anglesa Nivell 2 (A2.1)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua anglesa. Corresponen al nivell A2.1 del MECR.

Dilluns i dimecres de 9 a 11 h

Preu: 170 €

Llengua anglesa Nivell 3 (A2.2)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua anglesa. Corresponen al nivell A2.2 del MECR.

Dilluns i dimecres d'11 a 13 h

Preu: 170 €

Consolidació llengua anglesa Nivell 4

Curs destinat a persones que tenen assolits els coneixements dels tres primers nivells i que poden utilitzar l'anglès en situacions reals.

Dilluns i dimecres de 15 a 17 h

Preu: 170 €

A ANGLÈS

Perfeccionament llengua anglesa Nivell 5

Curs destinat a persones que tenen un nivell alt d'anglès i que poden expressar-se sense cap dificultat en una situació real. Curs orientat a la pràctica oral de l'idioma en situacions i contextos reals.

Dimarts i dijous de 15 a 17 h

Preu: 170 €

Conversa d'anglès de nivell avançat

Curs de conversa de nivell avançat.

Dijous de 17 a 19 h

Preu: 85 €

B FRANCÉS

Llengua francesa Nivell 1 (A1)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua francesa. Corresponen al nivell A1 del MEQR.

Dilluns i dimecres de 15 a 17 h

Preu: 170 €

Llengua francesa Nivell 2 (A2.1)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua francesa. Corresponen al nivell A2.1 del MECR.

Dimarts i dijous de 15 a 17 h

Preu: 170 €

Llengua francesa Nivell 3 (A2.2)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua francesa. Corresponen al nivell A2.2 del MECR (Marc europeu comú de referència per a les llengües).

Dilluns i dimecres de 18 a 20 h

Preu: 170 €



C **ENSENYAMENTS DE COMPETIC** (INFORMÀTICA)

Cursos de 3 hores setmanals

De setembre a maig

COMPETIC inicial

Els ensenyaments de COMPETIC INICIAL tenen com a objectiu facilitar l'adquisició de les competències mínimes i els conceptes bàsics en tecnologies de la informació i la comunicació per desenvolupar-se en la societat actual.

S'adrecen a persones amb pocs coneixements de les tecnologies digitals.

Dimarts i divendres de 17 a 18.30 h

Preu: 125 €

COMPETIC 1r nivell

Els ensenyaments de competència digital COMPETIC 1, s'adrecen a les persones que hagin cursat el nivell inicial o que tinguin i puguin acreditar uns coneixements elementals d'informàtica.

La superació del nivell de COMPETIC 1 dona dret a obtenir un certificat acreditatiu del nivell, emès des de l'EMAP, en què constarà la correspondència del nivell COMPETIC assolit amb l'equivalència als certificats de l'acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació (ACTIC).

Pendent de Resolució del Departament d'Educació.

Dimarts i divendres de 15 a 16.30 h

Preu: 125 €

FORMA'T
HI TENS LLOC



2

**Educació per a la cohesió
i la participació social**

De setembre a maig

A CASTELLÀ

Llengua castellana Nivell 1 (A1)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua castellana. Corresponen al nivell A1 del MECR.

Dilluns i dimecres de 18 a 20 h

Preu: 170 €

A CASTELLÀ

Llengua castellana Nivell 2 (A2)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua castellana. Corresponen al nivell A2 del MECR.

Dimarts i dijous de 9 a 11 h

Preu: 170 €

Llengua castellana Nivell 3 (B1)

El nivell 3 de la llengua castellana, es correspon amb el nivell d'usuari bàsic independent B1, d'acord amb el MECR.

Dilluns i dimecres de 15 a 17 h

Preu: 170 €

B CATALÀ

Llengua catalana Nivell 1 (A1)

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència bàsica per a comunicar-se en llengua catalana. Corresponen al nivell A1 del MECR.

Dilluns i dimecres de 9 a 11 h

Preu: 170 €

C PRIMER CICLE DE FORMACIÓ INSTRUMENTAL

La finalitat de la formació instrumental és proporcionar a les persones adultes els elements necessaris que els permetin l'adquisició progressiva de les competències clau, per afavorir el seu desenvolupament personal i acadèmic i la integració social i laboral.

FORMACIÓ INSTRUMENTAL 1r nivell (2a part- continuació del curs 2024-2025) Alfabetització

Ensenyament organitzat de manera biennal.

