

Quina moguda! 2025-2026

NOVES ACTIVITATS

AFA i AMPA dels centres docents,
entitats esportives, artístiques,
culturals, de lleure...
de Palamós



Amb l'inici del curs escolar, arriba també el moment de decidir quines activitats extraescolars faran els infants i joves.

Per ajudar-vos en aquesta tria, hem recopilat en aquest document tota l'oferta d'activitats de les entitats sense ànim de lucre del nostre municipi: AMPA, AFA, entitats esportives, artístiques, culturals, de lleure...

Hi trobareu un munt de propostes enriquidores, on l'alumnat podrà aprendre, créixer i establir nous vincles que contribuiran al seu desenvolupament personal.

Per a qualsevol dubte o consulta, podeu contactar directament amb les entitats a través de les dades de contacte que trobareu al catàleg. També podeu escriure'ns a ciutateducadora@palamos.cat

Quina moguda us espera!

Educació infantil

► Acollida matí

De dilluns a divendres, de 7:45 a 9:00 h

Preu: 35€/mes. Dia eventual: 3€

► Acollida tarda

De dilluns a divendres, de 16:00 a 18:00 h

Preu: 35€/mes (1h/dia) o 60€/mes (2h/dia)

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

► Multiesport

De dilluns a dijous, de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia: 18€/mes

► Dibuix i Pintura

Dilluns de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes (+quota material)

► Play English

Dimarts de 16:00 a 17:00 h

Preu: 30€/mes

► Futbol Sala

Dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes

► Salta i Balla

Dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes

► Patinatge

Dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes (a partir d'15)

► Tallers Emociona't

Divendres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes (1r trimestre)

► Percussió

Divendres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes (2n trimestre)

► Teatre

Divendres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 25€/mes (3r trimestre)

Educació Primària (de 1r a 6è)

► Acollida matí i tarda

De dilluns a divendres, de 7:45 a 9:00 h

Preu: 35€/mes. Dia eventual: 3€

De dilluns a divendres, de 16:00 a 18:00 h

Preu: 35€/mes (1h/dia) o 60€/mes (2h/dia)

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

► Multiesport

De dilluns a dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia: 18€/mes (1r a 3r)

► Futbol Sala

Dilluns i dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia: 20€/mes (1r a 6è)

► Play English

Dilluns i dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia 30€/mes (1r i 2n)

► Mecanografia

Dilluns de 16:00 a 17:00 h

Preu: 37€/mes (3r a 6è)

► Salta i Balla

Dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes (1r a 3r)

► Dibuix i Pintura

Dimarts de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes (+quota material)

► Patinatge

Dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 20€/mes (1r a 6è)

► Bàsquet

Dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 22,50€/mes (1r a 6è)

► Funky

Divendres de 4t a 6è

Dimecres de 1r a 3r

Preu: 20€/mes (3r a 6è)

► Robòtica

Divendres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 37€/mes (3r a 6è)

Educació Primària (de 1r a 6è)

TALLERS TRIMESTRALS

► Emociona't

1r a 2n, 1r trimestre

Preu: 20€/mes

► Màgia

2n a 6è, 1r trimestre

Preu: 20€/mes

► Percussió

1r a 6è, 2n trimestre

Preu: 25€/mes

► Teatre

1r a 2n, 3r trimestre

Preu: 25€/mes

► Escacs

3r a 6è, 3r trimestre

Preu: 15€/mes

Educació Secundària (1r a 4t)

► Mecanografia

Dilluns de 16:00 a 17:00 h

Preu: 37€/mes (1r a 4t)

► Curs Auxiliar Premonitor

Dilluns de 16:00 a 17:00 h

Preu: 26,25€/mes (1r i 2n)

► Futbol Sala Mixt

Dimarts o dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia 20€/mes, 2 dies 30€/mes

► Grup d'Estudi

Dimarts i dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 2 dies: 40€/mes (1r a 4t)

► Curs de Premonitors

Dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 26,25€/mes (3r a 4t)

► Reforç Matemàtiques

Dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia: 35€/mes (1r a 4t)

Educació Secundària (1r a 4t)

► Tennis/Raquetes

Divendres de 16:00 a 17:00 h

Preu: a consultar (1r a 4t)

► Robòtica

Divendres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 37€/mes (1r a 4t)

Nota: els preus indicats són per a famílies sòcies.
Les famílies no sòcies tenen un increment del 50%.

