



3 Coser y cantar

5 Presentació de l'associació...

elboutlletí



el barri millora,  
Palamós millora

## APORTACIÓ HISTÒRICA

Més d'una vegada he escrit sobre les grans construccions que es varen fer dins l'actual Pla de Barris, després de la Guerra Civil. Avui voldria aprofundir en una d'elles, en el quarter de la Guàrdia Civil, un gran edifici, concebut en plena dictadura, que hores d'ara ja no té raó de ser. Fa anys que es parla de traslladar-lo a un altre lloc i afegir aquest espai a l'Hospital.

El quarter, inaugurat l'any 1955, fou construït dins un rectangle de 60x97 metres, format per dues propietats que molt antigament havien estat del mas Guerau des Grau (can Sàbat). L'Ajuntament de Palamós les va escollir i en va taxar el preu, però un dels dos propietaris no hi va estar d'acord i va rebutjar vendre'l. Com que es va considerar una "obra de l'Estat", el Ple de l'Ajuntament del 14 de febrer de 1946 va decidir-ne l'expropiació forçosa. L'arquitecte municipal el va qualificar de "terreny de cultiu de bona qualitat" i se li va assignar un valor de 10.950 pessetes (65,81 euros). El propietari va cobrar els diners, però fent constar que acceptava la venda només "per imperatiu de la llei".

Un cas semblant és el de les "cases dels mestres", en què el propietari del terreny tampoc va voler vendre. En aquesta ocasió, però, va ser l'Estat qui el va expropiar, sense pagar-lo. Anys més tard, quan la propietat de les cases fou transferida a l'Ajuntament, la vídua del propietari en va reclamar els diners, que finalment li foren abonats juntament amb els rèdits, 5.500 pessetes (33,06 euros).

**Pere Trijueque**  
**abril 2012**

## sumari

APORTACIÓ HISTÒRICA.....	2
DES D'ALCALDIA.....	2
EL NOSTRE BARRI.....	3 i 4
CIUTADANIA.....	5, 6 i 7
ESPAI PÚBLIC.....	8 i 9
FORMACIÓ I OCUPACIÓ.....	9 i 10
CUIDEM L'ENTORN.....	10 i 11

## Des d'alcaldia

Després de la finalització del procés urbanístic del projecte d'intervenció integral "Palamós Millora", que durant alguns mesos ha alterat el dia a dia dels barris de les Cases Noves, Mas Guàrdies i Eixample Nord, ara es torna de nou a la normalitat d'uns carrers i places que s'han vist millorats i que han incorporat tots aquells elements que permeten un millor ús i aprofitament per part dels veïns i veïnes d'aquests sectors.

Ara és el moment, doncs, de gaudir-ne, de treure'n tot el profit, de passejar-s'hi. Els renovats espais públics d'aquests barris esdevenen una vegada més lloc de tertúlia distesa, de contacte amb el veïnat, de gaudi i de jocs per a la mainada.

Precisament el recuperat Mas Guàrdies, que esdevé nou equipament polivalent municipal d'aquest àmbit, és un clar exemple de l'activació de la vida social dels diversos sectors del "Palamós Millora", acollint de manera sovintejada reunions d'entitats, cursos o conferències que permeten seguir impulsant l'activitat social, també als barris.

Aquest ha de ser el resultat de la feina feta. Com deia anteriorment, de res ens serviria l'esforç d'un procés d'intervenció integral com aquest si això no suposa per a les persones que hi residien la dinamització social i l'aprofitament dels espais públics.

Amb aquest afany de potenciar la convivència, com un dels valors que fomenta la Llei de barris, vull recordar també el projecte de millora de la plaça de Pere el Gran que executem des de l'Ajuntament i mitjançant el qual volem garantir una millor dinamització d'aquest espai, convertint-lo en el "cor", en l'element aglutinador del barri de les Cases Noves.

Crec, doncs, que hem de felicitar-nos tots plegats del resultat i de la dinàmica empresa mitjançant el projecte d'intervenció integral "Palamós Millora", el qual hem de ser capaços de seguir fomentant amb el desig de seguir fent dels espais públics de la vila, indrets vius, de relació i d'activitat.

**M. Teresa Ferrés i Àvila**  
**Alcaldeessa de Palamós**

# COSER Y CANTAR

La vida moderna y la emancipación de la mujer, han sido responsables de tanta rapidez y que hayamos dejado atrás nuestras costumbres.