Dimarts, dijous i divendres de 9 a 11 h

Preu: 36 €

D TALLER DE COMPETÈNCIES BÀSIQUES

Curs d'introducció de conceptes elementals de lectoescriptura i càlcul bàsic.

**Dimarts, dimecres, dijous i divendres
de 9.30 a 11 h**

Dilluns de 9.30 a 10.30 h

Preu: 36 €



Educació general i accés al sistema educatiu per a adults

3

Els ensenyaments de preparació per a les proves d'accés tenen com a finalitat facilitar l'accés als ensenyaments professionalitzadors o a la universitat a les persones adultes que no tenen la titulació per accedir-hi.

Cursos de formació per a proves d'accés i prova lliure de graduat de secundària

A ACCÉS ALS CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ CFGM (CURS TAMBÉ DE PREPARACIÓ PER A LA PROVA LLIURE DE GRADUAT EN SECUNDÀRIA)

L'alumnat d'aquest curs podrà optar a fer dues proves: la de Graduat i la prova d'accés a cicles formatius de Grau Mitjà.

Accés als cicles formatius de grau mitjà (CFGM)

Classes de preparació amb *puntuació per a la prova d'accés als CFGM. Les proves superades per a accedir als CFGM, tenen validesa permanent i ofereixen la possibilitat, a qui no tingui la titulació requerida, de fer un cicle formatiu de grau mitjà (formació professional).

L'alumnat haurà de tenir complerts els 17 anys (l'any de fer les proves) i no tenir la titulació requerida, el graduat d'educació de secundària obligatòria GESO.

*Pendent de Resolució del Departament d'Educació.

Preparació per l'examen lliure del Graduat d'Educació Secundària (GES)

Classes de preparació per a la prova per a l'obtenció del GESO amb un examen lliure. El curs està destinat a majors de 18 anys (han de complir els 18 anys abans de les proves).

L'alumnat s'examinarà per lliure a les convocatòries de les proves lliures específiques, organitzades pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Dilluns de 15 a 19 h, dimarts de 15 a 18 h, dimecres de 16 a 19 h, dijous de 15 a 18.30 h i divendres 15 a 17 h

Preu: 145 €

B ACCÉS ALS CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR (CFGs)

Classes de preparació amb *puntuació per a la prova d'accés als CFGs. Les proves superades per a accedir als CFGs, tenen validesa permanent i ofereixen la possibilitat, a qui no tingui la titulació requerida de fer un cicle formatiu (formació professional).

L'alumnat haurà de tenir complerts els 19 anys (l'any de fer les proves) i que no tinguin la titulació requerida per accedir al CFGs.

*Pendent de Resolució del Departament d'Educació.

En el nostre centre es fan les classes de la part comuna de la prova (matemàtiques, llengua catalana, llengua castellana i llengua anglesa) i les següents assignatures específiques presencials (que no són per a tots els alumnes):

• Francès • Geografia

La resta d'assignatures específiques es poden cursar a distància mitjançant l'IOC. (Institut Obert de Catalunya).

Dies part comuna:

Dilluns de 9 a 11 h, dimarts i dijous de 9 a 13 h

Preu part comuna: 170 €

Dies assignatures específiques:

Francès: **dimecres i divendres de 9.30 a 11 h**

Geografia: **dimecres i divendres d'11 a 12.30 h**

Preu: 80 € cada una assignatura específica

© ACCÉS A LA UNIVERSITAT PER A MAJORS DE 25 ANYS I PER A MAJORS DE 45 ANYS

Les universitats catalanes realitzen cada any una prova per a les persones majors de 25 anys i/o 45 anys que volen accedir a la universitat.

La prova de 25 anys consta de dues parts:

- Una prova comuna
(català, castellà, anglès, comentari de text)
igual per a tots els candidats
- Una altra específica
(que no preparem en el nostre centre)

La de 45 anys, només la part comuna més una entrevista a la universitat.

Dies part comuna

Dimarts i dijous de 17 a 21 h

Preu: 100 €





Procés d'inscripció i matriculació

Si necessites assessorament i orientació sobre algun curs, o a l'hora de fer la inscripció, a l'Aula d'Aprenentatge, el personal de l'Escola Municipal d'Adults t'ajudarà, de manera presencial, o bé telefònicament, trucant al 972600810 en horari de 9 a 13 h:

- Del 2 al 20 de juny
- De l'1 al 29 de juliol
- I de l'1 al 19 de setembre

La inscripció a un curs de l'EMAP consta de dos processos (A) i (B):

(A) Preinscripció ordinària del 12 al 22 de juny, exclusivament sol·licituds de persones empadronades a Palamós.