Consulteu la informació completa sobre calendaris i inscripcions al web de l'AFA Vila-romà **www.afavilaroma.cat/extraescolars** o a través de l'adreça **info@afavilaroma.cat**



AMPA La Vila - Palamós
Carrer Foment, 18 - 20 - 17230 Palamós
lavila.ampa@gmail.com

Educació infantil

► Acol·lida matí i migdia

De dilluns a divendres de 7:30 a 8:30 h
i de 12:00 a 13:00 h

Preu: 30€/mes per servei. Dia eventual: 3€/dia

Descompte per germans: 5€ quota fixa,
0,50€ quota servei esporàdic

TALLERS TRIMESTRALS

► Emociona't

Dilluns de 12:00 a 13:00 h

Preu: 60€ (1r trimestre)

► Percussió

Preu: 75€ (2n trimestre)

► Teatre

Preu: 50€ (3r trimestre)

► Escoleta Futbol Sala

Dilluns de 16:00 a 17:00 h

Preu: 160€/curs

► Dibuix i pintura

Dimarts de 12:00 a 13:00 h

Preu: 160€/curs (+25€ material)

► Multiesports

Dimarts i dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia 160€, 2 dies 280€

► Anglès

Dimecres de 12:00 a 13:00 h

Preu: 256€/curs (+30€ material)

► Casalet

Dimecres i divendres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia 160€, 2 dies 280€

Educació infantil

► Patinatge

Dijous de 12:00 a 13:00 h

Preu: 160€/curs

► Salta i balla (jocs musicals)

Divendres de 12:00 a 13:00 h

Preu: 160€/cur

Educació Primària (de 1r a 6è)

► Acollida matí i migdia

De dilluns a divendres de 7:30 a 8:30 h

i de 12:00 a 13:00 h

Preu: 30€/mes per servei. Dia eventual: 3€/dia

Descompte per germans: 5€ quota fixa,

0,50€ quota servei esporàdic

► Mecanografia

Dilluns de 12:00 a 13:00 h

Preu: 37€/mes (3r a 6è)

► Futbol Sala

Dilluns i dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia 160€, 2 dies 280€

► Funky

De 4t a 6è dilluns i dijous de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1 dia 144€, 2 dies 210€

De 1r a 3r dimarts de 16:00 a 17:00 h

Preu: 1r a 3r: 144€/curs

► Dibuix i pintura

Dimarts de 12:00 a 13:00 h

Preu: 160€/curs (+25€ material, 1r a 6è)

► Anglès

Dimarts de 16:00 a 17:00 h (4t a 6è)

Divendres de 16:00 a 17:00 h (1r a 3r)

Preu: 256€/curs (+30€ material)

► Escacs

Dimecres de 12:00 a 13:00 h

Preu: 144€/curs (3r a 6è)

Educació primària

► Rítmica

Dimecres de 16:00 a 17:00 h

Preu: 130€/curs (1r a 6è)

► Patinatge

Dijous de 12:00 a 13:00 h

Preu: 160€/curs (1r a 6è)

► Robòtica

Dijous de 12:00 a 13:00 h

Preu: 296€/curs

TALLERS TRIMESTRALS

► Màgia

Preu: 1r trimestre 80€

► Percussió

Preu: 2n trimestre 50€

► Teatre

Preu: 3r trimestre 75€

Educació Secundària (1r a 4t)

► Funky

Dilluns i dijous de 17:15 a 18:30 h

Preu: 1 dia 144€, 2 dies 210€

Per a mares i pares

► Funky

Dilluns i dijous de 18:30 a 19:30 h

Preu: 1 dia 144€, 2 dies 210€

Nota: els preus indicats són per a famílies sòcies de l'AMPA.
Les famílies no sòcies tenen un increment del 21%.

Consulteu la informació completa sobre calendaris i inscripcions
al web de l'AMPA La Vila - Palamós

<https://agora.xtec.cat/escolalavilapalamos/ampa>

o a través de l'adreça lavila.ampa@gmail.com



Vedruna Palamós

AFA Vedruna - Palamós

Vedruna Xaloc: Carrer Xaloc, 22 - 17230 Palamós

Vedruna Centre: Carrer Hospital, 5 - 17230 Palamós

ampavedrunapalamos@gmail.com

Educació Infantil (I3, I4, I5)

