

Instal·lacions esportives

Característiques tècniques

- Dimensió total: 113,20 x 70,20 m
- Terreny de joc: 105 x 65 m
- Tipus de superfície: gespa natural
- 6 vestidors per a grups
- 2 vestidors per a tècnics i àrbitres
- 1 sala de premsa
- 2 bars (zona tribuna i general)
- 1 farmaciola
- Capacitat total: 3.652
 - Tribuna: 1.712
 - Preferent general: 1.200
 - Llotja: 114
 - Gol nord: 306
 - Gol sud: 320

L'Estadi de Futbol de Palamós es va inaugurar el dimarts 29 d'agost de 1989. Entre altres actes, hi van jugar un partit el Palamós CF i el FC Barcelona, que es va iniciar a les 22.30 h.

Coincidint amb els actes commemoratius de la celebració dels 25 anys del Nou Estadi, com era anomenat aleshores, va passar a dir-se Estadi Municipal de Futbol Palamós-Costa Brava.

La nova denominació es va fer efectiva el 17 d'agost de 2014 amb el partit amistós que es va disputar entre el Palamós CF i el Girona FC corresponent al Trofeu Vila de Palamós, en què també es va fer un homenatge a la plantilla i al cos tècnic que el van inaugurar.

ESTADI MUNICIPAL DE FUTBOL

PALAMÓS COSTA BRAVA

Passatge Ladislao Kubala s/n

Fotografia: MIC Football





Fotografia: Olga Grassot



PAVEL·LÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

PALAMÓS
Plaça Vila-romà, 1

Característiques tècniques

- Pavelló triple poliesportiu PAV-3
- Pista de 45 x 27 m
- 3 transversals de 15 x 27 m
- Tipus de superfícies: parquet flotant
- 6 vestidors per a grups
- 2 vestidors per a tècnics i àrbitres
- 1 farmaciola
- Grades amb 284 cadires

El pavelló es va inaugurar oficialment el dimarts 29 d'agost de 1989. Per aquest motiu es van organitzar alguns actes entre els quals cal remarcar la gran gala de ballet clàssic de Catalunya.

El pavelló està situat en una zona molt popular: el barri Pla, des Pla o del Tennis, com tothom el coneix.

L'edifici, que es conserva en perfecte estat, tant a l'exterior com a l'interior, té molta il·luminació i el paviment és de fusta d'auró tipus clàssic per a la pràctica de múltiples i diversos esports: bàsquet, futbol sala, voleibol, bàdminton, patinatge artístic, etc.



ZONA ESPORTIVA JOSEP MASSOT I SAIS

PALAMÓS

C/ Santiago Bañeras i Goday s/n

La zona esportiva Josep Massot i Sais està ubicada al costat de l'estadi municipal i consta de **dos camps de futbol (11 i 7)** de gespa artificial de 60 m d'última generació i d'**una carpa polivalent** per a activitats, de 15 x 15 m.

El camp de futbol 11 es va inaugurar el dissabte 17 de maig de 2003 amb la presentació dels clubs i els equips de futbol de la vila. Setmanes més tard es va inaugurar el camp de futbol 7.

L'11 de Setembre de 2010 l'Ajuntament de Palamós va dur a terme l'acte d'inauguració del Dojo Esportiu Municipal, que s'ubica en un espai annex als camps de futbol. Aquesta sala té com a objectiu concentrar les activitats de judo, de manteniment físic per a adults i per a la tercera edat (ioga, pilates, consciència corporal, etc.) i d'arts marçials, entre d'altres esports.