Vale! Que hay mucha tecnología, pero ¿qué más hermoso que el trabajo que sale de nuestras propias manos?

Quizás ha habido desinterés hacia el trabajo de la aguja. Ahora una nueva evolución se nos presenta, como es buscar un poco de economía, en el reciclaje de los materiales.

El aprender a coser, es igual que aprender a cocinar, pintar o hacer algún deporte, todos ellos necesitan paciencia en el aprendizaje.

Simples iniciativas, como enhebrar una aguja, coser un botón, hacer un dobladillo, etc. es elemental y básico.

Todas hemos admirado las labores de nuestras abuelas, que con manos de hadas hicieron cosas tan bonitas.

La historia ya nos cuenta que Penélope utilizó las “armas” de la aguja para defenderse de sus enemigos; bueno, más o menos todas conocéis la historia. Y la de tantas y tantas mujeres que con su paciencia hicieron tan bellas obras de arte.

La costura no es solamente un trabajo exclusivo de las féminas. Recuerdo cuando los chicos hacían la “mili”, casi



todos aprendieron algo de coser. Ahora como ya no existe tal obligación...

No hay edad ni diferencias para aprender.

Así pues, todas, abuelas y nietas, podemos tener las mismas ansias de aprender.

Creo que todas recordamos los días largos de las vacaciones del verano, por lo que procurábamos aprovechar el tiempo, cosiendo, bordando, tricotando, etc., bajo las sombras que nos prodigaban los árboles.

Cuantas risas y charlas de nuestra juventud!

Procuraremos trabajar despacio y con esmero, para hacerlo lo más fácil y ameno posible. Poniendo todas de nuestra parte, de forma que todas nos entendamos bien.

Cada cual enseñará lo que sepa. Os esperamos para coser, tricotar, hacer ganchillo, bolillo, etc.

Os esperamos amablemente en el Centro Social del Mas Guàrdies los miércoles a las 15 h.

Cuando haga calor ser podrá hacer algo más tarde.

Ánimo y coraje.

**Enriqueta del Buey**



*Accions diverses*  
*Diverses accions*



# PRESENTACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL AFRICANA DE PALAMÓS

El passat 7 de març es va presentar oficialment l'Associació Sociocultural Africana de Palamós, entitat formada per una trentena d'associats que vol aglutinar els subsaharians que viuen al municipi, participar en la vida social i cultural i, alhora, difondre els seus valors culturals a través de la promoció d'activitats. Es va constituir fa un parell d'anys, però fins aquest dia no n'havien fet la presentació oficial en societat.

L'acte, que va omplir la sala polivalent de la biblioteca de Palamós, va comptar amb la presència de l'alcaldesa i la regidora d'Acció Social i Ciutadania, i va anar acompanyat del passí d'un audiovisual i d'una mostra gastronòmica amb degustació.

La finalitat de la nova entitat és donar suport a totes les persones de l'Àfrica subsahariana que arriben a Palamós. El col·lectiu vol tenir presència a les activitats i projectes municipals, com a ciutadans palamosins, però també tenint en compte la seva perspectiva com a africans. Es tracta d'establir un canal de comunicació entre el col·lectiu, l'Ajuntament i altres entitats i agents socials de Palamós.

El president de la nova entitat, Kelly Diallo, va explicar que volen anar organitzant activitats, ja sigui des de la mateixa associació o en col·laboració amb altres col·lectius. De moment, fan reunions periòdiques l'últim diumenge de cada mes.

## Equip Tècnic del Pla de Barris



## ONCOLLIGA I EL MAS GUÀRDIES

La delegació d'Oncolliga a Palamós se sent agraïda amb l'equip tècnic del Pla de Barris - Espai Dona per la sensibilització i dedicació que ha mostrat en portar a terme les activitats que s'han preparat conjuntament.

Des del mes de setembre es disposa d'un espai cedit al Mas Guàrdies on es poden fer tallers d'autoajuda a dones afectades pel càncer de mama.

La intenció i l'interès de l'associació és anar fent sessions de suport a les dones afectades, però sempre amb la col·laboració de diferents professionals de la medicina. En aquest nivell, la persona que coordina i fa el seguiment dels grups és la doctora Núria Agudo, psicòloga d'Oncolliga Girona.