► Acollida matí

De dilluns a divendres de 8:00 a 9:00 h

Preu anual: 135€/1 nen, 180€/2 germans

Preu trimestral: 45€

Mensual esporàdic: 15€/1 nen, 20€/2 germans

Dia esporàdic: 2€

► Acollida tarda

De dilluns a divendres de 17:00 a 18:00 h

Preu anual: 135€/1 nen, 180€/2 germans

Preu trimestral: 45€

Mensual esporàdic: 15€/1 nen, 20€/2 germans

Dia esporàdic: 2€

► Biblioteca

De dilluns a divendres de 17:00 a 18:00 h

► Espai de música I4 i I5

Vedruna Xaloc: dimecres de 14:00 a 15:00 h

Vedruna Centre: dijous de 14:00 a 15:00 h

Preu matrícula anual individual: 54,50€ / familiar: 82,50€

1h/setmana: 38€

► Anglès Oliver's Academy I3 i I4

I3, I4: dilluns de 14:00 a 15:00 h

I4 avançat, I5: dimarts de 14:00 a 15:00 h

Preu: a consultar

► Multiesports I3, I4, I5

Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:30 h

Preu: a consultar

► Patinatge I5

Dilluns i dijous de 13:45 a 15:00 h

Preu: 1 dia 160€/curs, 2 dies 200€/curs

Educació Primària (de 1r a 6è)

► Acollida matí

De dilluns a divendres de 8:00 a 9:00 h

Preu anual: 135€/1 nen, 180€/2 germans

Preu trimestral: 45€

Mensual esporàdic: 15€/1 nen, 20€/2 germans

Dia esporàdic: 2€

► Acollida tarda

De dilluns a divendres de 17:00 a 18:00 h

Preu anual: 135€/1 nen, 180€/2 germans

Preu trimestral: 45€

Mensual esporàdic: 15€/1 nen, 20€/2 germans

Dia esporàdic: 2€

► Biblioteca

De dilluns a divendres de 17:00 a 18:00 h

► Escacs

Dilluns 14:00 a 15:00 h

Preu: 250€/curs

► Anglès Oliver's Academy

1r i 2n: divendres de 14:00 a 15:00 h

3r i 4t: dijous de 14:00 a 15:00 h

5è i 6è: dimecres de 14:00 a 15:00 h

Preu: a consultar

► Bàsquet:

1r i 2n: dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 h

Preu: a consultar

► Espai de música

1r i 2n iniciació: dilluns o dimarts de 17:00 a 18:30 h

3r llenguatge musical: dilluns i dimecres de 17:00 a 18:00 h

5è: dimarts i dijous de 18:00 a 19:00 h

6è: a consultar

Coral de 1r a 6è: dilluns i divendres 14:00 a 15:00

Preu: a consultar

Educació Primària (de 1r a 6è)

► Patinatge

1r: dilluns de 13:45 a 15:00 h

2n, 3r, 4t: dimarts de 13:45 a 15:00 h

5è, 6è: divendres de 14:00 a 15:00 h

2n dia: 1r-4t dijous; 5è-6è dimecres

Preu: 1 dia 160€, 2 dies 200€

► Mecanografia

Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15 h

Preu: 1h/setmana: 30€/mes

► Ioga

De 1r a 6è, dimecres de 14:00 a 15:00 h

Preu: Preu: 200€/curs

► Màgia

De 3r a 6è, dijous de 14:00 a 15:00 h

Preu: 190€/segon trimestre

► Iniciació al vòlei

5è i 6è, dimarts de 18:30 a 19:45 h Vedruna Centre

Preu: 200€/curs

Educació Secundària i Batxillerat

► Mecanografia

Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15 h

Preu: 1h/setmana: 30€/mes

► Anglès Oliver's Academy

De 1r a 4t ESO i Batxillerat

Horari i preu a consultar

► Robòtica

De 1r a 4t ESO, dimarts i dijous de 17:00 a 18:00 h

Preu: 250€/curs

► Voleibol

De 1r a 4t ESO:

Dimecres i divendres 15:30 a 17:00

Preu: 300€/curs

Educació Secundària i Batxillerat

► Voleibol

Vòlei extraescolar:

De 1r a 4t ESO, Vedruna Xaloc

Preu: 250€/any

Equip competició Cadet:

