



**@genda  
d'activitats  
esportives a Palamós**

DEPARTAMENT D'ESPORTS

Plaça Vila-romà, 1 – 17230- Palamós / Telèfon : 972 318 614/

[esports@palamos.cat](mailto:esports@palamos.cat) / [www.palamos.cat/puntsd'interès/esports](http://www.palamos.cat/puntsd'interès/esports)



Palamós paradís de l'esport



Dilluns  
**5,12,19 i 26**  
**DINAMITZACIÓ**  
**DELS**  
**ITINERARIS**  
**SALUDABLES**  
(sessió de marxa nòrdica amb bastons)

**NO cal portar bastons ni cal fer la inscripció prèvia .**

L'activitat quedarà suspesa en cas de condicions climatològiques adverses

Hora : 13 h

**Punt de trobada :**  
Parc urbà de salut pl. Vincke

**Preu :** gratuït

**Organitza :**  
Dipsalut amb el suport d'UrbanSalut i del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

**+ info:**  
[info@urbansalut.com](mailto:info@urbansalut.com)  
[www.itinerarisparcsdesalut.cat](http://www.itinerarisparcsdesalut.cat)



**Dinamització dels Itineraris Saludables**

**Vine i participa**

[www.itinerarisparcsdesalut.cat](http://www.itinerarisparcsdesalut.cat)  
Vine i participa a la sessió d'exercici físic de la Xarxa d'Itineraris Saludables.

**Vine a fer marxa nòrdica pels itineraris saludables**

**ACTIVITAT GRATUÏTA**

**No cal portar bastons ni cal fer inscripció prèviament**

**Dies: DILLUNS**

**Hora: 13:00**

**Lloc de trobada: Parc Salut Plaça Vincke**

Per a més informació podeu contactar amb:  
**Info@urbansalut.com** o a l'Ajuntament

Un projecte de: **Dipsalut** **Parc Salut**

Amb el suport de: **UrbanSalut**

**L'activitat quedarà suspesa en cas de condicions Climatològiques adverses**

**Del dimarts 13 al diumenge 18**  
**29th INTERNATIONAL OPTMIST TROPHY**  
**PALAMÓS**  
**13th NATIONS CUP**

**Lloc :** Badia de Palamós  
**Hora :** 11 h  
**Preu :** a determinar per l'entitat

**Organitza :**  
Club Nàutic Costa Brava & Vela Palamós, Real Federació de Vela i Federació Catalana de Vela amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

**+ info :** [www.cvpalamos.org](http://www.cvpalamos.org)

[www.palamosoptimistrophy.org](http://www.palamosoptimistrophy.org)

**a/e :** [cvp@cvpalamos.org](mailto:cvp@cvpalamos.org)

972 315 871



**29<sup>th</sup> INTERNATIONAL PALAMÓS OPTIMIST TROPHY**  
**13TH NATIONS CUP**

**PALAMÓS, SPAIN 2018**  
**FEBRUARY**  
**14 to 18**

[www.palamosoptimistrophy.org](http://www.palamosoptimistrophy.org)

**Diumenge 18**  
**JORNADA 7 DE LA Lliga GIRONINA DE BITLLES CATALANES**

**Lloc :** Instal·lacions Escola Vila-romà  
**Hora :** 10 h **Preu :** gratuït

**Organitza :** Club de Bitlles Catalanes Palamós amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós i la col·laboració de la Federació Catalana de Bitlles

**+ informació :** [bitllespalamos@gmail.com](mailto:bitllespalamos@gmail.com)





# PALAMÓS ESPORTIU

XIII GALA DE L'ESPORT PALAMOSÍ

XXVIII PROGRAMA D'ACTIVITATS ESPORTIVES DE LA VILA - CURS 2017-2018

De l'1 d'agost de 2017 al 31 de juliol de 2018

**XXVIII PROGRAMA D'ACTIVITATS ESPORTIVES DE LA VILA CURS 2017-2018**

**Organitza :** Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós amb conveni amb les entitats esportives i les AMPA de la vila

**Informació i inscripcions :** a les mateixes entitats

**Informació general :** oficines del Pavelló municipal d'Esports

De dilluns a divendres de 8 a 14 / dimarts i dijous de 16 a 18.30 h

+ info :



972 318 614 /

[www.palamos.cat/punts\\_d\\_interes/esports](http://www.palamos.cat/punts_d_interes/esports)