Els grups de suport complementen l'assistència que ofereixen els serveis de salut. Cobreixen tots els aspectes, en un espai comú, relacionats amb psicoeducació, emocions, intercanvi d'experiències i ajuda mútua.

A través de les visites individuals es va detectar que les pacients demanaven també un altre tipus de suport com ara parlar amb dones que també estiguessin en la seva mateixa situació i que visquessin una experiència similar. A part d'això ens vam adonar que necessitaven informació, volien saber més, tenien dubtes que nosaltres com a psicòlegs no podíem resoldre.

A partir d'aquí es va estudiar la possibilitat de crear algun tipus de grup que pogués omplir aquest buit i treballar per incrementar la qualitat de vida de les dones afectades.

Les dones són informades bàsicament des de la unitat de patologia mamària del seu hospital. Per això és imprescindible la col·laboració amb infermeria, ja que és el personal sanitari qui els proposa i aconsella de formar part del grup. L'èxit i la consolidació del grup es deu a la xarxa formada per Oncolliga-equip sanitari on la sensibilitat per a la millora de la qualitat de vida d'aquest col·lectiu es fa palesa.

Des de l'octubre de 2012 ja han participat en les sessions més de 30 dones afectades de càncer de mama.

Així mateix, s'ha posat en marxa un taller de gimnàstica de recuperació de la mobilitat, l'elasticitat i la prevenció del limfedema. Mònica Vilà, com a fisioterapeuta contractada per Oncolliga, en fa les sessions i el seguiment de les seves participants.

És per aquesta raó que les components de la delegació d'Oncolliga de Palamós reiteren la seva gratitud i alegria de poder ser una de les entitats que fa servir les instal·lacions del Mas Guàrdies.

**Per a més informació**  
**Delegació Oncolliga Palamós**  
**Hortènsia Doporto**  
**972 317 024 - 649 631 697**



## GRUP DE CONVERSA A LES ESCOLES

El Grup de Conversa dóna resposta a dos objectius molt concrets del nostre Projecte de Direcció.

El primer és fomentar la relació intercultural entre els membres de la comunitat educativa i facilitar la integració a les famílies que provenen d'altres cultures.

El segon és el de mantenir vincles de coordinació i col·laboració amb les diferents institucions que permeten la realització d'activitats d'interès pel centre. En aquest cas concretament, amb l'Àrea d'Acció Social de l'Ajuntament i dins del Pla de Barris Palamós Millora.

Hem donat sentit a la frase "l'escola som tots". Famílies que venen d'altres cultures i no tenen competència lingüística en català s'han trobat a l'espai escola per aprendre la nostra llengua i relacionar-se entre elles. El valor que donen els pares a l'educació dels fills entrant a les classes a "estudiar" no cal que s'expliqui als nens i nenes, senzillament ho viuen i es reflecteix en la seva evolució en els estudis. I més si tenim en compte l'edat dels nens i nenes d'Educació Infantil i Primària.

I el Claustre ho recull, ho valora i creu que les relacions amb l'equip docent, mestres i direcció, adquireixen una nova dimensió de proximitat i confiança que sense dubte ens ajuda a aconseguir l'èxit escolar dels nostres alumnes. I tant de bo ho poguem continuar els propers cursos.

**Núria Torné Coloreu**  
**Directora Escola Ruiz Giménez**



# FINAL D'UNES OBRES. INICI DE LA REVITALITZACIÓ DEL BARRI

En mirar enrere i veure el camí que hem fet, es pren consciència de tot el trajecte que hem avançat. En el butlletí del febrer de l'any 2009, el segon que editàvem, vàrem exposar els nostres objectius per a les obres d'arranjament de carrers. A continuació, els repetim per tal de poder avaluar-ne el grau d'assoliment.

## MOBILITAT

1. Supressió de les barreres arquitectòniques i els impediments físics
2. Millora de la circulació de vehicles
3. Ordenació de l'estacionament
4. Obertura del carrer Lleida fins a la rotonda del Mas
5. Guàrdies
6. Reducció de la velocitat a tots els carrers
7. Convivència de la bicicleta i el vehicle, amb carrers més amples i segurs
8. Increment de la seguretat dels accessos a les escoles
9. Utilització de paviments que no facin relliscar ni ensopegar els vianants