Dimarts de 18:30 a 19:45 h Vedruna Centre

Dimecres i divendres de 15:30 a 17:00 h Vedruna Xaloc

Preu: 350€/any

► Patinatge

Divendres de 14:00 a 15:00 h

Preu: 1 dia 160€, 2 dies 200€

Per a mares i pares – Anglès Oliver's Academy

Horaris: a consultar

► Classes en grup al migdia

Preu: 38€/mes + 30€ material

► Classes en grup

Preu: 75€/mes + preu llibres

► Classes particulars

Preu: 20€/h + llibre si escau

► Taller de conversa

Preu: 10€/h

—

Consulteu la informació completa sobre calendaris i inscripcions al web de l'AFA Vedruna - Palamós www.ampavedrunapalamos.cat o a través de l'adreça ampavedrunapalamos@gmail.com

Agrupament Escolta i Guia Palamosí

► **Lleure educatiu per a infants i joves
amb activitats formatives i de convivència**

A partir de 8 anys

Caps de setmana d'octubre a maig

Preu: consultar

Info: palamosi@escoltesiguies.cat

Instagram: @aeigpalamosi

Adreça: carrer Dídac Garrell i Tauler, 10 - 17230 Palamós

Cercle artístic de Palamós

► **Classes de dibuix i pintura per a infants**

De 7 a 14 anys

Dilluns de 17:00 a 18:00 h

Preu: a consultar

Info: cercleartisticpalamos@gmail.com

Telèfon: 972 314 441 / 676 204 241

Classes de Teatre – Teatre Jove

► **Activitats teatrals per a joves i adults**

De 12 a 30 anys

Dimarts, a partir del mes d'octubre

Preu: gratuït

Info: Punt Jove de Palamós / puntjove@palamos.cat

Assessorament per al Treball de Recerca de Batxillerat

► **Servei de suport i consultes
per a estudiants de batxillerat**

Del 15 de gener al 30 de maig,

dijous de 15:00 a 18:00 h amb cita prèvia

Preu: gratuït

Info: Servei d'Arxiu Municipal de Palamós / arxiuunicipal@palamos.cat

Whatsapp: 608 13 07 56

Arts marcial

► Club Esportiu Bujinkan Palamós

A partir de 13 anys

Dimarts i dijous de 20:00 a 21:30 h

Preu: no hi ha quota

Info: 600 006 990 - info@bujinkantenchimon.com - bujinjordi@hotmail.com

www.bujinkantenchimon.com

Atletisme

► Associació Atlètica Palamós

Escola d'atletisme

Dilluns de 17:30 a 18:45 h

Dimecres de 17:30 a 19:15 h

Inclou desplaçament a la pista d'atletisme de Palafrugell

Preu: de 140 a 220€, segons dies d'activitat i edat

Info: aapalamos@gmail.com

Instagram: @aapalamos

Grup running

A partir de 16 anys

Dilluns i dimecres de 18:45 a 20:00 h

Preu: des de 220€/any

Info: aapalamos@gmail.com

Instagram: @aapalamos

Bàsquet

► Club esportiu Palamós

A partir de 6 anys

Dilluns, dimecres i divendres de 17:00 a 21:30 h,
segons categoria (temporada d'agost a maig)

Preu: a partir de 350€/curs

Info: 646 846 147 - ce.palamos2@gmail.com

► Club de bàsquet Vedruna Palamós

Multiesport

I3, I4 i I5

Dilluns i dimecres, 17:00 a 18:30 h

Preu: 300€/curs

Escola de bàsquet

1r i 2n primària

Dimarts i dijous, 17:00 a 18:30 h

Preu: 300€/curs

Bàsquet

► Club de bàsquet Vedruna Palamós

Vedruna Xaloc

Multiesport

I3, I4 i I5

Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:30 h

Preu: 300€/curs

Escola de bàsquet

1r i 2n primària

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 h

Preu: 325€/curs

Pre-mini vermell

3r i 4t primària

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 h

Preu: 375€/curs

Pre-mini blanc

3r i 4t primària

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 h

Preu: 375€/curs

Mini

5è i 6è primària

Dilluns, dimecres i divendres de 17:00 a 18:30 h

Preu: 400€/curs

Preinfantil masculí

1r d'ESO

Dilluns de 17:00 a 18:30 h i dimecres de 18:00 a 19:30 h

Preu: 425€/curs

Preinfantil femení

1r d'ESO

Dilluns, dimecres i divendres de 18:15 a 19:30 h

Preu: 425€/curs

Infantil masculí

2n d'ESO

Dimarts i dijous de 18:00 a 19:30 h

Preu: 425€/curs

Infantil femení

2n d'ESO

Dilluns de 18:45 a 20:00 h i divendres de 18:15 a 19:30 h

Preu: 425€/curs

Bàsquet

► Club de bàsquet Vedruna Palamós

Vedruna Xaloc

Cadet femení

3r i 4t d'ESO

Dilluns de 18:45 a 20:00 h

i dimarts i dijous de 19:30 a 20:45 h

Preu: 425€/curs

Cadet masculí

3r i 4t d'ESO

Dilluns i divendres de 19:30 a 20:45 h

Preu: 450€/curs

Júnior masculí

1r i 2n batx.

