

# Dinamització dels Itineraris Saludables

Vine i  
participa

[www.itinerarisiparcsdesalut.cat](http://www.itinerarisiparcsdesalut.cat)

Vine i participa a la sessió d'exercici físic  
de la Xarxa d'Itineraris Saludables.

**Vine a fer marxa nòrdica pels itineraris saludables**

**ACTIVITAT GRATUÏTA**

**No cal portar bastons ni cal fer inscripció prèviament**

Dies: **DILLUNS**

Hora: **08:00**

Lloc de trobada: **Parc Salut Ronda Est**



Per a més informació podeu contactar amb:

**Info@urbansalut.com o a l'Ajuntament**

Un projecte de:

Amb la col·laboració de:



[www.itinerarisiparcsdesalut.cat](http://www.itinerarisiparcsdesalut.cat)



**Dipsalut**  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona



Pla d'Activitat Física  
Esport i Salut  
Generalitat  
de Catalunya

Amb el suport de:



**L'activitat quedarà suspesa en cas de condicions  
Climatològiques adverses**