## INSTAL·LACIONS

1. Soterrament parcial de les línies d'electricitat
2. Substitució i millora de l'enllumenat, aportant un grau d'il·luminació suficient per a la utilització dels espais públics
3. Acompliment de les normatives d'estalvi i contaminació lumíniques Instal·lació de conductes de telecomunicacions, amb la instal·lació de canals per a fibra òptica
4. Substitució o millora de la xarxa d'aigua potable
5. Creació d'una xarxa de clavegueram per a aigües residuals i una per a aigües plujanes
6. Instal·lació d'embornals a tots els carrers
7. Finalització del desplegament de la xarxa de gas

## ZONES VERDES I ENJARDINAMENT

1. Arranjament de les zones verdes, amb instal·lació de mobiliari adequat i adaptat
2. Plantació de nou arbrat, amb reg eficient
3. Creació d'un equipament esportiu i lúdic a la zona del Mas Guàrdies
4. Pacificació de les places amb definició i delimitació dels seus usos
5. Instal·lació de nous jocs infantils
6. Soterrament de contenidors d'escombraries

Per part nostra, i analitzant les dades de què disposem, el balanç del procés és positiu. I per altra banda, els elements que manquen per acabar, ens proposem enllestir-los abans de final d'any.

El tema econòmic també ens ha preocupat especialment, motiu pel qual hi hem treballat intensament.

Aquesta feina de seguiment econòmic de l'obra i de cerca de subvencions, ha aconseguit que la tercera i darrera quota de contribucions especials sigui d'un terç (30%) del que us havíem notificat a l'any 2009.

Aquest darrer rebut serà emès per l'Ajuntament un cop finalitzi el termini de garantia de l'obra, ja ben entrat l'any 2014.

Per últim, de cara al futur més proper vehicularem activitats de foment de la cohesió, accions de millora de la convivència i de promoció social del barri, per a seguir treballant en la línia del nostre Pla de Barris.

Us n'informarem!

## Equip Tècnic del Pla de Barris



## QUAN HI HAURÀ LA DARRERA QUOTA DE CONTRIBUTIONS ESPECIALS?

La tercera quota de contribucions especials per les obres del Pla de Barris es notificarà a mitjans de l'any 2014 i es preveu que la quantitat sigui menor que la meitat del valor calculat inicialment.

## PARTICIPACIÓ EN EL SALÓ FORMACIÓ OCUPACIÓ I EMPRESA

L'Àrea de Promoció econòmica i Turisme va participar en el saló Formació, Ocupació i Empresa celebrat al Palau Firal de Sant Antoni de Calonge, el 7 i 8 de març de 2013.

El Saló ha permès un espai de trobada entre persones treballadores en actiu, situació d'atur, estudiants, persones emprenedores i empresaris/àries.

La tècnica d'ocupació va atendre, informar i derivar les persones interessades al servei d'inserció sociolaboral i de recursos formatius adreçats a persones en situació d'atur de Palamós.

Aquesta trobada ha estat una bona oportunitat per a establir nous contactes amb empreses de la comarca, i donar a conèixer el servei d'atenció a empreses, que permet establir sol·licituds de perfils professionals de diferents sectors, i assessorament en processos de selecció.

### Per a més informació:

Àrea de Promoció Econòmica i Turisme

C/ Major, 56 - 17 230

Telèfon de contacte: 972 600 380

c/e: [ocupacio@palamos.cat](mailto:ocupacio@palamos.cat)



## FORMACIÓ PROFESSIONAL A PALAMÓS

Des de Promoció Econòmica i Turisme i Pla de Barris s'han organitzat diferents cursos de formació professional en els sectors: d'hostaleria, comerç i serveis, subvencionats a través del Departament d'Empresa i Ocupació, i Fons Social Europeu per a persones en situació d'atur, majors de 16 anys, empadronades al municipi de Palamós.

Entre els mesos de febrer i març s'ha realitzat el curs d'ajudant de cambrer/a que s'ha desenvolupat a l'Espai del Peix i al Restaurant la Gamba de Palamós. Hi han participat 17 persones, joves i adults motivats per a treballar en el sector de la restauració.

El curs ha permès l'adquisició de coneixements en atenció al client/a, organització i prestació del servei de bar, cafeteria i restaurant, i higiene i manipulació alimentària.

Per aquest any, està previst la realització d'un curs d'ajudant de cuina, un curs d'atenció al client i mòdul d'anglès, i un curs de neteja sociosanitària.



