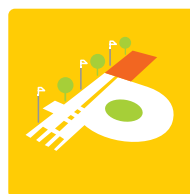




3 **El Mas Guàrdies
ja funciona!**

el **butlletí**



**el barri
millora,**
Palamós
millora

L'EIXAMPLE NORD

Ara, quan ens referim a Palamós Millora, sovint parlem de les Cases Noves, dels blocs del Mas Guàrdies i de l'Eixample Nord. Però d'on ve aquest nom: Eixample Nord?

La vila de Palamós es va mantenir dins la “cotilla” de les seves antigues muralles i del Raval de Mar ben bé fins a l'any 1817, quan l'Ajuntament aprova la urbanització de l'Arenal, tot el terreny situat a ponent de l'actual avinguda de l'Onze de Setembre. Aquí es desenvolupa ràpidament l'Eixample (a seques), agafant com a eix principal el carrer de Santa Maria del Mar (ara carrer del President Francesc Macià).

No fou fins a la dècada de 1870 quan la vila comença a créixer cap al Nord, en direcció a Sant Joan, amb la formació dels carrers Cervantes, Dídac Garrell, Ample... Així neix un altre eixample, que es va anar formant sense pausa, empalmant finalment amb el terme de Sant Joan, després de la guerra. En el meu llibre Palamós, pedra a pedra, rajol a rajol vaig batejar aquest nou barri amb el nom d' Eixample Nord, per no confondre'l amb el de l'Arenal.

En Francesc, coordinador de l'equip redactor del projecte Palamós Millora, l'any 2007, em va demanar si podia donar un repàs a la toponímia emprada. Li vaig suggerir, i ell ho va incorporar al projecte, que tot el vessant nord del carrer Salvador Albert i Pey fos denominat amb el nom d'Eixample Nord.

Ja veieu, aquest topònim tan sols té uns cinc o sis anys de vida!

Pere Trijueque
novembre 2012

sumari

APORTACIÓ HISTÒRICA	2
DES D'ALCALDIA.	2
EL NOSTRE BARRI.	3
CIUTADANIA.	4 i 5
ESPAI PÚBLIC.	6, 7 i 8
CUIDEM L'ENTORN.	9 i 10
FORMACIÓ / OCUPACIÓ.	11

Des d'alcaldia

Al darrer butlletí informatiu del Palamós Millora ens felicitàvem tots plegats per la finalització del gruix de les obres que han suposat l'arranjament global de l'àmbit públic dels barris de les Cases Noves, Mas Guàrdies i l'Eixample Nord.

Després de dos anys d'execució d'aquest projecte hem vist el fruit de l'esforç realitzat per part de tothom, veïns, tècnics, operaris i el mateix Ajuntament, un esforç que ara es veu compensat amb el bon resultat d'unes obres que han convertit aquestes zones en veritables espais de referència a la vila.

I és amb aquest objectiu, el de seguir sent referent en propostes que potenciïn els barris, que el Palamós Millora no s'atura aquí i un cop finalitzat el projecte urbanístic continua endavant als vostres barris amb un ampli ventall de propostes socials, formatives i educatives que farem realitat durant el proper any 2013.

Estem convençuts que els barris han de ser espais educadors, que tinguin les condicions necessàries i es dotin amb tot allò que farà possible millorar la convivència i la qualitat de vida de les persones que hi vivim, fomentant una dinàmica que té repercussió directa i positiva per a tota la societat que formem el nostre municipi.

Des de l'Ajuntament de Palamós i amb la implicació de les àrees municipals durem a terme diverses accions integrades ara en el projecte Treball als barris. En aquest sentit es preveu, entre d'altres, la realització d'activitats orientades al foment de l'ocupació impartint cursos formatius, també potenciarem activitats dinamitzadores als barris i durem a terme campanyes cíviques i mediambientals.

I per garantir l'èxit de totes aquestes iniciatives necessitem un cop més la participació i la implicació decidida de tots, amb l'Ajuntament al capdavant, però amb la complicitat dels veïns i veïnes així com de les entitats del barri. Som-hi!

M. Teresa Ferrés i Àvila
Alcaldeessa de Palamós

EL MAS GUÀRDIES JA FUNCIONA!

Efectivament, amb uns 300 dies de retard sobre les previsions inicials, el Mas Guàrdies ja funciona. Per explicar què vol dir exactament això, cal fer una petita introducció.