Dilluns i dimecres de 19:30 a 20:45 h

Preu: 500€/curs

Senior masculí

Adult

Dimarts, dimecres i divendres de 20:45 a 22:00 h

Preu: 525€/curs

► Club de bàsquet Vedruna Palamós

Vedruna Centre

Multiesport

I3, I4 i I5

Dijous de 17:00 a 18:30 h

Preu: 300€/curs

Escola de bàsquet

1r i 2n primària

Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:30 h

Preu: 325€/curs

Pre-mini verd

3r i 4t primària

Dimecres i divendres de 17:00 a 18:00 h

Preu: 375€/curs

Preinfantil masculí

1r d'ESO

Divendres de 18:30 a 19:45 h

Preu: 425€/curs

Bàsquet

► Club de bàsquet Vedruna Palamós

Vedruna Centre

Infantil masculí

2n d'ESO

Dilluns de 18:30 a 19:45 h

Preu: 425€/curs

Infantil femení

2n d'ESO

Dimecres de 18:30 a 19:45 h

Preu: 425€/curs

Cadet masculí

3r i 4t d'ESO

Dimecres de 19:30 a 20:45 h

Preu: 450€/curs

Júnior masculí

1r i 2n batx.

Divendres de 19:30 a 20:45 h

Preu: 500€/curs

Veterans

Dijous de 20:45 a 22:00 h

Preu: a consultar

Programa FITJOVE

► Palamós Jove

Activitats esportives regulars sense necessitat de federar-se, adreçades a joves.

De 12 a 18 anys

Horaris i activitats: a consultar

Inscripcions: www.palamosjove.cat/fitjove

Contacte: Punt Jove / 629 80 28 71 / 616 18 86 10

Esport Adaptat Inclusiu

► Associació POTS

Activitats esportives adaptades per a infants, joves i adults amb necessitats especials.

Temporada: d'octubre a juny amb dies i horari a concretar

Modalitats i edats:

Natació - Adaptació al medi

Diversos nivells

Adaptació al medi

Infants fins a 12 anys

Adaptació adaptada

Infants a partir d'11 anys

Espai POTS

Entrenament personal adaptat a partir de 16 anys

Reforç motriu

A partir de 12 anys

Dansa inclusiva

Apartir de 12 anys

Preu: 35€/mes

Contacte: Associació Pots / 619 213 220 / 653 201 089

Correu electrònic: associacio.pots@gmail.com

Web: www.associaciopots.cat

Instagram: @associaciopots

Futbol

► Club Futbol Global Palamós

Formació esportiva i educativa amb valors i treball en equip, per a totes les edats, des de l'Escoleta fins a la categoria Sènior.

Horaris: tardes de dilluns a divendres, amb horaris segons la categoria.

Preus per categoria (pagament en dos terminis):

- Escoleta (2021-2020): 280€
- Prebenjamí (2019-2018): 330€
- Benjamí Consell (2017-2016): 380€ (trasllats comarcals)
- Benjamí Federació (2016): 380€ (trasllats provincials + cost addicional d'uns 100€ i despeses federació)

Futbol

► Club Futbol Global Palamós

- Aleví (2014-2015): 430€
 - Infantil (2013-2012): 430€
 - Cadet (2011-2010): 430€
 - Juvenil (2009-2007): 430€
 - Sènior (2006 i anteriors): 130€ (inclou fitxa federativa i revisió mèdica)
- Descompte: 10% si es paga totalment abans del 15/09/2025
Contacte: Club Futbol Global Palamós / 658 661 634
Correu electrònic: coordinadorglobalpalamos@gmail.com
Web: fcglobalpalamos.com

► Palamós Club de Futbol – Futbol Base

Benjamí i Aleví B

Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30 h

Aleví A i Infantil

Dimarts i dijous de 18:30 a 20:00 h

Cadet i Juvenil

Dimarts i dijous de 20:00 a 21:30 h

Contacte: 650 329 661

Correu electrònic: fsalapalamos@gmail.com

Futbol Sala

► Club Futbol Sala Palamós

De 6 a 18 anys

De prebenjamins a juvenils

Dimarts i dijous de 17:00 a 21:00 h

Preu: 330€/any

Contacte: 650 329 661 (Esteban Soto – Secretari/Coordinador)