### Per a més informació:

Àrea de Promoció Econòmica i Turisme

C/ Major, 56 - 17 230

Telèfon de contacte: 972 600 380

c/e: ocupacio@palamos.cat

## ESPÈCIES PLANTADES (2ª PART)

Aquesta és la segona entrega de les espècies que s'han plantat durant les obres del Pla de Barris.



### *Celtis australis (Iledoner)*

És un arbre caducifoli originari de la regió mediterrània que pot arribar a fer fins a 25 metres. En estat natural creix prop de rius i rieres.

També s'utilitza molt en parcs i jardins per la seva tolerància a la contaminació.

Floreix a la primavera (les flors són poc espectaculars, petites, de color verd i sense pètals) i els fruits ( petits, rodons, negres de fora i grocs de dins) maduren entre finals de l'estiu i la tardor. Els fruits són comestibles i es poden fer servir per elaborar mermelades.

La seva fusta s'utilitzava per fer eines pel camp i les arrels per fer pipes per fumar.

De les arrels i l'escorça de l'arbre se'n treu un colorant groc que es fa servir per tintar la seda. La infusió de les seves fulles té propietats astringents, antidiarrièques i antihemorràgiques.



### ***Prunus serrulata kanzan***

És un arbre originari del Japó on està considerat com a emblema nacional.

A la primavera fa una floració espectacular. Les seves fulles van canviant de color (púrpures a la primavera, verdes a l'estiu i vermelles a la tardor).

Les flors surten a principis de primavera quan encara no hi ha fulles a l'arbre i són de color rosa púrpura, dobles i agrupades. La floració és espectacular.



### ***Melia azedarach. Arbre del paradís***

És un arbre originari del sud-est asiàtic àmpliament distribuït per tot el món per la seva ampla i frondosa capçada i per la preuada ombra que fa.

A finals de primavera floreix amb gran quantitat petites flors blanques, pentàmeres de color lila molt oloroses.

Els fruits són petites boletes (drupes) de color groc que es mantenen a l'arbre quan aquest perd la fulla. Aquest fruit és molt tòxic per a mamífers i humans, però pot ser aliment d'algunes aus. Popularment aquests fruits s'havien utilitzat per fer rosaris.



### ***Ligustrum japonicum (troana)***

És un petit arbre o arbust de fulles perennifòlies fins a 8 metres d'alçada. Les flors petites i molt nombroses són de color blanc i el fruit madur és negre de la mida d'una petita oliva. Aquest fruit és tòxic. Les seves branques (molt flexibles) s'utilitzen per fer cistells i gàbies. Aquesta planta té propietats astringents i s'utilitza també contra la diarrea.

En jardineria s'utilitza per fer tanques i també és molt valorada la seva floració, d' un perfum molt intens.

**Equip Tècnic de l'Àrea de Medi Ambient**

**SERVEIS  
D'ATENCIÓ  
A LES  
PERSONES**

**CONTACTEU  
AMB  
L'ESPAI  
DEL BARRI**

**972 31 31 82**

[palamosmillora@palamos.cat](mailto:palamosmillora@palamos.cat)

Mn. Cinto Verdaguer, 12

**ESPAI  
DONA  
DE PALAMÓS**

Dimarts de 10 a 14h i dijous de 16 a 19h.  
[igualtat@palamos.cat](mailto:igualtat@palamos.cat)

**CIUTADANIA**

De dilluns a divendres de 10 a 14 h.  
[palamosmillora@palamos.cat](mailto:palamosmillora@palamos.cat)

**ASSESSORAMENT  
EN DEUTES  
FAMILIARS**

Dimarts de 8:30 a 9:45h.  
Concertar cita a través de serveis socials  
o Càritas Santa Eugènia de Sant Joan.

**ORIENTACIÓ I  
ASSESSORAMENT  
SOCIOLABORAL I  
BORSA DE TREBALL  
MUNICIPAL**

De dilluns a divendres de 9 h a 14 h.  
[ocupacio@palamos.cat](mailto:ocupacio@palamos.cat)

**DINAMITZACIÓ  
COMUNITÀRIA**

De dilluns a divendres de 13 a 15 h.  
També concertant cita a  
[comunitats@palamos.cat](mailto:comunitats@palamos.cat)

**BONES PRACTIQUES  
AL TEU BARRI  
MEDI AMBIENT**

Servei de recollida de mobles i trastos vells  
Cal concertar dia i hora trucant al telèfon de recollida 972 31 39 39