El Mas Guàrdies és un local que la Fundació Mossèn Miquel Costa - Hospital de Palamós va cedir durant 30 anys a l'Ajuntament de Palamós amb la condició que servís per fer-hi activitats de caire social, cultural i formatiu.

Durant aquests mesos, la rehabilitació de la construcció s'ha fet mitjançant persones subvencionades pel SOC (plans d'ocupació) i pel personal de la Brigada Municipal, quan ha estat possible.

És a dir que tenim 28 anys per endavant perquè aquest espai acabi essent un espai de referència per al barri i, per què no, per al municipi.

A hores d'ara s'hi han fet o s'estan fent diferents activitats:

- Durant els mesos d'octubre, novembre i desembre s'hi han fet dos cursos. Un de neteja per a serveis hospitalaris i un altre de formació integrada (amb una part professionalitzadora i una part bàsica), com s'explica en un altre article.

- Fa un parell de mesos que cada dos dijous es reuneix un grup de suport a dones, activitat possible gràcies a la iniciativa a la Fundació Oncolliga Girona, com s'explica en un altre article.

- Des del mes de novembre l'Associació Lúdica per al Barri obre el mas cada divendres de 3 a 7 de la tarda perquè la gent hi pugui anar a trobar-se, fer-la petar, jugar amb jocs de taula i, com diu l'expressió, “i el que sorgeixi”.

- Els dimecres de 2/4 de 6 a 2/4 de 7, l'Enriqueta fa un curset de costura bàsic per a majors de 7 anys. Així doncs, el mas comença a funcionar com un casal, que és la pretensió de tothom.

L'ús del mas es gestiona des del Pla de Barris. Cal fer la demanda a l'equip de Pla de Barris i que algun responsable vagi a buscar i retornar la clau.

L'espai també és ideal per fer-hi reunions veïnals, tant d'entitats com de comunitats de veïns.

En definitiva, el Mas Guàrdies intenta resoldre o reduir una mancança d'equipaments públics que hi havia al barri. Utilitzem-lo!

Equip Tècnic de Pla de Barris



GRUPS DE CONVERSA A LES ESCOLES

Durant aquest darrer trimestre de 2012, s'han organitzat nous grups de conversa en català, des del Servei d'Acollida i Ciutadania de l'Ajuntament de Palamós.

Enguany, la novetat ha estat l'organització de dos d'aquests grups a les escoles Vila-romà i Ruiz Giménez, amb el doble objectiu d'oferir una activitat formativa adreçada a les famílies, alhora que facilitar també la seva relació i participació en els centres educatius.

Els dos grups organitzats han tingut un nombre important de participants (10 persones a Vila-romà i 13 a Ruiz Giménez), així com una persona voluntària a cada escola, que ha col·laborat en la realització de les sessions de conversa, juntament amb la formadora de l'activitat.

Aquests grups de conversa s'han realitzat entre els mesos de setembre i desembre de 2012, i han constatat d'una sessió setmanal d'una hora i mitja de durada. En total, s'han fet 10 sessions de conversa a cada escola. Tant els organitzadors com els participants han fet una valoració molt positiva de l'experiència. De fet, molts han trobat a faltar una segona sessió setmanal.

I és que les escoles són l'espai educatiu per excel·lència, un espai on tothom se sent implicat d'una manera o altra, i que convida a formar-se i a participar també de la formació dels propis fills i filles.



Foto: J. Lois, 2007
(arxiu municipal de l'Ajuntament de Palamós)

ELABORACIÓ DE NOUS MATERIALS PER ALS GRUPS DE CONVERSA

El material didàctic que s'utilitza per a la realització dels grups de conversa és la *Guia per als cercles de conversa* elaborada el 2004, des del Pla local de formació de Salt (2002 - 2005).

Aquest material consta d'una guia per a la realització de les sessions i de 50 pòsters amb imatges i fotografies per a plantejar els temes de conversa que es proposen, dels quals aproximadament una desena es contextualitzen al municipi en què es va elaborar el material, és a dir, Salt.

Durant aquest any 2012 s'ha pogut elaborar aquesta desena de pòsters sobre la població de Palamós, que estaran disponibles a l'Espai del Barri per a qui els vulgui consultar i utilitzar.