Correu electrònic: fsalapalamos@gmail.com

Web: fsalapalamos.com

Judo

► Club de Judo Palamós

Temporada: setembre a juny (dates a concretar)

De 5 a 8 anys

Dilluns i dimecres de 18:30 a 19:30 h

Preu: 25€/mes

De 9 a 12 anys

Dilluns i dimecres de 18:30 a 19:30 h

Preu: 30€/mes

De 13 anys i adults

Dilluns, dimecres i divendres de 19:30 a 21:00 h

Preu: 35€/mes

Contacte: 688 988 831

Correu electrònic: clubjudopalamos@gmail.com

Web: judo-palamos.org

Kickboxing i Krav Magá

► KM Costa Brava

Kickboxing a partir de 4 anys

Dimarts i dijous de 17:30 a 18:30 h

Krav Magá Adults partir de 16 anys

Dimarts i dijous de 15:30 a 16:30 h

i dissabte de 9:30 a 10:30 h

Preu: 35€/mes

Matrícula primer any: 100€

(inclou matrícula, federació, exàmens, assegurança i equipament)

Contacte: 600 533 908

Correu electrònic: kmcostabrava@gmail.com

Natació

► Club Natació Palamós

Formació en diferents nivells, amb seccions d'escola, competició i adults.

Preu: a consultar

Contacte: +34 634 472 805

Web: clubnataciopalamos.cat

Correu electrònic: oficinacnpalamos@gmail.com

Instagram: #club_natacio_palamos

Patinatge artístic sobre rodes

► Patinatge Club Palamós

A partir de 3 anys (infantil), a partir de 18 anys (adults)

Infantils

Dilluns a divendres de 17:30 a 19:30 h

Adults

Dilluns i dimecres de 19:30 a 21:00 h

Preu: a concretar

Correu electrònic: patinatgeclubpalamos@gmail.com

Web/Xarxes: Facebook Patinatge Club Palamós

Instagram: @patinatge_club_palamos

Rem

► Club de Rem Palamós

A partir de 12 anys

Horari: variable segons equips

Preu: a consultar

Correu electrònic: clubderempalamos@hotmail.com

Gimnàstica rítmica

► Club de Gimnàstica Rítmica Costa Brava

Iniciació Minis (I3, I4, I5)

Divendres 16:30 a 17:30 h

Iniciació 1 (1r a 4t primària)

Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15 h

Competició 1

Dimarts i dijous de 18:15 a 20:15

Competició 2

Dilluns, dimecres i divendres de 17:15 a 19:15 h

Competició 3 (nivell copa i base)

Dilluns, dimecres i divendres de 17:15 a 20:00 h
i dissabte de 10:00 a 13:00 h

Preu: a consultar

Contacte: 652 061 287 / 689 074 235

Correu electrònic: ritmicacostabrava@gmail.com

Tir amb arc

► Club de Tir amb Arc Costa Brava 3D

El club ofereix formació en tir amb arc per a totes les edats, amb modalitats individuals i familiars.

Horari: A convenir.

Preus mensuals:

- Adults: 15€/mes
- Menors de 18 anys: 10€/mes
- 1 Adult + 1 menor (família): 20€/mes (estalvi de 5€/mes)
- 2 Adults (família): 25€/mes (estalvi de 5€/mes)
- 2 Adults + 1 menor (família): 30€/mes (estalvi de 10€/mes)

Contacte: 639 304 415

Correu electrònic: costabrava3D@gmail.com

Web: Club Costa Brava 3D

Vela

► Club Nàutic Costa Brava Vela Palamós

Activitats de vela per a nens i joves, combinant esport i aprenentatge en el medi aquàtic.

De 7 a 16 anys

Dissabtes i diumenges de 10:00 a 13:00 h
(dos caps de setmana al mes)

Preu: un dia a la setmana 230€/curs

Preu: dos dies a la setmana 320€/curs

Contacte: 972 315 871

Correu electrònic: cvp@cvpalamos.org

Web: Club Vela Palamós

Instagram: @velapalamos

Quina moguda! 2025-2026

NOVES ACTIVITATS

**AFA i AMPA dels centres docents,
entitats esportives, artístiques,
culturals, de lleure...
de Palamós**

