

CIRCULAR INFORMATIVA CASAL ESPORTIU 2025

articipants:

Adreçat a nens/es de primària (anys 2013-2018). L'agrupament de nens/es es fa per edats, i seguidament per escola de procedència. Per a facilitar l'organització i la informació a les famílies la programació i les activitats s'organitzen en grups de casal (1r-3r, 4t- 6è) el mes de juliol. A l'agost els grups es redueixen.

Espais:

Es duu a terme a la Nau dels 50 metres.

L'accés al casal s'obre a les 9h, i al migdia a les 12.55h. Tant les arribades com les recollides es faran a l'institut, per la porta del carrer Santa Marta.

Cada grup d'infants té un punt de trobada i benvinguda amb el monitoratge, i fins a on els podeu d'acompanyar.

Activitats:

La programació setmanal **s'estructura a partir de 2 a 3 sortides fora de la Nau dels 50 metres**: 0-1 en bicicleta, 1-2 a peu pel poble, i 0-1 en autocar. La resta de dies en tres sessions d'activitats programades pel matí amb un descans per esmorzar d' 11 a 11.30 h. Com a adaptació al canvi climàtic, i a les altres temperatures, llevat de bany a la platja, o jocs en espai amb ombra, **totes les activitats a partir de les 11,30h seran a cel cobert.**

Les sessions estan destinades a conèixer i practicar els fonaments i les habilitats esportives principals dels esports des d'una forma amena i divertida, a partir d'adaptacions jugades i jocs poliesportius.

També, setmanalment es proposa una Activitat Central, joc on es relacionen els nens/es de totes les edats, i l'organització diària no segueix la pauta habitual. Habitualment són curses d'orientació i/o combinades amb competicions esportives de tot un matí.

Platja i activitats d'aigua:

Al Casal Esportiu anirem a la Platja dos cops per setmana. Un a la franja de 9 a 11h a fer jocs a la sorra combinats amb remullades a l'aigua, i un segon dia una estona breu de remullada per a banyar-nos de 12.15 a 12.45 h.

Sortides i excursions:

Les Estadets per concepte són dinàmiques. Hi ha una part de les activitats a la Nau dels 50 metres i la resta, mínim de 2 dies a la setmana, a l'exterior en jocs de descoberta de l'entorn, curses d'orientació, etc...

El mes de juliol es preveu fer **DUES** excursions en bus en horari de 9 a 14h:

- 10 de juliol al **Parc Aquàtic Aquadiver**.
- 24 de juliol al **Gran Prix** de Torroella de Montgrí (parc d'aventura inspirat en el programa de televisió que té el seu mateix nom).

A l'agost hi ha previst una excursió de comiat d'estiu el divendres 22 d'agost al **Parc Aquàtic Aquadiver**.

El preu de cada sortida és de 25€ respectivament. En totes les garanteix el servei de casal en cas de no participar-hi. Aquestes sortides s'abonaran en efectiu als coordinadors del casal.

La bicicleta: *És imprescindible disposar d'una bicicleta i casc en bon estat per a participar a les sortides en bicicleta.* Com també tenir-ne un domini mínim sobre dues rodes. Quinzenalment hi haurà una sortida en bicicleta.

Servei de menjador:

El servei de càteríng és a càrrec de CAPGIR, empresa associada a TOTOCI. Disposa d'una cuina per a fer una **producció reduïda d'àpats escolars** que ens permet garantir un producte el més semblant al d'una cuina in situ. Es comença a dinar a partir d' 1/4 de dues. Si voleu que els vostres infants segueixin amb els seus hàbits d'higiene dental, cal que portin un raspall de dents i pasta dins un estoig i tot marcat amb el nom.. L'àpat es farà a l'Institut de Palamós (mòdul al pati habilitat amb taules, cadires, nevera, taula calenta, i aire condicionat).

En cas de necessitar fer ús del servei eventualment adreceu-vos a la coordinadora i/o a les monitores a l'entrada al casal. **Preu eventual fins a les 15h: 10 EUROS. Preu eventual fins les 17h: 15 EUROS** La recollida a les 15h es farà a la Nau dels 50 metres.

Acollida matinal (de 8 a 9h):

En funcionament durant els 2 mesos de casal de 8 a 9h, a la Nau dels 50 metres. Incorporació flexible fins a les 8:50. Preu eventual: 3 EUROS. Cal portar l'import just.

Tardes (de 15 a 17h):

Es realitzaran a l'Institut juntament amb els infants del Casal Esportiu. Organitzarem activitats variades adaptades a totes les edats. Preu eventual **(NOMÉS USUARIS DEL MENJADOR!!!!) 5 EUROS.**

Recomanacions generals:

- Cal portar cada dia al casal calçat lligat, i preferentment amb mitjons posats, i roba còmode. Crema solar aplicada des de casa, gorra, aigua i un petit esmorzar - SENSE XOCOLATA-, tot i que cal sortir de casa havent esmorzat una mica.
- Al llarg de la 1a setmana us entregarem la **SAMARRETA del casal**, que caldrà portar tots els dimecres (Activitat Central) i quan el Pla mensual d'activitats ho indiqui.
- És IMPORTANT que hi hagi PUNTUALITAT tant a les hores d'entrada com de sortida del casal.
- Per a qualsevol dubte i/o consulta, no dubteu en adreçar-vos a coordinació/direcció, o en consultar al monitor/a del vostre fill/a.

Equip educatiu:

Es compleix la ràtio que fixa el Decret 267/2016, de 5 de juliol, de regulació de les activitats en el temps lliure en les quals participen menors de 18 anys, ràtio de 10 participants o fracció per monitor/a). També hi ha la presència de joves voluntaris que es formen en l'educació en el lleure.

La direcció és a càrrec de l'Ariadna Quer (638.977.950 / ari.quer@totoci.net), que estarà recolzada per en Cristian Romero com a referent al Casal Esportiu..

Informació a les famílies:

És una prioritat la informació i l'atenció a les famílies. Diàriament, podreu comentar qualsevol aspecte de les Estadades amb els monitors i la coordinació. Altrament, rebreu a l'inici de l'activitat el Pla mensual (atenció als dies samarreta, platja i BTT) on trobareu 2 codis QR. Un per accés a l'àlbum de fotos del casal on també trobareu els PHM i el menú de menjador, i un segon, com a novetat, per afegir-vos al grup de difusió de WhatsApp. Més info amb el Pla mensual.

Bon Estiu a tots i totes! . Palamós, a 18 de juny de 2025 . Tot Oci, Educació, Lleure i Esport, SL