Equip Tècnic del Pla de Barris



GRUP DE SUPORT A DONES AL MAS GUÀRDIES

El grup de suport s'adreça a dones afectades de càncer de mama i ginecològic i està coordinat per una psicòloga de la Fundació Oncolliga Girona. En les diferents sessions col·laboren i participen professionals de la medicina, psicologia, infermeria, dietètica, fisioteràpia de l'Hospital de Palamós i de la Fundació Oncolliga.

El grup de suport permet un espai de trobada per a conèixer dones que es troben en una situació similar, oferir suport emocional per a compartir en grup les dificultats físiques i psicològiques, i expressar els sentiments i dificultats amb el recolzament d'una psicòloga.

Aquest projecte ha estat possible gràcies a la iniciativa de la Fundació Oncolliga Girona i la predisposició i col·laboració de l'Hospital de Palamós, en concret el departament d'infermeria de patologia mamària que atén a dones, en diferents processos de la malaltia.

El grup de dones es troba els dijous de forma quinzenal, de 15h a 18h al Mas Guàrdies.

Equip Tècnic de Pla de Barris

Per a més informació us podeu posar en contacte amb la Delegació de la Fundació Oncolliga de Palamós
Hortènsia Doporto. Telèfon de contacte:
972 317 024 / 649 63 16 97

Consulta Externa de Ginecologia
Cristina Romagosa. Telèfon de contacte:
972 609 280

L'acció "Arranjament dels espais públics" està executada en un 98 per cent. És a dir que les obres del Pla de Barris estan gairebé acabades. Ara falten uns acabats que tenen a veure amb mobiliari urbà, jardineria i petits retocs a l'obra feta. Així que en lloc de posar un plànol amb tots els carrers verds, recordem l'evolució de les obres en aquests dos anys.



4t trimestre 2010



2n trimestre 2011



4t trimestre 2011



primavera 2011



estiu 2012



hivern 2012

- No conec el telèfon d'andròmines.
- Ep!! és el 972 31 39 39

Una de les principals queixes que hem rebut des de l'inici del Pla de Barris, ha estat vinculat a la neteja viària i a la recollida d'escombraries.

Amb la instal·lació dels equips de contenidors soterrats, s'assoleix (o s'assolirà) una fita important amb l'agrupació de manera ordenada i accessible dels contenidors on dipositar les nostres deixalles.

Amb aquestes instal·lacions i l'esforç per part dels veïns i veïnes s'ha aconseguit augmentar el rati de reciclatge del barri i millorar molt la sensació de neteja.

L'excepció a aquest fet són les andròmines (*trastos*), que segueixen essent un punt de crítica entre el veïnat.

Ens permetem de recordar-vos que el servei de recollida d'andròmines només s'habilita prèvia trucada i concertació de dia i hora, i que aquest servei es pot utilitzar tantes vegades com es vulgui.

No es tracta d'un servei diari i fet a mida, ja que el cost seria elevadíssim, i cal actuar cívicament per evitar incomoditats als nostres conciutadans.

Entenem que imatges com les adjuntes, són casos puntuals, i per aquest motiu, seguirem treballant per a educar i informar del procés, de manera que tots i totes ens estalviem molèsties, despeses i *mal rotllos* entre veïns.

Així doncs, us recordem que abans de llançar les andròmines de casa, cal trucar al telèfon **972 31 39 39** i us indicaran el dia i l'hora en què podreu treure-les al carrer. També podeu utilitzar els serveis de la deixalleria municipal, que és gratuïta per a tots nosaltres.

També dir que la recent normativa de residus, ha aprovat una sèrie sancions, que s'aplicaran a partir del proper mes de gener.

Equip Tècnic de Pla de Barris



Fotografies preses el passat 29 i 30 d'octubre i 2 de novembre

UNA LLAVOR DE CANVI

Sota aquest premissa (el canvi), l'equip del Pla de Barris hem treballat els darrers cinc anys per aconseguir la regeneració dels nostres barris: l'Eixample Nord, les Cases Noves i el Mas Guàrdies. I el fet de canviar no és un menyspreu a tot el que hi havia anteriorment, ans el contrari, es tracta d'escoltar i respectar per tal de millorar. El nostre Pla de Barris es diu Palamós Millora, però bé podria haver-se dit Palamós escolta, canvia i millora.

Aquest respecte per l'anterior, en els carrers i les places s'ha considerat en el fons, no en les formes, ja que els paviments i les instal·lacions estaven molt degradats, però sí que s'ha conservat la idiosincràsia del barri, mirant de retornar a una pacificació de carrers interiors i a una racionalització dels carrers més principals.

Les obres no estan finalitzades, però sí que estan executades en un percentatge molt elevat. Els treballs que falten els realitzarem durant el 2013, ja sigui dins de l'actual obra o fora, amb feines a executar per la Brigada o petits constructors.

També seguirem amb els projectes socials, i mirant nosaltres també d'aprendre a escoltar i respectar les vostres opinions i demandes. Ara cal seguir amb el canvi, i treballar perquè noves actituds i sensacions germinin amb la llavor plantada.

Per la nostra part, i amb la col·laboració de la Companyia

d'Aigües de Palamós, hem volgut oferir al barri un petit element, un conjunt escultòric que simbolitza el procés endegat i que cal que seguiu vosaltres durant molts anys. Nosaltres seguirem durant aquest 2013 treballant per a promoure una transformació respectuosa del vostre (ara ja també nostre) barri.

Equip Tècnic de Pla de Barris



ESPÈCIES PLANTADES (1ª PART)

Durant les obres d'adequació del Pla de Barris, s'han realitzat millores en l'arbrat de determinades zones verdes. Les espècies plantades i les particularitats d'aquestes es detallen a continuació. Aquesta és la primera entrega, al proper butlletí hi haurà la segona.



***Pyrus calleryana* (perer de flor)**

Bellesa tot l'any

És un arbre molt bonic gairebé tot l'any, que combina una floració espectacular blanca a la primavera (abans que surtin les fulles), d'ombra i fullatge verd a l'estiu i de colors daurats i púrpures de les fulles a la tardor que es mantenen a l'arbre durant força temps.

A més també és un arbre que resisteix bé la falta d'aigua, amb la qual cosa es converteix en un arbre ornamental idoni per al clima mediterrani.

És un perer natiu de la Xina. Les flors fan una forta olor dolça i empalagosa.

El seu fruit és una pera petita (de menys d'un cm de diàmetre) que atreu molts ocells. Aquest arbre es troba en molts llocs d'Estat Units com a arbre ornamental de passeig.



***Albizia julibrissin* (arbre de la seda)**

L'arbre de la seda

És un petit arbre caducifoli originari de SE i E d'Àsia.

Floreix durant tot l'estiu. Són flors sense pètals, però amb uns estams molt compactes de color rosa i blanc amb aspecte de fils de seda (d'aquí li ve el seu nom).

El fruit és una beina (llegum) plana i de color marró amb llavors al seu interior. L'escorça d'aquest arbre s'utilitza per curar ferides i com a remei contra cucs. Les flors suaument perfumades atreuen abelles, papallones i altres insectes.



Paulownia tomentosa

L'arbre per lluitar contra la desertització i el canvi climàtic?

La paulownia és un arbre espectacular que pot arribar fins a 25 m d'alçada i amb unes fulles que poden fer fins a 40 cm d'ample, especialment aquelles més noves. És un arbre caducifoli originari de la Xina.

És un arbre que creix molt ràpidament (absorbeix fins a 10 vegades més diòxid de carboni que altres arbres i alhora també produeix molt més oxigen).

És una espècie que pot sobreviure al foc atesa la seva gran capacitat de regeneració. També tolera la contaminació i pot viure en terrenys pobres.

Per totes aquestes característiques és un arbre que en determinats llocs del món es fa servir com a pioner per a la colonització de terrenys desforestats.

Allà se l'anomena arbre de l'emperadriu. Una antiga tradició és plantar una paulownia quan neix una nena. Aquest arbre creix molt ràpidament i quan la nena es casa es talla l'arbre i es fa servir la fusta per construir articles del seu dot. Pot viure fins a 250 anys

Equip Tècnic de l'Àrea de Medi Ambient

CURS DE PERSONAL DE NETEJA HOSPITALÀRIA I SOCIOSANITÀRIA

Dins dels projectes formatius de Promoció Econòmica i Pla de Barris que es desenvolupen en el dispositiu d'inserció sociolaboral finançat pel Departament d'Empresa i Ocupació i Fons Social Europeu, s'ha dut a terme un curs de personal de neteja sociosanitària impartit per l'empresa d'hoteleria Emporhotel AIE, professionals de l'Hospital de Palamós i dels Serveis de Salut Integrals del Baix Empordà.

El curs de neteja ha format a 12 persones i han realitzat pràctiques formatives a l'Hospital de Palamós i a la residència Palamós Gent Gran. Les sessions de continguts teòrics i pràctics s'han desenvolupat al Mas Guàrdies, així com en espais de l'Hospital de Palamós i la residència.

El programa de neteja hospitalària i sociosanitària, inclou dos àmbits laborals diferenciats dins del mateix sector, com són el personal de neteja a centres hospitalaris i el/la cambrer/a de pisos a centres sociosanitaris. Així mateix, suposa una aposta per la formació i capacitat de professionals dins d'aquest àmbit laboral.

El pla docent del programa, es basa en el desenvolupament de 4 línies d'actuació:

Mòdul 1: Els seus continguts són relatius a la introducció al món hospitalari i residencial, a més del desenvolupament de les tasques en els serveis de neteja i de cambrer/a de pisos.

Mòdul 2: Desenvolupament de continguts transversals, d'obligat coneixement per als professionals que realitzen serveis a centres sanitaris.

Mòdul 3: Transferència d'habilitats cognitives i emocionals, per tal d'adquirir les eines necessàries per potenciar la comunicació, la gestió de l'estrès

i de conflictes, millorant el desenvolupament dels treballadors/es a l'entorn, així com el clima laboral.

Mòdul 4: Els alumnes s'incorporen als serveis de neteja i de cambrer/a de pisos dels centres, per desenvolupar-hi unes hores de pràctiques en un entorn real de treball.

La planificació i organització del programa formatiu ha estat realitzat per l'empresa d'hoteleria Emporhotel AIE, amb la participació i col·laboració de diversos professionals tant de la mateixa empresa, com de l'Hospital de Palamós i dels Serveis de Salut Integrals del Baix Empordà.



CURS DE FORMACIÓ INTEGRADA EN NETEJA

Durant aquest darrer trimestre de l'any, s'ha organitzat un curs de formació integrada per a personal de la neteja, des del dispositiu d'inserció sociolaboral de l'Ajuntament de Palamós.

Aquest curs ha constat d'un major nombre d'hores que la resta de cursos de qualificació professional que s'organitzen habitualment des del dispositiu, ja que ha inclòs tant les qüestions pràctiques de l'ofici com altres coneixements bàsics, com poden

ser el coneixement de la llengua catalana oral i escrit, a més de pràctiques formatives a l'hospital de Palamós i a la residència de gent gran.

El curs s'ha realitzat al Mas Guàrdies entre els mesos de setembre i novembre de 2012 i hi han participat 12 persones.

Equip Tècnic del Pla de Barris



**SERVEIS
D'ATENCIÓ
A LES
PERSONES**

**CONTACTEU
AMB
L'ESPAI
DEL BARRI**

972 31 31 82

palamosmillora@palamos.cat

Mn. Cinto Verdaguer, 12

**ESPAI
DONA
DE PALAMÓS**

Dimarts de 10 a 14h i dijous de 16 a 19h.
igualtat@palamos.cat

**SERVEI
D'ACOLLIDA I
CIUTADANIA**

Dilluns de 10 a 12 h i dijous de 16 a 18 h.
acollida@palamos.cat

**ASSESSORAMENT
EN DEUTES
FAMILIARS**

Dimarts de 8:30 a 9:45h.
Concertar cita a través de serveis socials
o Càritas Santa Eugènia de Sant Joan.

**SERVEI D'ORIENTACIÓ
I ASSESSORAMENT
SOCIOLABORAL I
BORSA DE TREBALL
MUNICIPAL**

De dilluns a divendres de 9 h a 14 h.
ocupacio@palamos.cat

**EQUIP DE
DINAMITZACIÓ
COMUNITÀRIA**

Dilluns, dimecres i dijous de 15 a 17h.
comunitats@palamos.cat

**BONES PRACTIQUES
AL TEU BARRI
MEDI AMBIENT**

Servei de recollida de mobles i trastos vells
Cal concertar dia i hora trucant al telèfon de recollida 972 31 39 39