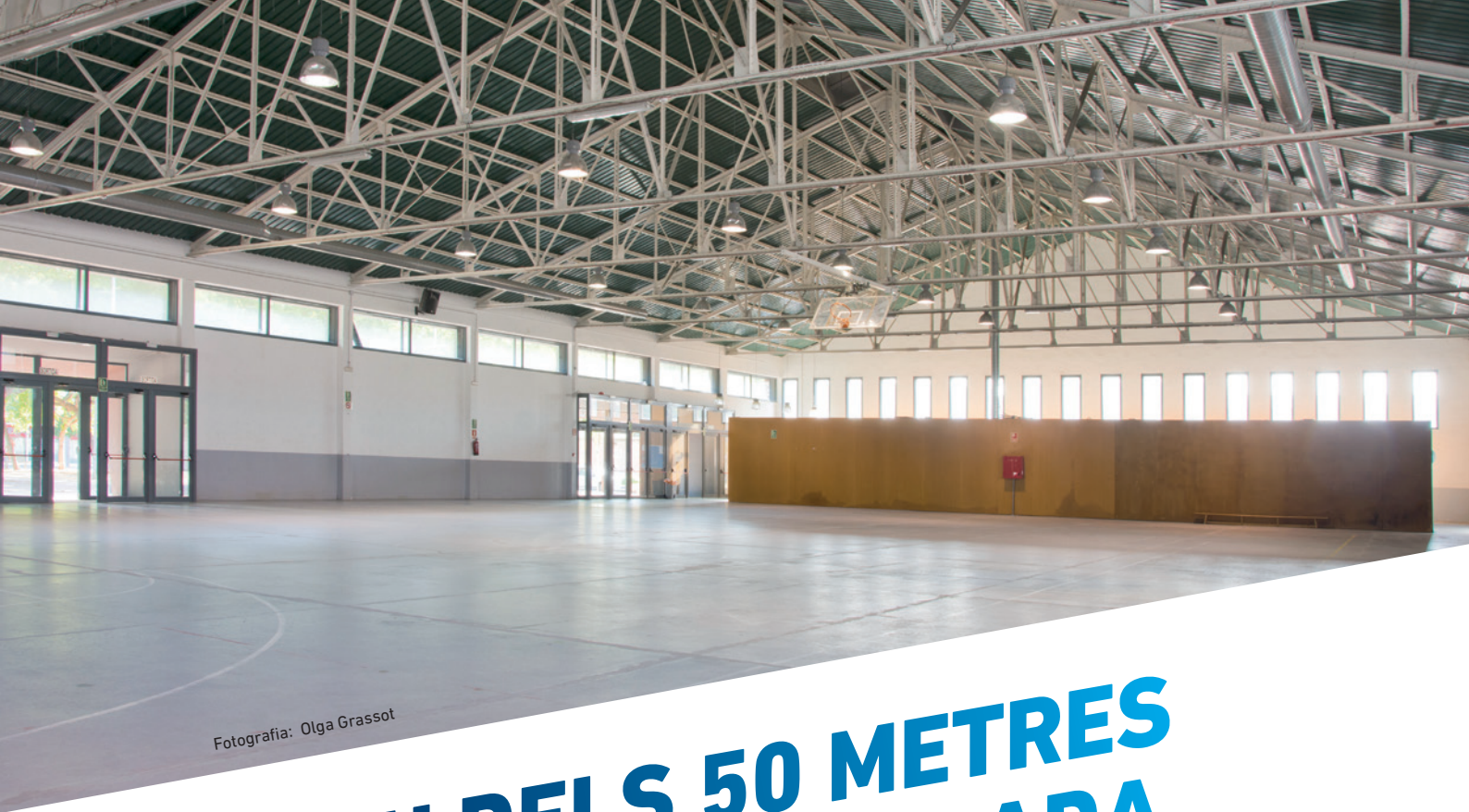
Característiques tècniques camps de futbol

- Camp de futbol 11: 94 x 54 m
- Camp de futbol 7: 55 x 35 m
- 4 vestidors per a grups
- 1 vestidor per a tècnics i àrbitres, 1 farmaciola
- Capacitat grades: 700 persones (100 seients)

Característiques tècniques carpa polivalent

- Format de gran carpa
- Espai interior diàfan de 225 m² (15 x 15 m)





Fotografia: Olga Grassot

NAU DELS 50 METRES I ESPAI D'ESCALADA

PALAMÓS
Plaça del Suro, s/n

La nau poliesportiva 50 metres és una antiga fàbrica remodelada l'any 2008 i convertida en espai polivalent. Aquest espai permet la pràctica esportiva i no competitiva de diferents esports com patinatge, rítmica, bàsquet, corfbol, handbol i futbol sala, entre d'altres. Les dimensions i l'alçada de la instal·lació no permeten competicions oficials. L'espai està dissenyat per a la pràctica d'altres activitats culturals com concerts, quines, balls, etc.

L'espai d'escalada és una instal·lació pensada per practicar l'escalada sense haver-se de desplaçar a la muntanya. Està situat a la nau poliesportiva 50 metres i està format per un rocòdrom amb dues parts diferenciades: una zona de boulder, que no supera els tres metres d'alçada, i una zona d'escalada, que supera els tres metres d'alçada. El boulder no necessita l'ús de gaire material, tot al contrari que la zona d'escalada, que ens obliga a l'ús de material específic d'escalada (arnés, cordes, casc, etc.).

Característiques tècniques

- Pista de 71,3 m x 26,7 m
- 2 pistes transversals
- Tipus de superfície: ciment
- 2 vestidors per a grups
- 1 lavabo públic



Fotografia: Olga Grassot

PARCS URBANS DE SALUT I EQUIPAMENTS ESPORTIUS DE LLEURE

L'any 2011 l'Ajuntament de Palamós i Dipsalut, organisme de salut pública de la Diputació de Girona, van signar un conveni de col·laboració per portar a terme a la vila el Programa de parcs urbans de salut i d'itineraris saludables.

Els parcs urbans de salut han estat creats perquè els utilitzi una àmplia part de la població, però els principals destinataris són els adults i la gent gran. Es recomana que no els utilitzin els menors de setze anys. Al llarg de l'any, mensualment s'hi fan sessions guiades d'exercici físic dirigides per dinamitzadors i professionals de la salut i de l'esport.

A la zona esportiva Josep Massot i Sais, la vila de Palamós compta amb un parc de skate de 780 m2 amb elements de formigó dissenyats per a la pràctica d'aquesta modalitat. També disposa d'una pista de bàsquet al passeig del Mar i d'una altra a la plaça Mossèn Gumersind, a Sant Joan de Palamós.

Aprofitant els espais de les places de la vila, hi ha diversos equipaments esportius com cistelles de bàsquet i taules de tennis taula i d'escacs en què es pot jugar lliurement sempre que es respectin les normes establertes per a cada instal·lació.

Fotografia: Olga Grassot