- **2 de juliol:** hi haurà sorteig de desempat, si fos necessari.
- **4 de juliol:** rebràs un correu confirmant l'admissió o la no admissió al curs.

Per a aquells cursos amb places vacants després del període de preinscripció ordinari: preinscripció directa, oberta també a no empadronats a Palamós, des del 8 de juliol fins a exhauriment de places.

Ⓑ Com formalitzar la matrícula i el pagament? **Del 5 al 10 de setembre a l'OAC (Ajuntament)**

A partir del 5 de setembre tindran disponible la carta de pagament a les oficines de l'OAC o si disposeu de certificat digital al portal tributari: www.palamos.cat/portaltributari

El pagament es podrà fer a les oficines de l'OAC amb targeta de crèdit o directament al portal tributari www.palamos.cat/portaltributari.

Sempre que l'import sigui superior a 120€, poden sol·licitar el fraccionament a les oficines de l'OAC (caldrà obligatòriament domiciliar en un compte corrent les fraccions). Si es vol fer el pagament directament a una entitat bancària pot sol·licitar la carta de pagament a oac@palamos.cat

Documentació a aportar (del 5 al 10 de setembre)

Un cop fet el pagament caldrà mostrar la identificació (DNI, passaport o NIE) que s'ha fet servir per inscriure's i lliurar a l'OAC:

- Carta de pagament signada amb el comprovant d'haver pagat
- Documentació justificativa dels descomptes aplicats
- En cas de menors (primer parlar amb el personal de l'EMAP):
 - Normes de convivència específiques per a menors signades per alumnes i pares
 - Autorització dels pares o tutors legals
 - Sol·licitud per la matriculació per part del menor (juntament amb document d'identitat)



Bonificacions no acumulables

- 50%**
- Jubilats de 65 anys o més, amb pensió inferior o igual al salari mínim interprofessional
 - Persones aturades
 - Persones en situació assimilable a la d'atur o en situació de vulnerabilitat acreditada

- 90%**
- Persones en situació de vulnerabilitat extrema acreditada

- 25%**
- Empadronats a Palamós en possessió el "Carnet Jove" vigent

- 20%**
- Persones amb grau de discapacitat del 33% o superior
 - Titulars de carnet de família nombrosa o monoparental
 - Jubilats o pensionistes

Bonificacions no acumulables

Per poder aplicar els descomptes hauràs d'acreditar amb la documentació pertinent i dins del període de pagament de la matrícula:

- Les bonificacions indicades per jubilació caldrà presentar el certificat de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS) o un justificant del cobrament de la pensió.
- Per acollir-se al descompte per atur caldrà demostrar estar aturat amb l'informe de la vida laboral actualitzat dins del període de confirmació de matrícula.
- Les bonificacions indicades per a persones en situació assimilable a la d'atur, en situació de vulnerabilitat acreditada, o bé persones en situació de vulnerabilitat extrema acreditada, hauran d'acreditar-se amb el corresponent informe de l'àrea d'Acció social.
- Les bonificacions indicades per al carnet jove d'empadronats a Palamós, hauran d'estar en possessió del "Carnet Jove" en vigència.
- Per a les bonificacions indicades per discapacitat de més del 33%, s' haurà de presentar el reconeixement de grau de l'ICASS o carnet de discapacitat en vigor.
- En el cas de les bonificacions indicades pels pensionistes, hauran de presentar el reconeixement per part de l'INSS, especificant el tipus d'incapacitat atorgada.
- Les bonificacions indicades per a família nombrosa o monoparental cal presentar el carnet amb vigència expedit per la Generalitat.

La diferent bonificació entre jubilats, el marca el salari mínim interprofessional (SMI): darrera declaració de l'IRPF 2024 o certificat d'ingressos fiscals 2024.

En tot cas, per a poder gaudir de qualsevol bonificació hauràs d'estar al corrent de pagaments amb l'Ajuntament de Palamós. En cas de deute no declarat s'haurà de fer una matriculació complementària amb posterioritat (abonament total de la matrícula).

Escola Municipal d'Adults de Palamós

FORMA'T

HI TENS LLOC



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament d'Ensenyament
Escola Municipal d'Adults

Informació
i inscripcions
cursos
2025/2026

Departament d'Ensenyament
Ajuntament de Palamós

Aula d'Aprenentatge

C. de la Riera, 31 - 17230 Palamós

tel. **972 60 08 10** (EMAP)

escolaadults@palamos.cat



Diputació de Girona



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona