

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

Palamós paradís de l'esport



I JORNADES DE FORMACIÓ ESPORTIVA A PALAMÓS

NOM I COGNOMS :

ADREÇA : MUNICIPI: CP:

TELÈFONS :

E-MAIL :

DATA NAIXEMENT :

TITULACIÓ ACADÈMICA (ESO, BATXILLERAT, GRAU):

TITULACIÓ ESPORTIVA:

ENTITAT A LA QUE PERTANYS :

ESPORT O ACTIVITAT:

QUINA TASCA FAS DINS EL CLUB (ENTRENADOR, MONITOR, DELEGAT,
DIRECTIU):

A QUIN EQUIP/GRUP/ENTRENES ?

Signatura

Data

Les dades personals aportades en aquest document seran incloses en el fitxer informàtic del Departament d'Esports, així com també la realització de les funcions administratives que se'n deriven. En relació a aquestes dades es podran exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició en els termes establerts pels articles 6 i 15 a 17 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal.



HO ORGANITZA :



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament d'Esports



I JORNADES DE FORMACIÓ ESPORTIVA

Aquestes primeres jornades neixen amb la voluntat de consolidar-se i poder oferir altres opcions formatives durant la temporada. Així mateix, s'aniran augmentant i ampliant continguts per aquells que vagin completant les diferents propostes. També es preveuen càpsules formatives més específiques, tant de disciplina esportiva com de preparació física.

A QUI VA DIRIGIT?

Formadors/es, entrenadors/es, monitors/es i membres de juntes directives de les entitats, associacions esportives i AMPA de Palamós inscrites en el Registre municipal de fundacions i associacions ciutadanes que tinguin com a finalitat la formació i la promoció d'esports i la pràctica d'activitats esportives.

PREU : Gratuït

METODOLOGIA:

Dos càpsules formatives .

Cada càpsula formativa consta de continguts teòrics i pràctics.

Petita recollida de tasques per a crear un book i una proposta de programació per la temporada 2018-19.

OBJECTIUS:

- Formar als professionals de les entitats per tal de donar una bona pràctica esportiva als alumnes
- Saber planificar i programar de manera eficaç
- Millorar l'eficàcia
- Dissenyar tasques adequades per l'equip

INSCRIPCIÓ: Del 24 de Maig al 3 de Juny de 2018

Us podeu descarregar el formulari d'inscripció al següent enllaç :

<http://www.palamos.cat/palamos/ajuntament/punts.aspx?punt=p01>

Podeu omplir-lo i enviar-lo per correu electrònic clicant a l'adreça:

esports@palamos.cat 

MÉS INFORMACIÓ :

Pavelló Municipal d'Esports de Palamós

Pl. Vila-romà, 1 – 17230 – Palamós / Telèfon 972 318 614

PROFESSORAT: Pau Campos Suñén

- Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (INEFC)
- Entrenador nacional d'Handbol (Ex-entrenador del Bordils)
- Professor a EUSES Salt –UDG
- Director tècnic adjunt FC Handbol
- Seleccionador català absolut femení d'Handbol

FORMACIÓ

1a CÀPSULA FORMATIVA: FINAL DE TEMPORADA

3 JORNADES DE 1.30 h

DIES: 4, 11 i 18 DE JUNY DE 2018

HORARI: de 19.30 a 21 h

LLOC: Aula d'Aprenentatge

OBJECTIU : Millorar la preparació de la propera temporada

CONTINGUTS:

- PLANIFICACIÓ i PROGRAMACIÓ, passos a seguir
- DEFINICIÓ OBJECTIUS i CONTINGUTS
- PERIODES TEMPORADA, MESOCICLES i MICROCICLES
- TEMPORALITZACIÓ DELS CONTINGUTS
- AVALUACIÓ INICIAL - FORMATIVA – FINAL
- ✓ Taller pràctic per marxar amb la programació començada

2a CÀPSULA FORMATIVA: INICI DE LA TEMPORADA

3 JORNADES DE 1.30 h

DIES: 5, 12 i 19 de SETEMBRE DE 2018

HORARI: de 19.30 a 21 h

LLOC: Aula d'Aprenentatge

OBJECTIU: Fer més eficaç la nostra feina diària com a entrenadors/es.

CONTINGUTS:

- DISSENY i CONTROL DE LA SESSIÓ
- GESTIÓ i CONTROL DEL GRUP
- PREPARACIÓ DE PARTIT
- CREACIÓ DE TASQUES PER L'ENTRENAMENT
- ✓ Taller pràctic per marxar amb un book de tasques fetes

Una vegada finalitzades les jornades s'expedirà un certificat d'assistència, sempre que s'hagi assistit com a mínim al 80% de la totalitat de les classes.